

早朝そらヨガ

わかさと公園

日 程		時 間	未経験の方 大歓迎!! ◆ 雨天中止 ◆ 1回 500 円 ◆ 持ち物 ヨガマット、シート 飲み物
5 月	25 日(日)	朝6時 ~ 7時頃まで ※全 9 回の予定です	
6 月	8 日(日)・22 日(日)		
7 月	13 日(日)・27 日(日)		
8 月	17 日(日)・31 日(日)		
9 月	14 日(日)・28 日(日)		

- お問合せは、シルバー人材センター又はスタジオユーキーへご連絡をください。(当日参加可)

担当インストラクターはスタジオユーキースタッフです。

☎:080-1065-3006

若里公園指定管理者

公益社団法人長野シルバー人材センター

026-237-8315

<http://www.naganosc.jp/>