

早朝ソラヨガ

わかさと公園

日 程		時 間	未経験の方 大歓迎!! ◆ 雨天中止 ◆ 1回 500円 ◆ 持ち物 ヨガマット、シート 飲み物
5月	26日(日)	朝6時 ～ 7時頃まで	
6月	9日(日)・23日(日)		
7月	7日(日)・21日(日)		
8月	4日(日)・18日(日)		
9月	1日(日) 最終		

● お問い合わせは、シルバー人材センター又はスタジオユッキーへご連絡ください。(当日参加可)

担当インストラクターはスタジオユッキースタッフです。 ☎ : 080-1065-3006

若里公園指定管理者

公益社団法人長野シルバー人材センター

026-237-8315

<http://www.naganosc.jp/>