



長野シルバー人材センターだより

令和7年5月号

◇ 令和7年度定時総会開催について ◇

～ 令和7年5月30日（金）13：00～ 於：長野市芸術館メインホール ～

皆さまのご参加をお待ちしています。総会資料（議案書等）は5月20日頃に発送しますので、当日ご持参ください。例年、駐車場が大変混雑するため、自家用車の場合は、なるべく乗り合わせてご来場願います。

総会を欠席される方は、4月の「センターだより」に同封の「委任状」を5月28日（水）必着で投函してください。※欠席の場合、ポイントは付与されません。（詳細は4月のセンターだよりに同封した「令和7年度定時総会の開催について（通知）」をご覧ください。）

なお、総会当日は、職員全員が総会業務に従事するため、終日事務所を閉所します。ご理解賜りますようお願い申し上げます。

7月1日号 会報「茶の間」原稿を募集します！

日々の雑感やお仕事のエピソードなど、600字程度の文章やお写真を事務局へお持ちください。

お寄せいただいた原稿、お写真は今後の広報に使用させていただくこともございますので、ご承知おきください。

6月13日締め切りです！ ～ご応募お待ちしております。

年2回会報「茶の間」本誌に掲載させていただいた方には粗品を進呈しています。

なお、応募多数の場合は、会報への掲載は選考とさせていただきます。

～より身近な会報・広報を目指して～ 担当：宮川・梅本

☆会員専用のフリーダイヤルをご利用ください。

電話番号： シルバーイイナ 0120-468117（通話料無料）

電話受付時間は平日午前8時30分から午後5時です（昼休憩の正午から午後1時を除く）。また、通話料金はかかりますが、026-237-8315もこれまで通り、お使いいただけます。こちらは昼の時間でも（当番対応にはなりますが）繋がりますので、急ぎのご用がある時などにご利用ください。

電話番号の問い合わせについて

事務局に会員間のお電話番号の問い合わせをいただくことがあります。

個人情報の保護のために、お問い合わせがあった時は、一度お電話をお切りし、相手の方の了承を得てからお伝えしますので、時間がかかる場合があることをご承知おきください。

会員の皆様も、仲間の交流の中で知り得た電話番号などの個人情報については、適切に取り扱いましょう。

「講習・研修会のお知らせ」

研 修 名	日 時	詳 細 等
春季植木講習会 (再掲載) (新規就業希望会員及び 2回目未終了の会員対象)	5月22日(木) ～ 5月28日(水) ※土日を除く5日間 午前8:30開始	◆秋季は9月下旬に予定、春秋合わせて10日間の講習です。道具等は自分持ちとなります。 ◆申込み締切日 5月15日(木)まで ※ 後ほど詳しいご案内を送付いたします。 ◆担 当 参加希望者は事務局大井まで

手作業班 班会議のお知らせ

日 時・場 所	詳 細 等
6月 4日(水) 午前10:00～ しなのき 3F 第一会議室	令和7年度 1回目の手作業班会議を行います。 会議の後、勉強会も予定しておりますので、手作業班の方はできるだけご参加いただけますようお願い致します。

就業報告書の提出期限について

	就業報告書提出期限	配分金訂正連絡期限	配分金支払日
4月分	終了(5月2日(金))	5月15日(木)午後5時	5月26日(月)
5月分	6月4日(水)	6月12日(木)午後5時	6月25日(水)

※ 明細書の内容に誤りがありましたら、「配分金訂正連絡期限」までに連絡ください。

※ 期限を過ぎると訂正分が支払日に間に合いません。

封筒に入れて送る場合は、宛名に担当者名を、必ずご記入ください。

《運搬について①》総会当日の運搬対応について

5月30日(金)は令和7年度定時総会です。

総会当日は終日事務所を閉所しますので、運搬依頼は受けられません。

5月29日(木)に受けたものについては、6月2日(月)の回収となりますので
ご注意ください！

《運搬について②》竹・笹の運搬処分はできません！

毎年注意喚起しております竹・笹の処分ですが、令和7年度も神山緑地産業(株)での竹・笹の処分は受付できません。粉碎機の故障となるケースが多いためです。

センターでは、竹・笹の伐採に絡む植木・除草等での運搬処分の受注はお断りしています。

運搬処分の植木・草に竹や笹の混在がないよう注意してください。

混在がある場合、運搬回収はできませんのでよろしくお願いいたします。

※センターだより4月号に、「令和7年度運搬依頼のルール」を同封しています。

再度、ご確認をお願いいたします。

「石トバサース」の感想をお聞かせください！

会員さんからいただいたご意見・ご感想を紹介します。

～株式会社 SM サービス木梨様より回答をいただきました。～

A 会員より

駐車場の除草をしたら、チップが3分の2くらい飛んでしまった！

公園の駐車場で、まだ草はそれほど伸びていない柔らかい状態だったから、刈り方もあるかもしれない・・・。

→砂利敷きの公園で、まだ草がそれほど生えていない時期に、地面ギリギリを刈ろうとする方は多いと思われます。高強度にチップの取り付けがされていますが、石は硬質異物で刃物に悪影響となりますので高刈りを推奨します。

いよいよ除草も本格的になります。安全な作業を心掛けましょう！

担当：新保

--- 会員就業情報案内相談会 ---

- ◆ 日 時 5月26日（月）午前10時～11時 ※予約不要・当日参加可能です！
6月25日（水）午前10時～11時
- ◆ 場 所 勤労者女性会館しなのき 1階 センター事務所内

就業情報は事前にホームページ  **Smile to Smile** などでご覧いただけます。
また、お電話によるお問合せも可能です♪

担当：松生

シルバー保険について

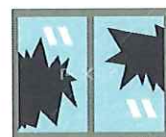
令和7年5月1日～令和8年4月30日の期間は、

- ◆ 死亡・後遺障害保険金 300万円
- ◆ 入院保険金3千円
- ◆ 通院保険金2千円 となります。
- ◆ 賠償事故の免責額は **3万円**です。事故には十分ご注意ください。

※ 令和6年度と変更はありません。

事故が発生したら **直ちにセンターへ連絡**し、5日以内に**事故報告書を提出**してください。

物を壊した時は、現場の写真を必ず事故報告書に添付してください。（※会員が撮影）



「会員相談日」

- ◆ 日 時 5月21日（水）13時30分から （1人15分程度）
 - ◆ 申 込 会員番号・氏名・相談内容について電話受付先着順とします。
- 5月の相談予約は、5月16日（金）までの受付とします。（事前予約が必要です。）



担当：横田

【刃物研ぎのお知らせ】

刃物研ぎ研究会

毎月8日の「刃物の日」に刃物研ぎ作業（即日渡し）を実施しています。

6/9（月）、7/8（火）、8/8（金）

場所：長野市勤労者女性会館しなのき北側通路 11時～15時30分

※刃物研ぎ班員募集中！一緒に刃物研ぎの技術を身につけて活躍しませんか？

刃物研ぎの日に見学もできます。お気軽にお問い合わせください。

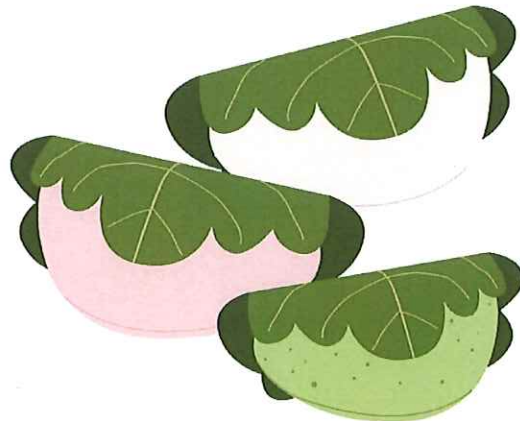
担当：池田



令和7年4月分 傷害・賠償等の事故状況

事故の場合、5日以内にセンターへ事故報告書の提出が必要です。

No.	発生日	性別	就業内容	状 況
1	4月22日	男	整枝・剪定	整枝・剪定の作業を脚立に乗って作業中にバランスを崩して6段目から落下し、庭石に右脇腹から背中を打ち付けてしまった。



【若里公園 ボランティア🌳開催日程】

開催日(全8回)		予備日(雨天)	時 間
5月	15日(木)	19日(月)	午前8時～11時
6月	5日(木)	6日(金)	午前8時～11時
6月	19日(木)	20日(金)	午前8時～11時
7月	2日(水)	3日(木)	午前8時～11時
7月	25日(金)	28日(月)	午前8時～11時
9月	11日(木)	12日(金)	午前8時～11時
11月	5日(水)	7日(金)	午前8時～11時
11月	19日(水)	20日(木)	午前8時～11時

☆集合場所：若里公園管理事務所前（事前連絡不要）／駐車場利用可（南側駐車場）

☆持ち物：飲み物、軍手、作業できる服装でお越しください。

☆道具は若里公園で貸出いたします。

☆当日連絡先：若里公園管理事務所 026-226-6950 担当：新保



【若里公園 早朝そらヨガ🌻開催日程】

開催日(全9回)		時 間	そ の 他
5月	25日(日)	朝6時 ～ 7時頃まで	・雨天中止
6月	8日(日)・22日(日)		・1回500円(出席時支払)
7月	13日(日)・27日(日)		・持ち物
8月	17日(日)・31日(日)		ヨガマット・シート
9月	14日(日)・28日(日)		飲み物・タオルなど

★インストラクターは【スタジオユークー】スタッフです！！

★事前連絡不要／当日参加可

★未経験の方も大歓迎(^_^)

～早朝のきれいな空気の中、ヨガをやってみませんか～

担当：新保



～パソコン講座～

□講座内容:ワード、エクセル、パワーポイント、はがき印刷、インターネット、
写真取り込み・加工、カレンダーの作成など(初級・中級者向けコース)

□開講日: 月・水・木(月初スタート 何月からでもOK!)

□受講時間: 午前コース 10時～12時

午後コース 1時30分～3時30分

6コース(月AM・月PM・水AM・水PM・木AM・木PM)から選択して受講

☆同じ曜日の同じ時間のみ受講

但し複数回の受講も可能ですが、受講料はコースごととなります。

□募集人員:各コース5名(申込み順)

□受講料:3,000円/月(教材費は別途必要)

～パソコン新講座 【入門コース】開設!!～

□講座内容:ワード、エクセル、メール、ネット検索、YouTube など

★パソコン超初心者向けです!!

□開講日: 第2・第3・第4金曜日(月初スタート 何月からでもOK!)

□受講時間: 午後コース 1時30分～3時30分

□募集人員: 先着10名

□受講料:3,000円/月(教材費は別途必要)

☆両講座とも

□場所:シルバー人材センター 1階 作業所内

□持ち物:パソコン(教室のパソコンも利用可)

□申込・問合せ:パソコン班 村松 TEL:090-2556-7442






 ～ 5月入会の皆さんを紹介します ～
 



お名前	地域班	お名前	地域班
第1	横山 明	安茂里西	栗原 正男
芋井	藤森 泰子	安茂里西	岸田 純一
第2	小出 京子	若槻	藤田 昌子
第3・4	大角 豊	若槻	小宮山 直道
第3・4	瀧澤 純雄	古里	永井 貞夫
第3・4	今井 清人	朝陽	本藤 英幸
芹田東	浅田 仁子	朝陽	峯村 晃
芹田東	田中 良助	朝陽	瀧田 和子
芹田西	高山 好仁	大豆島	夷 明美
芹田西	込山 令子	篠ノ井西	山口 利美
三輪	依田 美智子	篠ノ井西	市川 一博
三輪	吉川 一夫	松代	須田 雄治
三輪	外谷 郁男	川中島	平出 靖子
吉田	中村 敬子	川中島	北村 久男
吉田	田村 秀一	若穂	伊藤 令子
吉田	内田 今朝男	更北	徳竹 夏男
安茂里東	青沼 茂	豊野	池田 浩志
安茂里東	井上 昌治	豊野	堀越 文夫

(敬称略)

【地域班活動のご案内】

地域班活動	開催日	活動内容
芹田東班	6月13日	子供見守り 班会議
古牧班	6月16日	除草清掃活動
吉田班	6月10日	子供見守り 班会議
古里班	6月22日	除草作業 班会議
更北班	5月23日	除草清掃活動

職員異動のお知らせ

《 採用 》 … よろしくお願ひいたします。

事業課主事

原 知輝

(5月1日付)