



長野シルバー人材センターだより

令和7年9月号

2026 版 シルバー人材センター「会員手帳」
申し込み期限 10月10日 代金を添えて申し込み。
申込書は8月のセンターだより(Smile to Smile)に掲載されている
ほか、奉仕デイ通知に同封します。問：総務課 梅本



「当面のセンター活動」 9月1日～10月31日は普及啓発促進月間です!

- ① シルバー奉仕デイ 10/17に行います。20P付与 同封の通知参照
- ② 地域班会議・地域ボランティア(20P付与)…積極的に参加しましょう!

1月1日号 会報「茶の間」原稿大募集!

会報「茶の間」では会員同士の交流を目的として「いっぷく」コーナーを設けております。

日々の雑感やお仕事のエピソードなど、写真や600字程度の文章を事務局へお持ちください。新しい方のご応募も大歓迎です。

お寄せいただいた原稿、写真は「茶の間」への掲載のほか、今後の広報に使用させていただくこともございますので、ご承知おきください。

9月30日締め切りです! ～ご応募お待ちしております～

年2回会報「茶の間」本誌に掲載させていただいた方には粗品を進呈しています。

～より身近な会報・広報を目指して～ 担当：宮川

～お願い～

会員の方でインボイス制度における適格請求書発行事業者として登録済みの方は、登録番号(T 番号)を事務局までお知らせください。すでに事務局へ登録番号を連絡済の方は連絡不要です。



就業報告書の提出期限について

	就業報告書提出期限	配分金訂正連絡期限	配分金支払日
8月分	9月3日(水)	9月11日(木)迄	9月25日(木)
9月分	10月3日(金)	10月10日(金)迄	10月27日(月)

◆明細書の内容に誤りがありましたら、「配分金訂正連絡期限」までに連絡ください。

期限を過ぎると訂正分が支払日に間に合いません!

提出期限・訂正期限を厳守願います!!

植木・除草就業会員の皆様へ



◆ 処分場休業のお知らせ

9月13日(土)～15日(月)は処分場は休業となります。

発注者様と作業・運搬日程の確認をお願いいたします。

また、翌週9月23日(火)は祝日です。9月22日(月)朝以降に依頼された分は24日(水)の回収となります。

休業期間	連休前当日分受付	連休後受付	運搬処理再開
9/13(土)～15(月)	9/12(金)午前9時まで	9/16(火)	9/16(火) 午前9時 受付分まで当日

◆ 運搬処理について

連休中の作業については、連絡日の翌営業日に運搬処理となります。当日回収が必要な場合は**午前9時までの連絡が必須**です。作業終了見込の場合は、束・袋の予定数と置き場所をご連絡ください。

「講習会のお知らせ」

研修名	日時	詳細・照会先等
新入会員研修	9月9日(火) 午前9時30分～11時	◆会場 長野市勤労者女性会館しなのき 2階ホール ◆対象 令和7年6月～9月入会者 及び 令和7年1月以降新入会員研修未受講者 ◆内容 事業概要・会員発表・安全就業について ほか ※シルバーポイント20Pを付与します。 ◆担当：横田
秋季植木講習会 (就業希望会員対象)	9月24日(水) ～ 9月30日(火) 土日を除く5日間	◆会場 若里公園 ◆対象 剪定の就業を希望する会員及び2回目未修了の会員 ◆申込 9月12日(金)まで ◆担当：大井 ※受講を希望される方は担当までご連絡ください。
ライフ・サポート サービス班	10月21日(火) 午後1時30分 ～午後3時30分	◆対象者： ライフ・サポートサービス班会員及び希望会員 ◆場所： 勤労者女性会館しなのき 3階 視聴覚室 ◆研修内容： 掃除に使えるアクリルタワシの作り方講習 (定員20名) ◆申込み締切日：10月10日(金) ※定員になり次第終了 ◆申し込み先： ライフ・サポートサービス班員 各ブロックの副班長へ 他希望会員は事務局担当者へ ◆担当： 西野

※しなのき会場には駐車場がありませんので、公共交通機関が近くの有料駐車場をご利用下さい。



会員就業情報案内相談会

<日時> 9月25日(木) 午前10時～11時 ※予約不要・当日参加可能です！

10月27日(月) 午前10時～11時

<場所> 勤労者女性会館しなのき 1階 センター事務所内

最新の就業情報案内はホームページ・ **Smile to Smile** でご覧いただけます。

また、お電話によるお問合せも可能です◎

担当 松生

「会員相談日」



- ◆ 日 時 9月16日(火) 午後1時30分～(事前に予約が必要です)
- ◆ 申 込 電話で会員番号・氏名・相談内容をお伝えください。(先着順)
- ◆ 申込締切 9月11日(木)午前中まで (相談時間: 1人15分程度)

担当: 横田

女性会員のつどい(予告)

日時・会場 12月10日(水) しなのき ホールにて
 内容・講師 阿弥陀寺(飯綱町)住職 久遠様の「サックスとお話」(予定)
 女性会員だけでなく、男性会員もご参加いただけます。
 詳しくは奉仕デイ通知に同封するご案内をご覧ください。

担当: 梅本

【若里公園 ボランティア🌳開催日程】

開催日		予備日(雨天)	時 間
9月	11日(木)	12日(金)	午前8時～11時
11月	5日(水)	7日(金)	午前8時～11時
11月	19日(水)	20日(木)	午前8時～11時

☆集合場所: 若里公園管理事務所前(事前連絡不要) / 駐車場利用可(南側駐車場)

☆持ち物: 飲み物、軍手、作業できる服装でお越しください。

☆道具は若里公園で貸出いたします。

☆当日連絡先: 若里公園管理事務所 026-226-6950 担当: 新保

【若里公園 早朝そらヨガ🌞開催日程】

開催日(全9回)		時 間	そ の 他
済) 5月	25日(日)	朝6時 ～ 7時頃まで	・雨天中止
済) 6月	8日(日)・22日(日)		・1回500円(出席時支払)
済) 7月	13日(日)・27日(日)		・持ち物
済) 8月	17日(日)・31日(日)		ヨガマット・シート
9月	14日(日)・28日(日)		飲み物・タオルなど

★インストラクターは【スタジオユークー】スタッフです!!

★事前連絡不要 / 当日参加可

★未経験の方も大歓迎(^_^)

～早朝のきれいな空気の中、ヨガをしてみませんか～

担当: 新保



【刃物研ぎのお知らせ】

刃物研ぎ研究会

毎月8日の「刃物の日」に刃物研ぎ作業（即日渡し）を実施しています。

9/8（月）、10/8（水）、11/10（月）

場所：長野市勤労者女性会館しなのき北側通路 11時～15時30分

※刃物研ぎ班員募集中！一緒に刃物研ぎの技術を身につけて活躍しませんか？

刃物研ぎの日に見学もできます。お気軽にお問い合わせください。

担当：池田



！！ 熱中症に注意を ！！

この夏も、災害級の酷暑が列島を襲っています。

外作業に従事される方は、「熱中症警戒アラート」が発出された日は特に、発注者の了解を得て日中の作業は見送るなど、なるべく就業を見合わせるようお願いいたします。また、屋内作業であっても、こまめな水分補給、休憩などの対策を心掛けてください。



ちょこっとニュース

狛江市シルバー人材センター（東京都）さんが新規独自事業立ち上げにあたり、記念品としてポケットティッシュケースを配りたい・・・とのことで、ポケットティッシュケースの作成依頼がありました。

当センターでは、旧手づくな班の有志の会員さん4名にご参加いただき、100枚のポケットティッシュケースを端切れを利用して作りました。

完成品はパッケージに長野シルバー人材センターのメッセージカードを入れて狛江市シルバー人材センターへお送りいたします。



9月入会の皆さんを紹介します



地域班	会員氏名	地域班	会員氏名
篠ノ井西	大山 眞一	三輪	高橋 上雄
三輪	岩崎 裕	古牧	雨宮 由典
三輪	岩崎 由美子	古牧	安藤 初夫

（敬称略）

以上、6名の皆さんです。よろしくお願いいたします。

【地域班活動のご案内】

地域班活動	開催日	活動内容
三輪班	9月24日	子供見守り
	9月28日	除草・清掃
大豆島班	9月27日	除草作業



令和7年度8月までの 傷害・賠償等の事故状況

事故が発生した場合、5日以内にセンターへ事故報告書を提出してください！

No.	発生日	年齢	性別	地域班	就業内容	状況
9	7/20	78	男	第一	庭木の剪定・整枝	7段の三脚で庭木の剪定作業中に、枝を切り始めたところで落下した。右肩痛はあったが、作業が出来ない程では無かったので、昼まで作業を続けた。昼休憩後に一緒に就業していた会員が心配して救急車を呼んで病院に搬送された。
10	7/31	71	男	若槻	団地敷地内除草	機械刈除草中、刈払機による飛石で駐車中の車にキズを付けてしまった。
11	7/23	85	男	川中島	庭木の剪定・整枝	庭木の剪定作業中、熱中症により後方に転倒し、脚立に後頭部・頸椎を打ち付けてしまい出血。救急車で病院に搬送された。
12	7/12	73	男	飯綱	畑の除草	畑の除草作業の準備で車から機械を降ろそうとして誤ってしりもちをついてしまった。当日はそのまま作業を続けたが、翌日になって足が動かなくなり、翌々日病院に行き圧迫骨折の診断を受け入院。
13	7/23	71	男	豊野	りんごの摘果	りんごの摘果作業中、はしごから落下し骨盤を骨折した。



【注 意！！】



就業中に、熊や蜂に遭遇したという連絡が増えています！！

鈴やラジオ等の熊対策を十分にお取りいただき、蜂の巣がないか、蜂がい
ないか注意しながら作業をしていただきますようお願いいたします。

～パソコン講座～

□ 講座内容: ワード、エクセル、パワーポイント、はがき印刷、インターネット、写真取り込み・加工、カレンダーの作成など(初級・中級者向けコース)

□ 開講日: 月・水・木(月初スタート 何月からでもOK!)

□ 受講時間: 午前コース 10時～12時

午後コース 1時30分～3時30分

6コース(月AM・月PM・水AM・水PM・木AM・木PM)から選択して受講

☆同じ曜日の同じ時間のみ受講

但し複数回の受講も可能ですが、受講料はコースごととなります。

□ 募集人員: 各コース5名(申込み順)

□ 受講料: 3,000円/月(教材費は別途必要)

～パソコン新講座 【入門コース】開設!!～

□ 講座内容: ワード、エクセル、メール、ネット検索、YouTube など

★パソコン超初心者向けです!!

□ 開講日: 第2・第3・第4金曜日(月初スタート 何月からでもOK!)

□ 受講時間: 午後コース 1時30分～3時30分

□ 募集人員: 先着10名

□ 受講料: 3,000円/月(教材費は別途必要)

☆両講座とも





登録するには！！

・毎月 10・20・30 日にパソコン班によるサポート体制！！

完全予約制でやってます！！

わからない方も個別に丁寧にサポートを行います。

携帯をお持ちでない方、事務局に会員専用のパソコンを配備しています！登録しておけば事務局の会員用パソコンで、ご自分の内容をご覧いただけます。ご利用ください。

現在の状況（R7 年 8 月 29 日現在）

1,131 名の方が登録済になりました！！ 登録率約 56.4%！！

まだご登録されていない方、パソコン班のサポートを是非！ご利用ください！！

センターだより及び就業情報案内の紙ベースによる郵便発送は令和 7 年 3 月配分金明細発送(4 月 10 日頃)をもって終了しました。

*5 月以降（4 月配分金明細から）郵送はしておりません。

Smile to Smile では“お知らせ”と“就業情報”に加え

“配分金明細書”・“配分金支払証明書”がご覧いただけます！！（smile to smile を登録後の月分から確認できます）

*紙のセンターだより・就業情報案内をご希望の方はその都度、窓口までお越しください。

*窓口には会員用パソコンを設置しています。

お手元の携帯スマホなどでご覧いただけない方は会員用パソコンをご利用いただけます！！お気軽にお声掛けください。