

会員各位

QRコードを読み取ると、シルバー人材センターのホームページにつながります



長野シルバー人材センターだより 令和7年8月号

「配分金明細書」を 至急 確認してください！

訂正連絡期限は **8月14日（木）正午まで**です！

秋の奉仕デイ！ 10月17日（金）午前7時～8時

今から就業等の調整をして参加しましょう！詳細は、9月の各班通知をご覧ください。

8月21日（木）午後（昼12時から）事務所を閉鎖します

北信ブロック職員研修会に参加するため職員が留守になります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

※それにとまなう草木の運搬依頼は、8/21（木）8:50までの受付分は当日運搬になります。翌日の運搬依頼は、8/22（金）8:50までにご連絡をお願いします。

！！ 熱中症に注意を ！！



この夏も、災害級の酷暑が列島を襲っています。

外作業に従事される方は、「熱中症警戒アラート」が出された日は特に、発注者の了解を得て日中の作業は見送るなど、なるべく就業を見合わせるようお願いします。また、屋内作業であっても、こまめな水分補給、休憩などの対策を心掛けてください。

◆ 県シ連安全標語募集に **21名の方から、43作品**のご応募をいただきました。

ありがとうございました。



就業報告書の提出期限について

	就業報告書提出期限	配分金訂正連絡期限	配分金支払日
7月分	8月5日（火）	8月14日（木）	8月25日（月）
8月分	9月3日（水）	9月11日（木）	9月25日（木）

※ 明細書の内容に誤りがある場合は、「配分金訂正連絡期限」までに連絡ください。期限を過ぎると訂正分が支払日に間に合いません。



【注 意！！】



就業中に、熊や蜂に遭遇したという連絡が増えています！！

鈴やラジオ等の熊対策を十分にお取りいただき、蜂の巣がないか、蜂がい
ないか注意しながら作業をしていただきますようお願いいたします。

「 研修会のお知らせ 」



講 習 名	日 時	詳細等
植木職群班研修	8月28日(木) 午前8時～午後3時 ※雨天予備日 9月4日(木) 午前8時～午後3時	対象者 植木職群班会員 ◆会 場 若里公園 ◆持ち物 剪定道具一式・飲物・昼食 ◆連絡先 ブロック副班長へ 8月22日(金)迄 ◆担 当 大井・新保
剪定技術レベルアップ講習会 (松中心に植木班中堅会員の剪定技術向上)	8月25日(月) 午前9時～午後4時 雨天決行	◆植木班中堅会員の剪定技術向上を目的とする ◆外部講師による講習 (若里公園内で松を中心) ◆受講料無料 各ブロック2～3名程度 ◆申込み締切日 8月20日(水)まで ◆申し込み先 植木班各ブロックの副班長へ ◆担 当 大井
ライフ・サポートサービス班	10月21日(火) 午後1時30分 ～午後3時30分	◆対象者: ライフ・サポートサービス班会員及び希望会員 ◆場 所: 勤労者女性会館しなのき 3階 視聴覚室 ◆研修内容: 掃除に使えるアクリルタワシの作り方講習(定員20名) ◆申込み締切日: 10月10日(金) ※定員になり次第終了 ◆申し込み先: ライフ・サポートサービス班員 各ブロックの副班長へ 他希望会員は事務局担当者へ ◆担 当: 西野
第2回 新入会員研修	9月9日(火) 午前9時30分 ～午前11時	◆対象者: 令和7年6月～9月入会者 (1月以降の入会者で、本研修未受講者も対象) ◆会 場: しなのき2階ホール (駐車場はありませんので、近隣の有料Pをご利用ください。 長電Pの場合は、2h券を発行します。)
秋季剪定講習	9月24日(水) ～ 9月30日(火) 5日間(土・日を除く)	◆対象者 剪定就業を希望する会員及び2回目未修了の会員 ◆会 場 若里公園 ◆申込み締切日 9月12日(金)迄 (後日、案内送付) ◆担 当 大井

機械刈り就業者の皆様へ

「石トバサース」230mm取扱い開始のお知らせ

「石トバサース」につきましては、現在255mmのみ取り扱っておりますが、230mmが欲しいというご意見を多数いただきましたので、取り扱いを開始します。金額は1枚1,320円(税込)です。255mmと同じ金額ですので、お間違いないようにお買い求めください。

機械刈り除草班担当：新保

植木・除草就業会員の皆様へ



◆ 神山緑地・宮沢木材 処分場お休みのお知らせ

令和7年8月9日（土）～17日（日）の間、**お盆休み**の為、処分場がお休みです。
発注者様と作業・運搬日程の確認をお願いいたします。

連休前受付	休みの期間	連休後受付	運搬処理再開
8/8（金）AM9時まで	8/9（土）～17（日）	8/18（月）から	8/18（月） AM9時 受付分まで当日

◆ 運搬処理について

お盆休み中は運搬処理ができません。暑い時期になり発注先での保管が厳しくなりますので調整をお願いします。また、お盆休み明けの運搬漏れがないようセンターへの連絡を時間厳守でお願いいたします。お盆休みに作業予定があり運搬見込の場合は、あらかじめ束・袋の予定数をご連絡ください。

注意!! ・以前よりお願いしておりますが

竹・笹は処分先の破砕機が壊れる可能性があります処分できません。

発注者様へのご説明をお願いいたします。

◆◆◆宮沢木材産業㈱へ搬入について◆◆◆

宮沢木材産業㈱へ搬入する際、構内での安全確保の為、ヘルメット着用をお願いします。
また、構内は徐行運転でお願いします。 担当：大井・新保・松倉

「会員就業情報案内相談会」



- ◆ 日 時 8月25日（月）午前10時～11時 ※予約不要・当日参加可能です！
9月25日（木）午前10時～11時
- ◆ 場 所 勤労者女性会館しなのき 1階 センター事務所内

最新の就業情報案内は林-ハ°-ジ・ **Smile to Smile** などでご覧いただけます。

また、お電話によるお問合せも可能です😊

担当 松生

「会員相談日」

- ◆ 日 時 8月18日（月）午後1時30分～（事前に予約が必要です）
 - ◆ 申 込 会員番号・氏名・相談内容について電話受付先着順とします。
- 8月の相談予約は、8月14日（木）午前中迄の受付とします。（1人15分程度） 担当：横田



【刃物研ぎのお知らせ】

刃物研ぎ研究会



毎月8日の「刃物の日」に刃物研ぎ作業（即日渡し）を実施しています。

8/8（金）、9/8（月）、10/8（水）

場所：長野市勤労者女性会館しなのき北側通路 11時～15時

※刃物研ぎ班員募集中！一緒に刃物研ぎの技術を身につけて活躍しませんか？

刃物研ぎの日に見学もできます。お気軽にお問い合わせください。

担当：池田

【若里公園 ボランティア🌿開催日程】

開催日		予備日(雨天)	時間
9月	11日(木)	12日(金)	午前8時～11時
11月	5日(水)	7日(金)	午前8時～11時
11月	19日(水)	20日(木)	午前8時～11時

☆集合場所：若里公園管理事務所前（事前連絡不要）／駐車場利用可（南側駐車場）

☆持ち物：飲み物、軍手、作業できる服装でお越しください。

☆道具は若里公園で貸出いたします。

☆当日連絡先：若里公園管理事務所 026-226-6950 担当：新保

【若里公園 早朝そらヨガ☀️開催日程】

開催日(全9回)		時間	その他
済) 5月	25日(日)	朝6時 ～ 7時頃まで	・雨天中止
済) 6月	8日(日)・22日(日)		・1回500円(出席時支払)
済) 7月	13日(日)・27日(日)		・持ち物
8月	17日(日)・31日(日)		ヨガマット・シート
9月	14日(日)・28日(日)		飲み物・タオルなど

★インストラクターは【スタジオユークー】スタッフです！！

★事前連絡不要／当日参加可

★未経験の方も大歓迎(^_^)

～早朝のきれいな空気の中、ヨガをしてみてください～

担当：新保



【地域班活動のご案内】

地域班活動	開催日	活動内容
9月18.19日	芹田西班	子供見守り・ごみ拾い
9月17日	吉田班	子供見守り
9月6日	若槻班	除草作業
9月7日	朝陽班	除草・清掃作業
9月13日	川中島班	除草・清掃・一部刈込作業
9月20日	若穂班	班会議

令和7年度7月までの 傷害・賠償等の事故状況

事故の場合、5日以内にセンターへ事故報告書の提出が必要です。

No.	発生日	年齢	性別	地域班	就業内容	状 況
7	6/2	71	男	篠ノ井西	除草	道路脇歩道植樹帯の機械刈り除草中に刈払機による飛石で走行中の車の左側面ののぞき窓を破損させてしまった。
8	6/26	81	男	安茂里西	除草	道路脇歩道植樹帯の機械刈り除草中に刈払機による飛石でコンビニに駐車していた車のリアガラスを破損させてしまった。



🌸 🌿 1月1日号 会報「茶の間」原稿大募集！ 🌸 🌿

会報「茶の間」では会員同士の交流を目的として「いっぷく」コーナーを設けております。

日々の雑感やお仕事のエピソードなど、写真や600字程度の文章を事務局へお持ちください。新しい方のご応募也大歓迎です。

お寄せいただいた原稿、お写真は今後の広報に使用させていただくこともございますので、ご承知おきください。

9月30日締め切りです！ ～ご応募お待ちしております。

年2回会報「茶の間」本誌に掲載させていただいた方には粗品を進呈しています。

～より身近な会報・広報を目指して～ 担当：宮川

～パソコン講座～

□講座内容:ワード、エクセル、パワーポイント、はがき印刷、インターネット、
写真取り込み・加工、カレンダーの作成など(初級・中級者向けコース)

□開講日: 月・水・木(月初スタート 何月からでもOK!)

□受講時間: 午前コース 10時～12時

午後コース 1時30分～3時30分

6コース(月AM・月PM・水AM・水PM・木AM・木PM)から選択して受講

☆同じ曜日の同じ時間のみ受講

但し複数回の受講も可能ですが、受講料はコースごととなります。

□募集人員:各コース5名(申込み順)

□受講料:3,000円/月(教材費は別途必要)

～パソコン新講座 【入門コース】開設!!～

□講座内容:ワード、エクセル、メール、ネット検索、YouTube など

★パソコン超初心者向けです!!

□開講日: 第2・第3・第4金曜日(月初スタート 何月からでもOK!)

□受講時間: 午後コース 1時30分～3時30分

□募集人員: 先着10名

□受講料:3,000円/月(教材費は別途必要)

☆両講座とも

□場所:シルバー人材センター 1階 作業所内

□持ち物:パソコン(教室のパソコンも利用可)

□申込・問合せ:パソコン班 村松 Tel:090-2556-7442





8月入会の皆さんを紹介します



会員氏名	地域班	会員氏名	地域班
松下 正徳	古里	和田 庄平	松代
山崎 たつ江	柳原・長沼	宮原 拓男	若槻
高倉 知覺	松代	宮崎 八重子	柳原・長沼
山崎 邦男	吉田	宮島 政夫	川中島
伊藤 稔	浅川	飯島 文雄	若槻
風間 邦子	若槻	宮内 公	芹田西
高橋 幸男	若槻	多門 美子	松代
宮脇 博子	第2	角澤 俊一	松代
吉田 知子	三輪	加藤 篤	第1
宮澤 政彦	安茂里西		(敬称略)

以上、19人の皆さんです。
よろしくお願いします。



2026 年版 シルバー人材センター「会員手帳」のご案内

※スケジュール帳です。入会の際にお配りしている「安全就業ハンドブック」ではありません。

ご案内通知兼申込書を奉仕デいの通知に同封して郵送します。ご希望の方は、申込書に代金を添えて10月10日までに事務局へ提出してください。下記申込書を印刷してお持ちいただいても結構です。10月10日を過ぎますと、事務局窓口では購入できませんのでご注意ください。

会員手帳はセンターに届き次第(例年11～12月頃)ご自宅へ送付いたします。

担当:総務課 Tel0120-468117

----- 切 り 取 り 線 -----

代金を添えて、会員手帳を申し込みます

会員番号	会員氏名	単価	数量	金額	備考欄
		350 円	冊	円	

申し込み締切：令和7年10月10日（金）必着



登録するには！！

・毎月 10・20・30 日にパソコン班によるサポート体制！！

完全予約制でやってます！！

わからない方も個別に丁寧にサポートを行います。

携帯をお持ちでない方、事務局に会員専用のパソコンを配備しています！登録しておけば事務局の会員用パソコンで、ご自分の内容をご覧いただけます。ご利用ください。

現在の状況（R7 年 7 月 31 日現在）

1,115 名の方が登録済になりました！！ 登録率約 55.7%！！

まだご登録されていない方、パソコン班のサポートを是非！ご利用ください！！

センターだより及び就業情報案内の紙ベースによる郵便発送は令和 7 年 3 月配分金明細発送(4 月 10 日頃)をもって終了しました。

*5 月以降（4 月配分金明細から）郵送はしておりません。

Smile to Smile では“お知らせ”と“就業情報”に加え

“配分金明細書”・“配分金支払証明書”がご覧いただけます！！（smile to smile を登録後の月分から確認できます）

*紙のセンターだより・就業情報案内をご希望の方はその都度、窓口までお越しください。

*窓口には会員用パソコンを設置しています。

お手元の携帯スマホなどでご覧いただけない方は会員用パソコンをご利用いただけます！！お気軽にお声掛けください。