

会員各位



QRコードを読み取ると、シルバー人材センターのホームページにつながります

長野シルバー人材センターだより

令和7年7月号

職員研修で留守になるため、**8月21日(木)正午から事務所を閉鎖**します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

～ 特定検診を受診しましょう ～

加入されている医療保険から「特定健診」「後期高齢者健診」の案内通知が既に出されています。期間中に受診してご自分の健康状態を把握し、生活習慣病の予防・改善に努め、安全・適正に就業しましょう。

～ 班長の皆様へ 8月29日(金)に合同班長研修を開催します～

時間：午後3時から 地域班・職群班・独自事業班 合同班長研修会
会場：ホテル信濃路 今月中に開催通知をお送りします。



就業報告書の提出期限について

	就業報告書提出期限	配分金訂正連絡期限	配分金支払日
6月分	7月3日(木)	7月11日(金)	7月25日(金)
7月分	8月5日(火)	8月14日(木)	8月25日(月)

※ 明細書の内容に誤りがある場合は、「配分金訂正連絡期限」までに連絡ください。
期限を過ぎると訂正分が支払日に間に合いません。

7月は「安全・適正就業強化月間」です

全国統一スローガン **「安全は 無理せず焦らず 油断せず」**

「安全・適正就業強化月間」を迎え、より一層の安全就業に努めてください。

※標語の提出期限は、7月11日(金)までです。(FAX、e-mail可) 担当：横田



研修のお知らせ



研修会名	日時	詳細等
剪定技術レベルアップ 講習会 (植木班中堅会員の 剪定技術向上研修)	8月25日 (月) 9:00~ 16:00 雨天決行	◆若里公園内の松を中心に外部講師による講習 ◆申込み締切日：8月20日(水)まで ◆申し込み先：植木班各ブロックの副班長へ ◆受講料無料 ◆各ブロック2名程度



** 会員就業情報案内相談会 **

- ◆ 日 時 8月25日(月) 午前10時~11時 ※予約不要・当日参加可能です！
9月25日(木) 午前10時~11時
- ◆ 場 所 勤労者女性会館しなのき 1階 センター事務所内

最新の就業情報案内はホムパズ・ Smile to Smile などでご覧いただけます。
また、お電話によるお問合せも可能です😊

担当：松生

植木・除草就業会員の皆様へ



◆ 神山緑地・宮沢木材 処分場お休みのお知らせ

令和7年8月9日(土)~17日(日)の間、お盆休みの為、処分場がお休みです。
発注者様と作業・運搬日程の確認をお願いいたします。

連休前受付	休みの期間	連休後受付	運搬処理再開
8/8(金) AM9時まで	8/9(土)~17(日)	8/18(月)から	8/18(月) AM9時 受付分まで当日

◆ 運搬処理について

連休中は運搬処理ができません。暑い時期になり発注先での保管が厳しくなりますので調整をお願いします。連休明けの運搬漏れがないようセンターへの連絡を時間厳守でお願いいたします。連休中に作業予定があり運搬見込の場合は、あらかじめ束・袋の予定数をご連絡ください。

注意!! ・以前よりお願いしておりますが

竹・笹は処分先の破砕機が壊れる可能性があり処分できません。

発注者様へのご説明をお願いいたします。

◆◆◆宮沢木材産業(株)へ搬入について◆◆◆

宮沢木材産業(株)へ搬入する際、構内での安全確保の為、ヘルメット着用をお願いします。
また、構内は徐行運転でお願いします。

担当：大井・新保・松倉

機械刈り除草班の皆様へ 浅川除草の日程について

浅川除草の日程につきましては、7月下旬ごろの開始を予定しておりますが、
詳細は未定です。決定しましたら、Smile to Smile で配信します。
よろしくお願いいたします。

担当：新保

【刃物研ぎのお知らせ】

刃物研ぎ研究会

毎月8日の「刃物の日」に刃物研ぎ作業（即日渡し）を実施しています。

7/8（火）、8/8（金）、9/8（月）、10/8（水）

場所：長野市勤労者女性会館しなのき北側通路 11時～15時00分

※刃物研ぎ班員募集中！一緒に刃物研ぎの技術を身につけて活躍しませんか？

刃物研ぎの日に見学もできます。お気軽にお問い合わせください。

担当：池田



【若里公園 ボランティア🌿開催日程】

開催日		予備日(雨天)	時間
7月	2日(水)	3日(木)	午前8時～11時
7月	25日(金)	28日(月)	午前8時～11時
9月	11日(木)	12日(金)	午前8時～11時
11月	5日(水)	7日(金)	午前8時～11時
11月	19日(水)	20日(木)	午前8時～11時

☆集合場所：若里公園管理事務所前（事前連絡不要）／駐車場利用可（南側駐車場）

☆持ち物：飲み物、軍手、作業できる服装でお越しください。

☆道具は若里公園で貸出いたします。

☆当日連絡先：若里公園管理事務所 026-226-6950 担当：新保

【若里公園 早朝そらヨガ☀️開催日程】

開催日(全9回)		時間	その他
済) 5月	25日(日)	朝6時 ～ 7時頃まで	・雨天中止
済) 6月	8日(日)・22日(日)		・1回500円(出席時支払)
7月	13日(日)・27日(日)		・持ち物
8月	17日(日)・31日(日)		ヨガマット・シート
9月	14日(日)・28日(日)		飲み物・タオルなど

★インストラクターは【スタジオユークー】スタッフです！！

★事前連絡不要／当日参加可

★未経験の方も大歓迎(^_^)

～早朝のきれいな空気の中、ヨガをやってみませんか～

担当：新保



「会員相談日」



1 日時 7月15日(火) 13時30分～(事前に予約が必要です)

2 申込 会員番号・氏名・相談内容についてお知らせください。

(電話受付による先着順とします。)

7月の相談予約は、7月10日(木)午前中までの受付とします。(1人15分程度)

担当：横田

令和7年度6月までの 傷害・賠償等の事故状況

事故の場合、5日以内にセンターへ事故報告書の提出が必要です。

No.	発生日	年齢	性別	地域班	職業内容	状況
4	6/2	69	男	鬼無里	植木の刈込作業	植木刈込(トリマー)作業中に転倒、その際トリマーを離してしまい、そのトリマーで左手人差し指を裂傷
5	5/20	75	男	篠ノ井東	庭木の整枝・剪定	木の伐採作業で、その木の根元に設置されていたソーラー温水器に切り落とした枝を落下させてしまい、破損させてしまった。
6	6/12	82	男	更北	道路脇歩道除草	機械刈除草 防石ネットを持って作業中に転倒、近くで作業をしていた会員の刈払機で左手の中指・薬指を裂傷



【地域班活動のご案内】

地域班活動	開催日	活動内容
第2班	7月25日(金)	草刈り
芹田西班	7月14,15日(月,火)	子供見守り・ごみ拾い
安茂里西班	7月18日(金)	除草

～パソコン講座～

□講座内容:ワード、エクセル、パワーポイント、はがき印刷、インターネット、
写真取り込み・加工、カレンダーの作成など(初級・中級者向けコース)

□開講日: 月・水・木(月初スタート 何月からでもOK!)

□受講時間: 午前コース 10時～12時
午後コース 1時30分～3時30分
6コース(月AM・月PM・水AM・水PM・木AM・木PM)から選択して受講
☆同じ曜日の同じ時間のみ受講
但し複数回の受講も可能ですが、受講料はコースごととなります。

□募集人員:各コース5名(申込み順)

□受講料:3,000円/月(教材費は別途必要)

～パソコン新講座 【入門コース】開設!!～

□講座内容:ワード、エクセル、メール、ネット検索、YouTube など

★パソコン超初心者向けです!!

□開講日: 第2・第3・第4金曜日(月初スタート 何月からでもOK!)

□受講時間: 午後コース 1時30分～3時30分

□募集人員: 先着10名

□受講料:3,000円/月(教材費は別途必要)



☆両講座とも

□場所:シルバー人材センター 1階 作業所内

□持ち物:パソコン(教室のパソコンも利用可)



□申込・問合せ:パソコン班 村松 Tel:090-2556-7442

❀ ❀ ~7月入会の皆さんを紹介します~ ❀ ❀

敬称略

お名前	地域班	お名前	地域班
朝倉 健文	古牧	長橋 博史	古里
丸山 輝二	古里	山崎 貢	豊野
庄子 昇	更北	片桐 勝	更北
松本 幸一郎	第1	中村 和子	朝陽
黒柳 博文	更北	宇敷 則子	更北
山口 勝美	芹田東	小澤 孝二	柳原・長沼

以上、12人の皆さんです。
よろしくお願いします。





登録するには！！

- ・毎月 10・20・30 日にパソコン班によるサポート体制！！
完全予約制でやってます！！

わからない方も個別に丁寧にサポートを行います。

携帯をお持ちでない方、事務局に会員専用のパソコンを配備しています！登録しておけば事務局の会員用パソコンで、ご自分の内容をご覧いただけます。ご利用ください。

現在の状況（R7.6月30日現在）

1,091 名の方が登録済になりました！！ 登録率約 55.2%！！

まだご登録されていない方、パソコン班のサポートを是非！ご利用ください！！

センターだより及び就業情報案内の紙ベースによる郵便発送は令和 7 年 3 月配分金明細発送（4 月 10 日頃）をもって終了となりました。＊5 月以降（4 月配分金明細から）郵送はありません。

Smile to Smile では“お知らせ”と“就業情報”に加え
“配分金明細書”・“配分金支払証明書”がご覧いただけます！！

＊紙のセンターだより・就業情報案内をご希望の方はその都度、窓口までお越しください。

＊窓口には会員用パソコンを設置しています。

お手元の携帯スマホなどでご覧いただけない方は会員用パソコンをご利用いただけます！！お気軽にお声掛けください。