

会員用就業情報案内

令和7年10月10日号

TEL：0120-468117（会員専用ダイヤル）/026-237-8315

詳しくは、事務局担当者までお問合せ下さい。

※月2回！10日と25日にホームページ・Smile to Smileにて更新。

こちらからも検索できます⇒



😊マークが付いているのは



から応募可能です

北部地域

	No.	担当者 受注番号	仕事内容	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
新規	1	塚田 163288	商業施設でのカート整理、資源ごみ回収業務	1名	南長池	月10日程度	8:00~19:00の間2交代	不問	不問	1,061円/時間	
新規	2	塚田 163309	マンション管理人、清掃業務 (巡回、報告・連絡、共有部分の清掃、除草、散水等)	1名	栗田	週3回	9:00~17:00	不問	不問	1,061円/時間	できれば木・金・土
新規	3	塚田 163266	建物の管理、清掃業務（堂の開扉、内外の清掃）	1名	元善町	10日程度	5:30~8:30	男性	不問	1,061円/時間	
新規	4	塚田 163270	病院来訪者の入外出時補助サービス	1名	若里	15日程度	7:00~18:00の間の 2~3時間	男性	不問	1,061円/時間	
新規	5	原 (派遣)	障害のある方の送迎運転（乗降介助あり） 添乗業務（車内での見守り・体調不良者への対応）	1名	北堀	80時間以内	7:30~10:00 (内1時間~1時間30分) 14:30~16:30 (内1時間~1時間30分)	男性	不問	1,061円/時間	車通勤可 ローテーション
新規	6	原 (派遣)	障害のある方の送迎運転（乗降介助あり） 施設介護補助	1名	北堀	80時間以内	8:20~15:50	女性	不問	1,100円/時間	車通勤可 ローテーション
新規	7	塚田	マンション、共有部分の清掃 (床掃き・モップ掛け、集合室トイレ等)	1名	上松	週3回程度	9:00~12:00	不問	不問	1,061円/時間	
新規	8	池田 166917	施設玄関、トイレ、給湯室等清掃業務	1名	三輪	週2回2時間	6:00~8:00	不問	不問	2,354円/回	
新規	9	池田 166908	施設開錠・見回り施錠・来場者対応 清掃	1名	大豆島	月5日~6日	①7:30~9:30（開錠） ②7:30~17:15（日直・施 錠）	男性	不問	①2,288円/回 ②1,061円/時間	②は土日祝日就業有
新規	10	池田 166293	施設玄関、トイレ、給湯室等清掃業務	1名	若里	月4日~5日	8:00~10:00	不問	不問	2,122円/回	
	11	塚田 163479	事務所トイレ、洗面所清掃業務	1名	大豆島	週1回1時間	応相談	女性	不問	1,300円/時間	

No.	担当者 受注番号	仕事内容	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
12	塚田 163464	事務所ビル共用部分の清掃業務	1名	南石堂	月1回3時間	6:30~18:00の間	不問	不問	1,061円/時間	土・日・祝日 可
13	塚田 163419	アパート共用部分の清掃業務 (トイレ、屋内駐車場、外周等)	1名	鶴賀権堂町	月2回 1回3時間	応相談	不問	不問	1,061円/時間	
14	塚田 163311	ビル内のトイレ清掃・備品等補充業務 (客用トイレ、従業員用トイレ)	1名	南千歳	15日程度	基本7:00~11:00	女性	不問	1,061円/時間	土日祝日就業有
15	塚田 163403	マンション清掃業務 (屋内駐車場、外周等)	1名	三輪	10日程度	7:00~10:00	不問	不問	1,070円/時間	交通費支給
16	古海・西野	長野市歩行者通行量調査	40名	市内全域	1日	8:00~20:00	不問	不問	1,190円/時間	11/14 (金) 実施 10/31の説明会参加 必須
17	原・古海 (派遣)	オフィスビルの事務所清掃 絨毯の掃除機掛け・デスクの水拭き他	1名	長野駅前	20日程度	7:00~8:30	不問	不問	1,061円/時間	11/10~平日:月~金 (土日祝・12/29~1/3休)
18	塚田 163471	商業施設でのカート整理・回収、資源ごみ整理	1名	平林	13~15日	7:30~9:30	男性	不問	1,061円/時間	
19	塚田 163397	商業施設駐車場清掃、植栽水やり、除草、除雪	1名	平林	10日程度	7:30~9:30	男性	不問	1,061円/時間	
20	塚田 163264	寺院にて頒布所での販売業務	1名	元善町	6~10日	9:30~16:00	女性	不問	1,061円/時間	就業2月~
21	塚田 163265	寺院にてご朱印帳筆耕、販売	2名	元善町	10日程度	9:30~16:00	女性	不問	1,061円/時間	就業時期は応相談
22	塚田	商業施設内清掃 (トイレ、屋内駐車場、外周等)	1名	イオンモール 須坂	20日程度	7:00~10:00	不問	不問	1,070円/時間	交通費支給
23	塚田 163497	8階建オフィスビル内清掃業務(1階フロアー、建 物周辺、トイレ、床・絨毯、流し台、外階段等)	1名	県町	7回程度	基本9:00~11:00 応相談	女性	不問	1,061円/時間	月、水でできる方
24	古海・原 (派遣)	学生寮での調理補助業務 	6名	三輪	80時間以内	5:00~9:00 16:00~22:00	女性	不問	1,200円/時間	ローテーション・各時 間3名ずつ 調理師免許ある方優先
25	塚田 163333	ビル内清掃業務(テナント部分の床・トイレ等及びマンション共 用部分のホール・階段等清掃、落葉片付け等)	1名	中御所	週1回	9:00~11:00 応相談	女性	不問	1,085円/時間	木曜又は金曜できる方 2名で就業
26	塚田 163379	リース・レンタル商品の検収・整備業務 (親網、ネット、ラッセル等)	1名	穂保	5~10回	9:00~16:00	男性	不問	1,061円/時間	月・木・金 応相談

No.	担当者 受注番号	仕事内容	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
27	塚田	社屋周囲植栽等への散水、除草・落ち葉拾い	2名	岡田	10~15日程度	午前中（早朝可）	不問	不問	1,300円/時間	1名づつ就業 冬期間就業なし
28	原 (派遣)	病院内ボイラーの点検・院内修理（水漏れの修理等）	1名	上野	80時間以内	6:00~14:45 9:45~18:30	男性	不問	1,300円/時間	ボイラー技士免許(2級 以上)か小型貫流ボイ ラーの講習修了者かつ 危険物資格必須
29	塚田 163435	ビル前植栽への散水業務	1名	県町	15日程度	6:00~8:00	不問	不問	1,270円/時間	ローテーション
30	塚田 163447	老人通所介護施設での弁当の配膳、盛付、食器の片付け業務	1名	大豆島	週2~3回	11:00~12:00	女性	不問	998円/時間	
31	塚田 163325	事業所内清掃業務(玄関、廊下、階段、会議室、トイレ、洗面所、建物周辺、駐車場等)	1名	鶴賀七瀬	7回程度	8:00~11:00	女性	不問	998円/時間	月~金
32	塚田 163469	ホテルのベッドシーツ交換、風呂、トイレの清掃、アメニティ類の補充等	1名	南千歳	11時~12時	9:30~14:30	不問	不問	998円/時間	応相談
33	原 (派遣)	館内清掃（客室を含む）・アメニティの補充	2名	戸隠	1~2日/週	9:00~12:30	不問	不問	1,100円/時間	日・祝
34	塚田 163335	洗濯物の収納、トイレ清掃、階段・玄関付近等の清掃業務	1名	富竹	月8回~ 応相談	9:00~11:30	女性	不問	1,100円/時間	原則 火・金（週2日）
35	塚田 163460	保育園の休憩代替補助及び園内清掃業務	1名	若里	月10日程度	13:00~16:00	女性	不問	998円/時間	毎週月火 水曜は隔週
36	塚田 163403	マンション共有部分清掃業務 入口、ホール、階段、廊下、エレベータ、駐車場・駐輪場等	1名	三輪	月・水・金	9:00~12:00	不問	不問	1,061円/時間	
37	塚田 163414	事務所ビル清掃業務 玄関、応接室の机・壁、会議室階段、廊下、更衣室、トイレ、シンク等	1名	大豆島	週1回	13:00~16:00	女性	不問	998円/時間	
38	古海・原 (派遣)	道路側溝の入替・住宅基礎工事の補助など ☺	1~2名	市内全域	3~4日/週	作業場所による	男性	60代	12,000円/1日	土木経験者/会社は飯綱
39	塚田 163438	防災センターでの警報盤確認、建物内外の定期見回り、鍵の受け渡し等受付業務、宿直業務	1名	吉田	日勤、夜勤 5日づつ程度	8:30~17:30 17:30~8:30	男性	70以下	8,200円/回	仮眠：22:30~5:30
40	塚田 163324	マンション清掃業務（玄関、階段、手すり、ホール等）	1名	吉田	月4回	2時間程度	女性	不問	998円/時間	
41	原 (派遣)	上げ膳・下げ膳、コップ等食器準備、食器洗浄、慣れてきたら注文(そば屋)	1名	南千歳	2日/週程度	11:00~15:00	不問	不問	1,061円/時間	曜日応相談 スキルによって 金額UPあり

No.	担当者 受注番号	仕事内容	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
42	塚田 168943	パチンコ店清掃業務 (店内床掃除機掛：男性、トイレ清掃：女性)	各1名	稲葉	週3~5日	7:50~9:50	女性	不問	998円/時間	年中無休営業
43	塚田 163490	屋内スポーツ施設内清掃（廊下、階段、 トイレ、いす、ソファ等）	1名	県町	12日程度	15:30~17:00	女性	不問	1,010円/時間	週2~3回 応相談
44	塚田 163323	クリニック病院内清掃業務	1名	緑町	10日程度	火・木:9時又は14時から 2時間程度 月に、1.2回：月又は土 にAM1時間程度	女性	不問	998円/時間	
45	原 (派遣)	デイケア利用者の送迎ドライバー ※介護資格保有者又は経験者であれば尚よいが要相談可	1名	鶴賀	5日/週	7:00~9:30 15:00~17:30 (実働4時間)	不問	72歳迄	1,061円/時間	月~金・祝
46	塚田 163398	商業施設の屋内清掃（従業員食堂、トイレ）	1名	平林	15日程度	7:30~9:30	女性	不問	1,061円/時間	ローテーション就業
47	原 (派遣)	高等学校課外授業における生徒の送迎 バス運転手	1名	飯綱町普光寺	緊急時の 待機要員	8:00~15:30	不問	60歳代	1,061円/時間	大型バスの免許必要
48	塚田 163360	商業施設の店内及び外周清掃業務	1名	三輪	10日程度	6:30~9:30	女性	不問	1,061円/時間	
49	塚田	商業施設内清掃（出入口、売り場フロアー、ガラス 窓、エレベーター、エスカレーター、駐車場、トイレ等	1名	高田	12~14日程度	9:00~13:00 (4時間)	女性	不問	998円/時間	1人又は2人
50	原 (派遣)	老人ホーム内での調理（1人での業務）	2名	徳間	80時間以内	6:00~12:00 13:30~19:30	女性	不問	1,061円/時間	交通費は派遣先規定に よる
51	塚田 163339	事務所ビル内清掃（玄関、ホール、廊下、階段、 エレベーター等）及び駐車場内雑草取り	1名	三輪荒屋	10日程度	8:30~12:30	女性	不問	1,061円/時間	2人ローテーション
52	塚田 163424	ホテル客室清掃（ベッドシツ剥ぎ、石鹸、 タオル等補充・セット。風呂、トイレ清掃）	2名	県町	5~10日程度	9:00~ 3~5時間	不問	不問	998円/時間	主に土、日
53	塚田 163280	学校内清掃（玄関、教室、廊下、更衣室、 トイレ、洗面所、事務室等）	1名	三輪田町	11日程度	8:30~11:30	女性	不問	1,100円/時間	月~金 2人ずつ就業 駐車場なし
54	古海・原 (派遣)	デイサービスの生活相談員（介護福祉士・介護支援専門員・ 社会福祉士・精神保健福祉士・社会福祉主事の任用資格、 いずれかの資格が必要）	1~2名	上ヶ屋	応相談	9:00~18:00 の間に7~8時間	不問	不問	1,061円/時間	交通費は派遣先規定に よる
55	古海・原 (派遣)	介護士（派遣開始後に認知症介護基礎研修 受講でも可※自己負担3,000円）	1~2名	上ヶ屋	応相談	9:00~18:00	不問	不問	1,061円/時間	交通費は派遣先規定に よる

No.	担当者 受注番号	仕事内容	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
56	原 (派遣)	冷凍食品・飲料・パン・アイスなどの品出し業務	1名	南長池	15日程度	6:00~9:30	男性	不問	1,061円/時間	商品陳列など ローテーション就業
57	原 (派遣)	デイサービス送迎ドライバー	1名	県町	20日	8:00~9:30 15:30~17:00	不問	72歳迄	1,061円/時間	交通費なし 駐車場あり
58	原 (派遣)	調理補助（立ち仕事・忙しい現場）	3名	若里	3~4日/週	5:00~8:30	女性	不問	1,061円/時間	土日祝含めローテーション 交通費有（条件付） 駐車場有
59	原 (派遣)	介護一般の仕事/補助業務	3名	吉田	本人の希望 する日数	8:00~17:00 5時間程度 （本人の希望による）	不問	不問	1,061円/時間	介護の資格をお持ちの 60代希望/ 資格なくても 補助業務応募可
60	西野	障子・襖・網戸の張替え	1名	若槻	受注状況により 変動	受注状況により変動	不問	不問	作業内容による	ワゴン車所有者
61	原 (派遣)	デイサービス利用者の送迎運転 介護補助（車昇降時の補助対応）	1~2名	桐原	3~5日/週	7:30~9:30 15:00~17:00	男性	男性	1,061円/時間	シフト表による
62	原 (派遣)	印刷機用の紙セット・梱包・運搬 ※印刷会社で経験された方	1名	西和田	5日/週	8:30~17:15 （勤務時間：変則）	不問	不問	1,061円/時間	土・日・祝日・休み （盆・正月休み）
63	原 (派遣)	営業（車検点検の勧誘、新規顧客の開拓） 車の営業経験者または車の知識がある方	1名	若宮	4日/週程度	13:00~17:00	不問	75歳迄	1,061円/時間 交通費:300円/日	日祝、 第2・4土曜日休み
64	原 (派遣)	デイサービスの送迎運転（添乗員あり）	1名	徳間	80時間以内	8:00~17:30 （1日3~4時間）	男性	68歳迄	1,061円/時間	交通費日額300円
65	原 (派遣)	新聞配達（朝刊）	2名	南石堂	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
66	原 (派遣)	新聞配達（朝刊）	2名	栗田	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
67	原 (派遣)	新聞配達（朝刊）	2名	大豆島	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
68	原 (派遣)	新聞配達（朝刊）	2名	高田	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	

No.	担当者 受注番号	仕事内容	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
69	原 (派遣)	新聞配達（朝刊）	2名	柳原	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
70	原 (派遣)	新聞配達（朝刊）	2名	北堀	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
71	塚田 82189	自転車の修理、組立、点検業務	1名	松岡	1回/週程度	8:30~17:00の内 4~7時間程度	男性	不問	1,387円/時間	自転車整備士：要資格