

# 会員用就業情報案内

令和7年6月25日号

TEL : 0120-468117 (会員専用ダイヤル) / 026-237-8315

詳しくは、事務局担当者までお問合せ下さい。

※月2回！10日と25日（土・日・祝の場合は翌営業日）にホームページ・Smile to Smileにて更新。

こちらからも検索できます⇒



マークが付いているのは PC・スマートフォンから応募可能です

## 北部地域

| No. | 担当者<br>受注番号 | 仕事内容         | 募集<br>人数   | 就業場所 | 1か月あたりの就<br>業日数 | 就業時間帯                 | 性別                       | 年齢 | 配分金・賃金 | 備考・条件等    |                            |
|-----|-------------|--------------|--|------|-----------------|-----------------------|--------------------------|----|--------|-----------|----------------------------|
| 新規  | 1           | 塚田<br>163498 | クリニック院内清掃業務(玄関、診察室、施術室、トイレ等)                         | 1名   | 若里              | 20日程度                 | 13:00~15:00              | 女性 | 不問     | 1,050円/時間 | 休み：水、日、祝日                  |
| 新規  | 2           | 塚田<br>169284 | 10階建マンション管理・清掃（ホール、廊下、階段、エントランス、管理室、駐車・駐輪場掃き掃除、除草散水等 | 1名   | 鶴賀田町            | 週3回<br>月、火、金          | 9:00~12:00<br>駐車場なし      | 不問 | 不問     | 998円/時間   | 休み：土、日、祝日、盆、年末年始           |
| 新規  | 3           | 古海・原<br>(派遣) | 菊花展会場の設営・撤去  | 2名   | 元善町             | 10/14.15<br>11/21の3日間 | 8:30~16:00               | 男性 | 不問     | 1,300円/時間 | 車通勤可能・昼食付き                 |
| 新規  | 4           | 塚田<br>163438 | 防災センターでの警報盤確認、建物内外の定期見回り、鍵の受け渡し等受付業務、宿直業務            | 1名   | 吉田              | 日勤、夜勤<br>5日づつ程度       | 8:30~17:30<br>17:30~8:30 | 男性 | 不問     | 8,200円/回  | 仮眠：22:30~5:30              |
| 新規  | 5           | 西野<br>169390 | 倉庫内での荷物の荷下ろし・積み込み作業<br>(8月1日~10月31日までの3ヵ月間)          | 3~4名 | 長野市アークス         | 月6日~8日程度              | 月~金<br>9:00~15:00(実働5時間) | 男性 | 不問     | 1,190円/時間 | 1日当たり1名就業の<br>ローテーション制     |
| 新規  | 6           | 新保           | 公園管理・清掃（トイレ有）・除草他                                    | 1名   | 若里公園            | 約10日                  | 8:00~17:00               | 不問 | 70歳位迄  | 998円/時間   | ローテーション就業                  |
|     | 7           | 塚田<br>163447 | 老人通所介護施設での弁当の配膳、盛付、食器の片付け業務                          | 1名   | 大豆島             | 週2~3回                 | 11:00~12:00              | 女性 | 不問     | 998円/時間   |                            |
|     | 8           | 塚田<br>163324 | マンション清掃業務（玄関、階段、手すり、ホール等）                            | 1名   | 吉田              | 月4回                   | 2時間程度                    | 女性 | 不問     | 998円/時間   |                            |
|     | 9           | 古海・原<br>(派遣) | 上げ膳・下げ膳、コップ等食器準備、食器洗浄、慣れてきたら注文(そば屋)                  | 1名   | 南千歳             | 2日/週程度                | 11:00~15:00              | 不問 | 不問     | 1,010円/時間 | 曜日応相談<br>スキルによって<br>金額UPあり |
|     | 10          | 塚田<br>168943 | パチンコ店清掃業務<br>(店内床掃除機掛：男性、トイレ清掃：女性)                   | 各1名  | 稲葉              | 週3~5日                 | 7:50~9:50                | 女性 | 不問     | 998円/時間   | 年中無休営業                     |
|     | 11          | 古海・原<br>(派遣) | 厨房業務（調理補助、食器洗い等）                                     | 1名   | 元善町             | 80時間以内                | 9:00~16:00<br>(1H休憩)     | 不問 | 不問     | 998円/時間   | 料理経験のある方<br>(板前経験等)        |

| No. | 担当者<br>受注番号  | 仕事内容   | 募集<br>人数 | 就業場所        | 1か月あたりの就<br>業日数 | 就業時間帯  | 性別 | 年齢   | 配分金・賃金               | 備考・条件等                    |
|-----|--------------|--|----------|-------------|-----------------|--|----|------|----------------------|---------------------------|
| 12  | 古海・原<br>(派遣) | 写真撮影・焼き増しのお手伝い   | 2名       | 横沢町         | 80時間以内          | 10:00~14:00  | 不問 | 不問   | 998円/時間              |                           |
| 13  | 塚田<br>163372 | 店舗内清掃業務(フロア-掃除機がけ、展示商品の拭き<br>掃除、トイレ清掃、清掃用具の洗濯、玄関、廊下、<br>階段、排水桝、駐車場掃き掃除他) | 1名       | 北長池<br>木工団地 | 週2回             | 9:30~15:30   | 女性 | 不問   | 998円/時間              | 月・金                       |
| 14  | 塚田<br>163490 | 屋内スポーツ施設内清掃(廊下、階段、<br>トイレ、いす、ソファ等)                                       | 1名       | 県町          | 12日程度           | 15:30~17:00  | 女性 | 不問   | 1,000円/時間            | 週2~3回<br>応相談              |
| 15  | 古海           | 宅内水道配管接続のための掘削(手作業)  | 1名       | 檀田          | 4日/週            | 8:00~17:00<br>(実働6時間)                              | 男性 | 不問   | 1,500円/時間            | 直径1m深さ40cm程の<br>穴をスコップで掘る |
| 16  | 古海・原<br>(派遣) | 古紙選別・得意先回り   | 1名       | 差出南         | 3日/週            | 9:00~16:00<br>(実働6時間)                              | 不問 | 不問   | 998円/時間              | 火・水・木                     |
| 17  | 古海・原<br>(派遣) | 製品の治具がけ作業  | 1名       | 穂保          | 3~4日/週          | 9:00~17:00<br>(実働7時間)                              | 不問 | 不問   | 1,100円/時間            | 車通勤可・交通費可<br>ローテーション      |
| 18  | 塚田<br>163323 | クリニック院内内清掃業務   | 1名       | 緑町          | 10日程度           | 火・木:9時又は14時から<br>2時間程度<br>月に、1.2回:月又は土<br>にAM1時間程度 | 女性 | 不問   | 998円/時間              |                           |
| 19  | 古海・原<br>(派遣) | デイケア利用者の送迎ドライバー<br>※介護資格保有者又は経験者であれば尚よいが要相談可                             | 1名       | 鶴賀          | 5日/週            | 7:00~9:30<br>15:00~17:30<br>(実働4時間)                | 不問 | 72歳迄 | 1,060円/時間            | 月~金・祝                     |
| 20  | 古海・原<br>(派遣) | ホテル大浴場の片づけ   | 2名       | 松代          | 15日~20日程度       | ①朝5:30~10:30<br>②夜19:30~24:00                      | 女性 | 不問   | 1,000/時間             | シフト制 車通勤可                 |
| 21  | 池田<br>166882 | 施設内清掃  | 1名       | 上松          | 1回/週<br>(原則月曜)  | 8:30~12:30<br>8:30~10:30                           | 女性 | 不問   | 3,992円/回<br>1,996円/回 |                           |
| 22  | 塚田<br>163398 | 商業施設の屋内清掃(従業員食堂、トイレ)   | 1名       | 平林          | 15日程度           | 7:30~9:30  | 女性 | 不問   | 998円/時間              | ローテーション<br>就業             |
| 23  | 池田<br>166293 | 施設内清掃業務(玄関、廊下、トイレ、<br>事務室等)シフトによる  | 1名       | 芹田          | 1回/週<br>(原則火曜)  | 8:00~10:00   | 女性 | 不問   | 1,996円/回             | 3名で就業                     |
| 24  | 古海・原<br>(派遣) | とうもろこしの栽培に関連する植付から<br>雑草除草、摘花、収穫、選別の作業                                   | 6名       | 信濃町         | 5日/週程度          | 5:00~12:00<br>作業により変動あり                            | 不問 | 不問   | 1,100/時間<br>(交通費込)   | ローテーション<br>(6/15~8/31)    |
| 25  | 古海・原<br>(派遣) | 高等学校課外授業における生徒の送迎<br>バス運転手   | 1名       | 飯綱町普光寺      | 緊急時の<br>待機要員    | 8:00~15:30   | 不問 | 60歳代 | 1,050円/時間            | 大型バスの免許必要                 |

| No. | 担当者<br>受注番号  | 仕事内容   | 募集<br>人数 | 就業場所 | 1か月あたりの就<br>業日数 | 就業時間帯                     | 性別 | 年齢         | 配分金・賃金    | 備考・条件等                             |
|-----|--------------|--|----------|------|-----------------|---------------------------|----|------------|-----------|------------------------------------|
| 26  | 塚田<br>163418 | 凍り豆腐生産補助業務   | 2名       | 若里   | 10~15日程度        | 8:00~17:00<br>( 半日単位でも可)  | 女性 | 70代<br>前半迄 | 998円/時間   | 平日のみ                               |
| 27  | 塚田<br>163357 | 倉庫内作業（製品用ｺﾝﾀﾞｰ等の清掃、運搬、整理）  | 1名       | 若穂川田 | 10日程度           | 8:15~17:15                | 男性 | 不問         | 998円/時間   | 平日                                 |
| 28  | 塚田<br>163360 | 商業施設の店内及び外周清掃業務  | 1名       | 三輪   | 10日程度           | 6:30~9:30                 | 女性 | 不問         | 998円/時間   |                                    |
| 29  | 塚田           | 商業施設内清掃（出入口、売り場フロアー、ガラス窓、エレベーター、エスカレーター、駐車場、トイレ等）                | 1名       | 高田   | 12~14日程度        | 9:00~13:00<br>(4時間)       | 女性 | 不問         | 998円/時間   | 1人又は2人                             |
| 30  | 古海・原<br>(派遣) | 老人ホーム内での調理（1人での業務）   | 2名       | 徳間   | 80時間以内          | 6:00~12:00<br>13:30~19:30 | 女性 | 不問         | 1,000円/時間 | 交通費は派遣先規定による                       |
| 31  | 池田<br>166913 | 施設内清掃・消毒（トイレ、洗面台、等）寝具交換シフトによる                                    | 1名       | 上野   | 8~10日           | 8:30~12:30                | 女性 | 不問         | 3,992円/日  | 1名・2名での就業<br>4名でローテーション<br>土日祝の就業有 |
| 32  | 塚田<br>163339 | 事務所ビル内清掃（玄関、ホール、廊下、階段、エレベーター等）及び駐車場内雑草取り                         | 1名       | 三輪荒屋 | 10日程度           | 8:30~12:30                | 女性 | 不問         | 998円/時間   | 2人ローテーション                          |
| 33  | 塚田<br>163424 | ホテル客室清掃（ベッドシート剥ぎ、石鹸、タオル等補充・セット。風呂、トイレ清掃）                         | 2名       | 県町   | 5~10日程度         | 9:00~<br>3~5時間            | 不問 | 不問         | 998円/時間   | 主に土、日                              |
| 34  | 塚田<br>163280 | 学校内清掃（玄関、教室、廊下、更衣室、トイレ、洗面所、事務室等）                                 | 1名       | 三輪田町 | 11日程度           | 8:30~11:30                | 女性 | 不問         | 998円/時間   | 月~金 2人ずつ就業                         |
| 35  | 古海・原<br>(派遣) | デイサービスの生活相談員（介護福祉士・介護支援専門員・社会福祉士・精神保健福祉士・社会福祉主事の任用資格、いずれかの資格が必要） | 1~2名     | 上ヶ屋  | 応相談             | 9:00~18:00<br>の間に7~8時間    | 不問 | 不問         | 1,000円/時間 | 交通費は派遣先規定による                       |
| 36  | 古海・原<br>(派遣) | 介護士（派遣開始後に認知症介護基礎研修受講でも可※自己負担3,000円）                             | 1~2名     | 上ヶ屋  | 応相談             | 9:00~18:00                | 不問 | 不問         | 1,000円/時間 | 交通費は派遣先規定による                       |
| 37  | 古海・原<br>(派遣) | グループホーム利用者を病院への送迎する業務（障がい者施設）                                    | 2名       | 桜枝町  | 2~5日/週          | 8:30~12:00<br>(1時間程度)     | 不問 | 72歳位迄      | 1,000円/時間 | 土日祝休み、近所の方希望（午後もお願いする場合あり）         |
| 38  | 池田<br>166930 | 施設内清掃業務（玄関、廊下、トイレ、ホール等）シフトによる                                    | 1名       | 浅川   | 2日              | 8:30~12:00                | 女性 | 不問         | 998円/時間   | 2名で就業                              |
| 39  | 古海・原<br>(派遣) | 冷凍食品・飲料・パン・アイスなどの品出し業務   | 1名       | 南長池  | 15日程度           | 6:00~9:30                 | 不問 | 不問         | 998円/時間   | 商品陳列など<br>ローテーション就業                |
| 40  | 塚田<br>163484 | 精肉作業場の床清掃、調理器具・作業台の洗浄、棚卸作業、割引商品の移動等                              | 1名       | 若里   | 3~4回/週程度        | 17:00~<br>3~4時間程度         | 不問 | 70代迄       | 998円/時間   |                                    |

| No. | 担当者<br>受注番号  | 仕事内容                                      | 募集<br>人数 | 就業場所 | 1か月あたりの就<br>業日数 | 就業時間帯                                 | 性別 | 年齢        | 配分金・賃金                | 備考・条件等                                    |
|-----|--------------|---|----------|------|-----------------|---------------------------------------|----|-----------|-----------------------|---|
| 41  | 塚田<br>163285 | 水産作業場の床清掃、調理器具・作業台の<br>洗浄、棚卸作業、割引商品の移動等   | 2名       | 若里   | 20日程度           | 17:00~<br>2.5~4.5時間程度                 | 不問 | 70代迄      | 998円/時間               | ローテーション                                   |
| 42  | 古海・原<br>(派遣) | デイサービス送迎ドライバー                             | 1名       | 県町   | 20日             | 8:00~9:30<br>15:30~17:00              | 不問 | 72歳迄      | 1,000円/時間             | 交通費なし<br>駐車場あり                            |
| 43  | 古海・原<br>(派遣) | 送迎車への添乗(車内での見守り・<br>体調不良者への対応)、施設介護補助     | 1名       | 北堀   | 2日/週            | 8:30~16:00<br>(うち6.5時間程度)             | 女性 | 74歳迄      | 1,000円/時間             | 介護資格及び介護経験<br>のある方歓迎                      |
| 44  | 古海・原<br>(派遣) | 調理補助(立ち仕事・忙しい現場)                          | 3名       | 若里   | 3~4日/週          | 5:00~8:30                             | 女性 | 不問        | 1,050円/時間             | 土日祝含めローテーション<br>交通費有(条件付)<br>駐車場有         |
| 45  | 古海・原<br>(派遣) | 介護一般の仕事/補助業務                              | 3名       | 吉田   | 本人の希望<br>する日数   | 8:00~17:00<br>5時間程度<br>(本人の希望による)     | 不問 | 不問        | 998円/時間               | 介護の資格をお持ちの<br>60代希望/<br>資格なくても<br>補助業務応募可 |
| 46  | 古海・原<br>(派遣) | ホテルのホールスタッフ※経験者希望<br>(朝食会場の受付、配膳、片付けなど)   | 2名       | 南千歳町 | 3~4日/週          | 5:30~10:00<br>(休憩なし)                  | 女性 | 64歳迄      | 1,000円/時間             | シフト制、曜日の<br>固定なし(要相談)                     |
| 47  | 古海・原<br>(派遣) | ホテルのナイトフロント業務                             | 1名       | 南千歳町 | 3~4日/週          | 0:00~8:00<br>(休憩1時間)                  | 男性 | 75歳<br>位迄 | 1,000円/時間             | 曜日固定なし<br>(要相談)                           |
| 48  | 西野           | 障子・襖・網戸の張替え                               | 1名       | 若槻   | 受注状況により<br>変動   | 受注状況により変動                             | 不問 | 不問        | 作業内容による               | ワゴン車所有者                                   |
| 49  | 古海・原<br>(派遣) | 施設の屋内外清掃                                  | 2名       | 居町   | 5日/週            | 8:00~11:30または<br>12:30~16:30          | 女性 | 不問        | 950円/時間               | 月~金曜日                                     |
| 50  | 古海・原<br>(派遣) | デイサービス利用者の送迎運転<br>介護補助(車昇降時の補助対応)         | 1~2名     | 桐原   | 3~5日/週          | 7:30~9:30<br>15:00~17:00              | 男性 | 男性        | 998円/時間               | シフト表による                                   |
| 51  | 古海・原<br>(派遣) | 印刷機の用紙セット・梱包・運搬<br>※印刷会社で経験された方           | 1名       | 西和田  | 5日/週            | 8:30~17:15<br>(勤務時間:変則)               | 不問 | 不問        | 998円/時間               | 土・日・祝日・休み<br>(盆・正月休み)                     |
| 52  | 古海・原<br>(派遣) | 営業(車検点検の勧誘、新規顧客の開拓)<br>車の営業経験者または車の知識がある方 | 1名       | 若宮   | 4日/週程度          | 13:00~17:00                           | 不問 | 75歳迄      | 998円/時間<br>交通費:300円/日 | 日祝、<br>第2・4土曜日休み                          |
| 53  | 古海・原<br>(派遣) | デイサービスの送迎運転(添乗員あり)                        | 1名       | 徳間   | 80時間以内          | 8:00~17:30<br>(1日3~4時間)               | 男性 | 68歳迄      | 998円/時間               | 交通費日額300円                                 |
| 54  | 古海・原<br>(派遣) | 新聞配達(朝刊)                                  | 2名       | 南石堂  | 6日/週            | ①3:00~5:00<br>②4:00~5:00<br>①2区域 ②1区域 | 不問 | 不問        | 1,200円/時間             |   |

| No. | 担当者<br>受注番号  | 仕事内容           | 募集<br>人数 | 就業場所 | 1か月あたりの就<br>業日数 | 就業時間帯                                 | 性別 | 年齢        | 配分金・賃金    | 備考・条件等             |
|-----|--------------|----------------|----------|------|-----------------|---------------------------------------|----|-----------|-----------|--------------------|
| 55  | 古海・原<br>(派遣) | 新聞配達（朝刊）       | 2名       | 栗田   | 6日/週            | ①3:00~5:00<br>②4:00~5:00<br>①2区域 ②1区域 | 不問 | 不問        | 1,200円/時間 |                    |
| 56  | 古海・原<br>(派遣) | 新聞配達（朝刊）       | 2名       | 大豆島  | 6日/週            | ①3:00~5:00<br>②4:00~5:00<br>①2区域 ②1区域 | 不問 | 不問        | 1,200円/時間 |                    |
| 57  | 古海・原<br>(派遣) | 新聞配達（朝刊）       | 2名       | 高田   | 6日/週            | ①3:00~5:00<br>②4:00~5:00<br>①2区域 ②1区域 | 不問 | 不問        | 1,200円/時間 |                    |
| 58  | 古海・原<br>(派遣) | 新聞配達（朝刊）       | 2名       | 柳原   | 6日/週            | ①3:00~5:00<br>②4:00~5:00<br>①2区域 ②1区域 | 不問 | 不問        | 1,200円/時間 |                    |
| 59  | 古海・原<br>(派遣) | 新聞配達（朝刊）       | 2名       | 北堀   | 6日/週            | ①3:00~5:00<br>②4:00~5:00<br>①2区域 ②1区域 | 不問 | 不問        | 1,200円/時間 |                    |
| 60  | 塚田<br>82189  | 自転車の修理、組立、点検業務 | 1名       | 松岡   | 1回/週程度          | 8:30~17:00の内<br>4~7時間程度               | 男性 | 不問        | 1,387円/時間 | 自転車整備士：要資格         |
| 61  | 古海・原<br>(派遣) | 長野市公園管理        | 1名       | 市内全域 | 3~5日/週          | 9:00~17:00<br>内1時間休憩                  | 男性 | 72歳位<br>迄 | 1,150円/時間 | ローテーション<br>土・日勤務あり |