

会員用就業情報案内

令和7年5月10日号

TEL：0120-468117（会員専用ダイヤル）/026-237-8315

詳しくは、事務局担当者までお問合せ下さい。

※月2回！10日と25日（土・日・祝の場合は翌営業日）にホームページ・Smile to Smileにて更新。

ホームページ：「長野シルバー人材センター」で検索

南部地域

こちらからも検索できます⇒



マークが付いているのは

◇ Smile to Smile掲載済みです

◇ PC・スマートフォンから応募可能です

新規

新規

No.	担当者 受注番号	仕事内容	募集 人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
1	塚田 163346	医院清掃（玄関、診察室、待合室、トイレ等） 及び駐車場、夏場の敷地内草取り	1名	川中島御厨	10日程度	月火木金：3:45~5:45 水土：11:00~12:30	女性	不問	1,150円/時間	
2	塚田 163387	商業施設のカート回収、整理	1名	青木島	10日程度	10時半~18時半までの間 の4時間又は4時間半	男性	不問	998円/時間	ローテーション、土日祝含む
3	塚田 167052	事務所ビル清掃（トイレ、共有部分）	1名	川中島町御厨	週3回	2時間（9:00~11:00）	女性	不問	1,150円/時間	土日祝日含め週3回
4	古海 （派遣）	ホテル大浴場の片づけ	2名	松代	15日~20日程度	①朝5:30~10:30 ②夜19:30~24:00	女性	不問	1,000円/時間	シフト制 車通勤可
5	古海 （派遣）	福祉用具メンテナンス・入出荷商品の運搬・ 倉庫内整理	1名	稲里町 下水鮑	12日程度	9:00~17:00 （内1時間休憩）	不問	不問	998円/時間	月~金
6	古海 （派遣）	施設利用者の送迎運転等	1名	篠ノ井布施五明	15日程度	8:00~10:00 16:00~17:30	不問	72歳 位迄	1,116円/時間	急募 ローテーション 土祝も出勤あり
7	松生 158494	福祉施設の洗濯業務	1名	松代町	10日程度	①8:30~12:30 ②12:30~16:30	女性	不問	998円/時間	
8	古海 （派遣）	構内の建物内清掃業務	2名	篠ノ井会	10日程度	9:00~12:00	不問	不問	998円/時間	
9	古海 （派遣）	施設内の風呂、浄化槽の清掃業務	2名	篠ノ井会	2~3/週	14:00~16:00	不問	不問	1,200~1,350円 （資格によって）	ボイラーの資格・知識 のある方
10	古海 （派遣）	施設内での清掃、洗濯、お茶出しなど	1名	松代町 小島田	月80時間以内	9:00~16:30 （時間要相談）	女性	不問	1,000円/時間	交通費応相談
11	古海 （派遣）	施設利用者の送迎運転等	1名	篠ノ井 布施五明	5日/週	①7:30~9:30 ②15:00~17:00	男性	70歳位 まで	998円/時間	増員
12	古海 （派遣）	デッキ材加工（機械への投入・カット・組込み 梱包）	2名	若穂 保科	2日/週	8:30~18:00 （うち8時間）	男性	不問	1,000円/時間	交通費要相談可 期間3/1~8/29

No.	担当者 受注番号	仕事内容	募集 人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
13	古海	(市道・県道・国道) 道路・植栽帯除草業務	多数	全域	路線による	路線による	不問	不問	1,071~1,857円/時間	1路線を数名で担当
14	古海 (派遣)	仮設トイレ・仮設資材の清掃・整備・出荷準備	2名	若穂保科	10~15日程度	9:00~17:00 (実働7H)	男性	70代迄	1,000円/時間	多少の時間変更応相談 土・日・祝休み
15	塚田 163440	ガーデニング(植栽の管理)及び、庭園の清掃 (清掃、花壇の除草、花植え、施肥、水やり等)	1名	小島田町	10~15日程度 2月下旬~12月初旬	8:00~12:00 水曜休み	女性	70代 前半希 望	998円/時間	ローテーション (土,日,祝日の就業もあり)
16	塚田 163357	製品通い箱(コンテナ)の清掃、運搬、格納、 整理整頓、作業場全般の清掃	1名	若穂川田	10日程度	8:15~17:15	男性	不問	998円/時間	平日1日2名 ローテーション
17	古海 (派遣)	給食盛付、食器・調理器具洗浄及び収納業務	1名	篠ノ井岡田	10~13日程度	16:30~19:30	女性	不問	1,029円/時間	月・水・木
18	古海 (派遣)	自動車整備全般 点検・修理、車検整備、車体の板金・塗装等 (大型バス・大型トラック・タクシー等)	3名	神明	月80時間以内	8:30~12:00 13:00~17:00 どちらかの時間帯のみでも可	不問	不問	1,100円/時間	三級自動車ジーゼル・エ ンジン整備士必須/三級自 動車ガソリン・エンジン 整備士必須/二級ジーゼル 自動車整備士あれば尚可
19	古海 (派遣)	ホテル大浴場の片付け	1名	松代町	10日程度	20:00~24:30	女性	不問	1,000円/時間	時間は目安。短縮・延 長あり。交通費は派遣 先規定による
20	塚田 96587	美術館の庭園の散水、除草業務	1名	若穂綿内	10~13日程度	朝だけ又は朝夕 (季節による) 各 1 時間	不問	70代迄	1,205円/時間	12.1 月は就業なし
21	古海 (派遣)	学習塾の英語指導の補助	1名	川中島	2日/週	水 17:00~19:00 金 19:00~21:00	不問	不問	1,000円/時間	高校受験対策のサポート 倍速リスニングし 即翻訳できる方
22	古海 (派遣)	デイサービス利用者の送迎運転	1名	若穂綿内	2~3日/週	8:15~10:15 15:30~17:30	不問	72歳迄	1,200円/時間	
23	古海 (派遣)	建材(造作材)加工・梱包(要体力)	2名	若穂保科	3日/週	8:30~18:00 (うち8時間)	不問	不問	998円/時間	シフト制 (土日祝休)
24	古海 (派遣)	病院施設利用者送迎(運転) (デイケアセンター)	2名	信州新町	2~3日/週	8:15~9:45 15:30~16:55	不問	72歳迄	998円/時間	
25	古海 (派遣)	介護施設利用者の介護 (食事、トイレ、着替え)	3名	篠ノ井	3日/週程度	①6:00~9:00 ②15:00~18:00	女性	不問	1,000円/時間	3時間/日 要ヘルパー資格