

会員用就業情報案内

令和7年5月10日号

TEL：0120-468117（会員専用ダイヤル）/026-237-8315

詳しくは、事務局担当者までお問合せ下さい。

※月2回！10日と25日（土・日・祝の場合は翌営業日）にホームページ・Smile to Smileにて更新。

ホームページ：「長野シルバー人材センター」で検索

こちらからも検索できます⇒



北部地域



マークが付いているのは

◇ Smile to Smile掲載済みです

◇ PC・スマートフォンから応募可能です

新規

No.	担当者 受注番号	仕事内容	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
1	塚田 163437	建物清掃業務(入口、エレベーターホール、階段、廊下、 避難階段等のゴミ拾い、掃き掃除、手すり拭き等)	1名	吉田	10日程度	9:00~11:00	女性	不問	998円/時間	
2	塚田 163372	店舗内清掃業務(フロア掃除機がけ、展示商品の拭き 掃除、トイレ清掃、清掃用具の洗濯) (玄関、廊下、階段、排水桝、駐車場掃き掃除他)	1名	北長池 木工団地	週2回	9:30~15:30	女性	不問	998円/時間	月・金
3	塚田 163490	屋内スポーツ施設内清掃(廊下、階段、 トイレ、いす、ソファ等)	1名	県町	12日程度	15:30~17:00	女性	不問	1,000円/時間	週2~3回 応相談
4	松生 158498	施設管理業務 ※機械刈り講習受講必須 (除草・枝下ろし・室外清掃・軽作業)	1名	大豆島	10日程度	9:00~16:00	男性	不問	1,085円/時間	複数名就業 協調性のある方
5	古海	宅内水道配管接続のための掘削(手作業)	1名	檀田	4日/週	8:00~17:00 (実働6時間)	男性	不問	1,500円/時間	直径1m深さ40cm程の 穴をスコップで掘る
6	古海 (派遣)	古紙選別・得意先回り	1名	差出南	3日/週	9:00~16:00 (実働6時間)	不問	不問	998円/時間	火・水・木
7	古海 (派遣)	介護施設の調理補助(キッチンスタッフ) 配膳・下げ膳・清掃	3名	若槻	5日/週	①6:00~12:00 ②13:00~20:00	不問	不問	①1,060円/時間 ②1,030円/時間	休日・祝日+50円 交通費要相談
8	古海 (派遣)	製品の治具がけ作業	3名	穂保	3~4日/週	9:00~17:00 (実働7時間)	不問	不問	1,100円/時間	車通勤可・交通費可 ローテーション
9	塚田 163323	クリニック院内清掃業務	1名	緑町	10日程度	火・木:9時又は14時から 2時間程度 月に、1.2回:月又は土 にAM1時間程度	女性	不問	998円/時間	

No.	担当者 受注番号	仕事内容	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
10	松生 167802	事務所・休憩所の清掃（トイレ掃除、ゴミ出し等） ※清掃経験ある方希望です	 2名	吉田	1日/週	9:00~12:00 毎週水曜日	女性	70歳代	1,800円/時間	2名ローテーション
11	古海 (派遣)	デイケア利用者の送迎ドライバー ※介護資格保有者又は経験者であれば尚よいが要相談可	1名	鶴賀	5日/週	7:00~9:30 15:00~17:30 (実働4時間)	不問	72歳迄	1,060円/時間	月~金・祝
12	古海 (派遣)	ホテル大浴場の片づけ	 2名	松代	15日~20日程度	①朝5:30~10:30 ②夜19:30~24:00	女性	不問	1,000/時間	シフト制 車通勤可
13	塚田 110067	施設管理（防災センター見回り、受付業務、 駐車券補充、除草、植栽への散水、除雪等）	1名	吉田	10日程度	8:30~17:30 17:30~8:30(仮眠有)	男性	70代迄	8,200円/回	
14	古海 (派遣)	グループホーム利用者を送迎する業務	1名	中御所	3~5日/週	朝8:30~10:00と 夕15:00~17:00	不問	不問	1,050円/時間	軽自動車にて送迎
15	池田 166882	施設内清掃	 1名	上松	1回/週 (原則月曜)	8:30~12:30 8:30~10:30	女性	不問	3,992円/回 1,996円/回	
16	塚田 163398	商業施設の屋内清掃（従業員食堂、トイレ）	1名	平林	15日程度	7:30~9:30	女性	不問	998円/時間	ローテーション 就業
17	松生 158452	施設の屋内清掃	 1名	西尾張部	5日程度	8:00~10:00	女性	不問	1,996円/回	月・木のみ
18	池田 166293	施設内清掃業務（玄関、廊下、トイレ、 事務室等）シフトによる	 1名	芹田	1回/週 (原則火曜)	8:00~10:00	女性	不問	1,996円/回	3名で就業
19	松生 166459	ビル内清掃業務	 2名	西後町	1回/週	2時間	女性	不問	2,600円/回	2名ローテーション 時間帯・曜日は応相談
20	古海 (派遣)	とうもろこしの栽培に関連する植付から 雑草除草、摘花、収穫、選別の作業	6名	信濃町	5日/週程度	5:00~12:00 作業により変動あり	不問	不問	1,100/時間 (交通費込)	ローテーション (6/15~8/31)
21	古海 (派遣)	高等学校課外授業における生徒の送迎 バス運転手	1名	飯綱町普光寺	緊急時の 待機要員	8:00~15:30	不問	60歳代	1,050円/時間	大型バスの免許必要
22	塚田 163418	凍り豆腐生産補助業務	2名	若里	10~15日程度	8:00~17:00 (半日単位でも可)	女性	70代 前半迄	998円/時間	平日のみ
23	塚田 512	店舗内清掃業務（トイレ、従業員食堂・更衣室）	1名	徳間	15日程度	7:30~9:30	女性	不問	998円/時間	2人ローテーション
24	塚田 163357	倉庫内作業（製品用ｺﾝﾃﾅｰ等の清掃、運搬、整理）	1名	若穂川田	10日程度	8:15~17:15	男性	不問	998円/時間	平日

No.	担当者 受注番号	仕事内容	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
25	塚田 163360	商業施設の店内及び外周清掃業務	1名	三輪	10日程度	6:30~9:30	女性	不問	998円/時間	
26	塚田	商業施設内清掃（出入口、売り場フロアー、ガラス窓、エレベーター、エスカレーター、駐車場、トイレ等	1名	高田	12~14日程度	9:00~13:00 (4時間)	女性	不問	998円/時間	1人又は2人
27	古海 (派遣)	老人ホーム内での調理（1人での業務）	2名	徳間	80時間以内	6:00~12:00 13:30~19:30	女性	不問	1,000円/時間	交通費は派遣先規定による
28	池田 166913	施設内清掃・消毒（トイレ、洗面台、等）寝具交換 シフトによる 	1名	上野	8~10日	8:30~12:30	女性	不問	3,992円/日	1名・2名での就業 4名でローテーション 土日祝の就業有
29	古海 (派遣)	観光施設利用者の送迎、環境整備	1名	飯綱町	3日/週	10:00~16:45	不問	72歳位迄	998円/時間	土・日・月勤務 交通費300円/日
30	古海 (派遣)	結婚式場の環境整備業務、剪定、落葉の片づけ、水やり、草刈り、芝刈り、フラワーシャワーの片づけ	1名	高田	10日程度/月	8:00~17:00 (冬期は16時)	男性	60~70代まで	1,080円/時間	2名でローテーション(1日交代) 土日祝勤務あり 定休日:火水
31	塚田 163339	事務所ビル内清掃（玄関、ホール、廊下、階段、エレベーター等）及び駐車場内雑草取り	1名	三輪荒屋	10日程度	8:30~12:30	女性	不問	998円/時間	2人ローテーション
32	塚田 163424	ホテル客室清掃（ベッドシツ剥ぎ、石鹸、タオル等補充・セット。風呂、トイレ清掃）	1名	県町	5~10日程度	9:00~ 3~5時間	不問	不問	998円/時間	主に土、日
33	塚田 163280	学校内清掃（玄関、教室、廊下、更衣室、トイレ、洗面所、事務室等）	1名	三輪田町	11日程度	8:30~11:30	女性	不問	998円/時間	月~金 2人ずつ就業
34	古海 (派遣)	デイサービスの生活相談員（介護福祉士・介護支援専門員・社会福祉士・精神保健福祉士・社会福祉主事の任用資格、いずれかの資格が必要）	1~2名	上ヶ屋	応相談	9:00~18:00 の間で7~8時間	不問	不問	1,000円/時間	交通費は派遣先規定による
35	古海 (派遣)	介護士（派遣開始後に認知症介護基礎研修受講でも可※自己負担3,000円）	1~2名	上ヶ屋	応相談	9:00~18:00	不問	不問	1,000円/時間	交通費は派遣先規定による
36	塚田 163362	商業施設の駐車場清掃等 （夏期除草、冬期除雪有）	1名	徳間	15日程度	7:30~9:30	男性	不問	998円/時間	2人ローテーション
37	古海 (派遣)	グループホーム利用者を病院への送迎する業務（障がい者施設）	2名	桜枝町	2~5日/週	8:30~12:00 (1時間程度)	不問	72歳位迄	1,000円/時間	土日祝休み、近所の方希望（午後もお願ひする場合あり）
38	池田 166930	施設内清掃業務（玄関、廊下、トイレ、ホール等）シフトによる 	1名	浅川	2日	8:30~12:00	女性	不問	998円/時間	2名で就業

No.	担当者 受注番号	仕事内容	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
39	塚田	商業施設でのカート運搬、カゴ回収、 ゴミ分別等	2名	若里	13~15日程度	8:30~19:00の間の 3~4時間	男性	70代迄	998円/時間	ローテーション
40	古海 (派遣)	冷凍食品・飲料・パン・アイスなどの品出し業務	1名	南長池	15日程度	6:00~9:30	不問	不問	998円/時間	商品陳列など ローテーション就業
41	塚田 139405	精肉作業場の床清掃、調理器具・作業台の 洗浄、棚卸作業、割引商品の移動等	1名	若里	3~4回/週程度	17:00~ 3~4時間程度	不問	70代迄	998円/時間	
42	塚田 163285	水産作業場の床清掃、調理器具・作業台の 洗浄、棚卸作業、割引商品の移動等	2名	若里	20日程度	17:00~ 2.5~4.5時間程度	不問	70代迄	998円/時間	ローテーション
43	古海 (派遣)	デイサービス送迎ドライバー	1名	県町	20日	8:00~9:30 15:30~17:00	不問	72歳迄	1,000円/時間	交通費なし 駐車場あり
44	古海 (派遣)	送迎車への添乗（車内での見守り・ 体調不良者への対応）、施設介護補助	1名	北堀	2日/週	8:30~16:00 （うち6.5時間程度）	女性	74歳迄	1,000円/時間	介護資格及び介護経験 のある方歓迎
45	古海 (派遣)	送迎車の運転（乗降介助及び身体介助あり）、 施設介護補助	1名	北堀	4日/週	8:10~16:30 （朝夕1~2時間）	不問	72歳迄	1,000円/時間	
46	古海 (派遣)	調理補助（立ち仕事・忙しい現場）	3名	若里	3~4日/週	5:00~8:30	女性	不問	1,050円/時間	土日祝含めローテーション 交通費有（条件付） 駐車場有
47	古海 (派遣)	介護一般の仕事/補助業務	3名	吉田	本人の希望 する日数	8:00~17:00 5時間程度 （本人の希望による）	不問	不問	998円/時間	介護の資格をお持ちの 60代希望/ 資格なくても 補助業務応募可
48	古海 (派遣)	温泉の浴場清掃・サウナマット交換・ 館内巡回・清掃（接客が好きな方希望）	1名	妻科	5日/週	17:00~21:00	女性	不問	998円/時間	
49	古海 (派遣)	ホテルのホールスタッフ※経験者希望 （朝食会場の受付、配膳、片付けなど）	2名	南千歳町	3~4日/週	5:30~10:00 （休憩なし）	女性	64歳迄	1,000円/時間	シフト制、曜日の 固定なし（要相談）
50	古海 (派遣)	ホテルのナイトフロント業務	1名	南千歳町	3~4日/週	0:00~8:00 （休憩1時間）	男性	75歳 位迄	1,000円/時間	曜日固定なし （要相談）
51	西野	障子・襖・網戸の張替え	1名	若槻	受注状況により 変動	受注状況により変動	不問	不問	作業内容による	ワゴン車所有者
52	古海 (派遣)	施設の屋内外清掃	2名	居町	5日/週	8:00~11:30または 12:30~16:30	女性	不問	950円/時間	月~金曜日
53	古海 (派遣)	デイサービス利用者の送迎運転	1名	桜枝町	3~5日/週	8:00~10:00 15:30~17:30 （実働4時間）	男性	72歳位 迄	998円/時間	シフト表による

No.	担当者 受注番号	仕事内容	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
54	古海 (派遣)	デイサービス利用者の送迎運転	1名	柳原	3~5日/週	8:30~10:00 15:00~16:30	男性	72歳位 迄	998円/時間	シフト表による
55	古海 (派遣)	デイサービス利用者の送迎運転 介護補助（車昇降時の補助対応）	1~2名	桐原	3~5日/週	7:30~9:30 15:00~17:00	男性	男性	998円/時間	シフト表による
56	古海 (派遣)	印刷機用の紙セット・梱包・運搬 ※印刷会社で経験された方	1名	西和田	5日/週	8:30~17:15 (勤務時間：変則)	不問	不問	998円/時間	土.日.祝日.休み (盆・正月休み)
57	古海 (派遣)	そろばん塾の指導員 (小学生、年長)	1名	吉田	3日/週	15:00~19:00	不問	69歳迄	1,000円/時間	出勤日：月水金
58	古海 (派遣)	営業（車検点検の勧誘、新規顧客の開拓） 車の営業経験者または車の知識がある方	1名	若宮	4日/週程度	13:00~17:00	不問	75歳迄	998円/時間 交通費:300円/日	日祝、 第2・4土曜日休み
59	古海 (派遣)	デイサービスの送迎運転（添乗員あり）	1名	徳間	80時間以内	8:00~17:30 (1日3~4時間)	男性	68歳迄	998円/時間	交通費日額300円
60	古海 (派遣)	新聞配達（朝刊）	2名	南石堂	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
61	古海 (派遣)	新聞配達（朝刊）	2名	栗田	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
62	古海 (派遣)	新聞配達（朝刊）	2名	大豆島	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
63	古海 (派遣)	新聞配達（朝刊）	2名	高田	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
64	古海 (派遣)	新聞配達（朝刊）	2名	柳原	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
65	古海 (派遣)	新聞配達（朝刊）	2名	北堀	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
66	塚田 82189	自転車の修理、組立、点検業務	1名	松岡	1回/週程度	8:30~17:00の内 4~7時間程度	男性	不問	1,387円/時間	自転車整備士：要資格

No.	担当者 受注番号	仕事内容	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
67	古海 (派遣)	市営運動場整備 野球場53面・ソフトボール場4面を 軽トラックによるレーキ引き・除草	6名	市内全域	3~5日/週	8:30~17:30 内1時間休憩	男性	72歳位 迄	1,150円/時間	6/1~10/31・3/1~ 3/31 ローテーション レーキ積み後出発