

会員用就業情報案内

令和7年3月25日号

TEL : 0120-468117 (会員専用ダイヤル) / 026-237-8315

詳しくは、事務局担当者までお問合せ下さい。

※2回！10日と25日（土・日・祝の場合は翌営業日）にホームページ・Smile to Smileにて更新。

ホームページ：「長野シルバー人材センター」で検索

こちらからも検索できます⇒



北部地域



マークが付いているのは

◇ Smile to Smile掲載済みです

◇ PC・スマートフォンから応募可能です

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等	
新規	1	塚田 110067	施設管理（防災センター見回り、受付業務、 駐車券補充、除草、植栽への散水、除雪等）	1名	吉田	10日程度	8:30~17:30 17:30~8:30(仮眠有)	男性	70代迄	8,200円/回	
新規	2	塚田 164458	5階建マンション清掃業務（玄関、廊下、階段、 駐輪場等及び、春～秋の除草）	1名	三輪	月1回	午前中2時間	不問	不問	2,200円/回	4月～
新規	3	古海 (派遣)	介護員（経験者）	2名	大豆島	3~5日/週	7:00~12:00 または 13:00~18:00	不問	不問	1,000円/時間	交通費あり
新規	4	古海 (派遣)	介護員（経験者）	1名	大豆島	3~5日/週	10:00~13:00	女性	不問	1,040円/時間	交通費なし
新規	5	古海 (派遣)	グループホーム利用者を送迎する業務	2名	中御所	3~5日/週	朝8:30~10:00 と 夕15:00~17:00	不問	不問	1,050円/時間	軽自動車にて送迎
新規	6	塚田 167161	アパート共用部分清掃業務 (玄関、廊下、階段、排水桝、駐車場掃き掃除他)	1名	安茂里	月1回	午前中2時間	不問	不問	2,200円/回	4月～
新規	7	池田 166882	施設内清掃	 1名	上松	1回/週 (原則月曜)	8:30~12:30	女性	不問	3,992円/回	
新規	8	池田 166865	公共施設の管理	1名	南千歳	約10日	7:30~13:30 13:30~20:00	不問	不問	998円/時間	1名での就業、6名でローテーション、土日祝の就業有、 R7/5月見習・R7/6就業 応募締切4/24
新規	9	塚田 163398	商業施設の屋内清掃（従業員食堂、トイレ）	1名	平林	15日程度	7:30~9:30	女性	不問	998円/時間	ローテーション 就業
新規	10	松生 158452	施設の屋内清掃	 1名	西尾張部	5日程度	8:00~10:00	女性	不問	1,996円/回	

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
11	松生 158504	浄水場の屋内清掃（事務室、会議室、階段、 トイレ清掃他）	 1名	差出南	7日程度	8:00~10:00	女性	不問	1,062円/回	3名ローテーション
12	池田 165329	施設内外清掃	 2名	豊野町蟹沢	4/15,6/15,8/15 10/15,12/15,2/15 (偶数月)	13:30~15:00 (2ヶ月に1回)	不問	不問	2,000円/回	2名で就業 R7.4月から就業開始
13	塚田 163374	倉庫内ピッキング作業、照合、格納、清掃	 1名	大豆島	12~15日程度	8時又は9時から 3~4時間程度	不問	不問	998円/時間	就業 4月~
14	古海 (派遣)	ホテル大浴場の片づけ	 2名	松代	15日~20日程度	①朝5:30~10:30 ②夜19:30~24:00	女性	不問	1,000/時間	シフト制 車通勤可
15	古海 (派遣)	福祉用具メンテナンス・入出荷商品の運搬・ 倉庫内整理	 1名	稲里町 下氷鉤	12日程度	9:00~17:00 (内1時間休憩)	不問	不問	998円/時間	月~金
16	古海 (派遣)	ボイラーの清掃補助・貯水槽清掃補助・ 作業道具片付け他	 1名	新諏訪	2~4日/週	8:30~15:00 (実働5.5H) 作業により変動あり	男性	不問	1,100円/時間 交通費別可	契約は3ヵ月毎
17	池田 71736	施設内清掃業務（玄関、廊下、トイレ、 事務室等）シフトによる	2名	芹田	1回/週 (原則火曜)	8:00~10:00	女性	不問	1,996円/回	3名で就業
18	松生 166459	ビル内清掃業務	 2名	西鶴賀	1回/週	2時間	女性	不問	2,600円/回	2名ローテーション 時間帯・曜日は応相談
19	古海 (派遣)	とうもろこしの栽培に関連する植付から 雑草除草、摘花、収穫、選別の作業	4名	信濃町	5日/週程度	5:00~12:00 作業により変動あり	不問	不問	1,100/時間 (交通費込)	ローテーション (時期により変動あり)
20	塚田 419	学校内清掃（玄関、廊下、階段、更衣室、 職員室、トイレ、建物脇の除草等）	1名	箱清水	月、水、金 2時間	9:00~12:00	女性	不問	998円/時間	4月~
21	古海 (派遣)	車両回送業務：お客様宅へ・拠点間の移動	1名	若宮	5日/週	9:00~17:30	男性	65歳位 迄	1,100円/時間	中型トラックの運転 (2007年6月以降の 普通免許で運転可) 水・木・金・土・日・祝
22	古海 (派遣)	レンタカーの洗車：回送業務	1~2名	長野駅東口	10~20日 (応相談)	16:00~20:00	男性	65歳迄	1,000円/時間	
23	古海 (派遣)	高等学校課外授業における生徒の送迎 バス運転手	1名	飯綱町普光寺	緊急時の 待機要員	8:00~15:30	不問	60歳代	1,050円/時間	大型バスの免許必要
24	大井	除草及び剪定作業で出た枝葉の積み込みと運搬作業 (運転業務)	1名	全域	1~3件/日 10~12日程度	9:00~13:00	男性	60歳代 応相談	1,857円/件	センター所有の軽トラック使用 平日 4月~11月位まで
25	塚田 83020	凍り豆腐生産補助業務	10名	若里	10~15日程度	8:00~17:00 (半日単位でも可)	不問	不問	998円/時間	平日のみ

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
26	塚田 512	店舗内清掃業務（トイレ、従業員食堂・更衣室）	1名	徳間	15日程度	7:30~9:30	女性	不問	998円/時間	2人ローテーション
27	塚田 120417	温泉施設の番台業務（入浴料、販売品の料金の受領、タオルの貸し出し、体調不良の方への対応等。）	1名	新田町	週2~3回程度	18:00~20:30	女性	不問	998円/時間	2人決定後はローテーション
28	古海	（市道・県道・国道）道路・植栽帯除草業務	多数	全域	路線による	路線による	不問	不問	1,071~1,857/時間	1路線を数名で担当
29	古海 （派遣）	板金部品の仕上げ・バリ取り/部品検査	1名	風間	10日程度	8:50~17:15	不問	70代迄	998円/時間	
30	古海 （派遣）	上げ膳・下げ膳、コップ等食器準備、食器洗浄、慣れてきたら注文(そば屋)	1名	南千歳	2日/週程度	11:00~3時間程度	不問	不問	1,010円/時間	3月中旬位から曜日応相談
31	塚田 489	倉庫内作業（製品用ｺﾝﾃﾅｰ等の清掃、運搬、整理）	1名	若穂川田	10日程度	8:15~17:15	男性	不問	998円/時間	平日
32	古海 （派遣）	幼稚園バスの添乗業務（園児の乗降車チェックなど安全確保。資格不要。タブレット操作あり）	1~2名	吉田	10~20日 （応相談）	①7:30~9:30 ②14:30~16:30	女性	60代	1,000円/時間	交通費は派遣先規定による
33	古海 （派遣）	店内清掃業務 ①トイレ内・床・洗面台・便器の清掃 ②店内売り場・従業員の食堂・事務所の清掃	2名	稲里	3~5日/週	6:00~10:45	女性他	不問	1,050円/時間	
34	塚田 501	商業施設の店内及び外周清掃業務	1名	三輪	10日程度	6:30~9:30	女性	不問	998円/時間	
35	松生 144875	施設管理業務 	1名	戸隠豊岡	10日程度	8:30~17:15	不問	不問	7,477円/回 (R6年度単価)	2名ローテーション
36	古海 （派遣）	ガソリンスタンド業務兼コンビニ業務 （給油許可出し、清掃、タオル洗濯回収・整理、割引券発行、レシート交換等。 コンビニ業務はレジ品出し以外全般）	1名	三輪	面談時に相談	21:00~6:00	男性	不問	998円/時間 深夜1,248円/時間	第4類危険物取扱資格者 （乙種または丙種）
37	塚田 157774	商業施設内清掃（出入口、売り場フロアー、ガラス窓、エレベーター、エスカレーター、駐車場、トイレ等）	1名	高田	12~14日程度	9:00~13:00 (4時間)	女性	不問	998円/時間	1人又は2人
38	古海 （派遣）	老人ホーム内での調理（1人での業務）	2名	徳間	80時間以内	6:00~12:00 13:30~19:30	女性	不問	1,000円/時間	交通費は派遣先規定による
39	池田 322	施設内清掃・消毒（トイレ、洗面台、等）寝具交換シフトによる	1名	上野	8~10日	8:30~12:30	女性	不問	3,793円/日	1名・2名での就業 4名でローテーション 土日祝の就業有

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
40	古海 (派遣)	観光施設利用者の送迎、環境整備	1名	飯綱町	3日/週	10:00~16:45	不問	72歳位 迄	998円/時間	土・日・月勤務 交通費300円/日
41	古海 (派遣)	ホテル内和食厨房にて、調理・盛り付け・仕込み・洗い物等	2名	県町	3~4日/週	10:00~19:00の間 4時間以上希望	不問	不問	1,000円/時間	交通費は派遣先規定 による・履歴書提出要
42	古海 (派遣)	結婚式場の環境整備業務、剪定、落葉の片づけ、水やり、草刈り、芝刈り、フラワーシャワーの片づけ	1名	高田	10日程度/月	8:00~17:00 (冬期は16時)	男性	60~70 代まで	1,080円/時間	2名でローテーション(1日交代) 土日祝勤務あり 定休日:火水
43	古海 (派遣)	製造された靴下を型板から抜く作業、他製造に伴う作業	1名	下駒沢	10~15日程度	8:30~15:00	男性	69歳迄	998円/時間	交通費は派遣先規定に よる
44	古海 (派遣)	公園見回り管理業務（除草、剪定、雪かき、遊具の修繕など）※機械刈り講習来年度受講必須	1~2名	市内全域	8~13日程度	9:00~17:00	男性	72歳位 迄	1,055円/時間	運転業務、発着場所は市 役所近く、交通費・駐車 場代などの支給なし
45	古海 (派遣)	福祉施設での介護ヘルパー業務（資格保持者）	1~2名	権堂町	応相談	①7:00~11:00 ②15:00~18:00	不問	不問	1,050円/時間	朝だけ、夕方だけでも 可
46	塚田 438	事務所ビル内清掃（玄関、ホール、廊下、階段、エレベーター等）及び駐車場内雑草取り	1名	三輪荒屋	10日程度	8:30~12:30	女性	不問	998円/時間	2人ローテーション
47	塚田 84669	ホテル客室清掃（ベッドシツ剥ぎ、石鹸、タオル等補充・セット。風呂、トイレ清掃）	1名	県町	5~10日程度	9:00~ 3~5時間	不問	不問	948円/時間	主に土、日
48	塚田 336	学校内清掃（玄関、教室、廊下、更衣室、トイレ、洗面所、事務室等）	1名	三輪田町	11日程度	8:30~11:30	女性	不問	998円/時間	月~金 2人ずつ就業
49	古海 (派遣)	デイサービスの生活相談員（介護福祉士・介護支援専門員・社会福祉士・精神保健福祉士・社会福祉主事の任用資格、いずれかの資格が必要）	1~2名	上ヶ屋	応相談	9:00~18:00 の間で7~8時間	不問	不問	1,000円/時間	交通費は派遣先規定に よる
50	古海 (派遣)	介護士（派遣開始後に認知症介護基礎研修受講でも可※自己負担3,000円）	1~2名	上ヶ屋	応相談	9:00~18:00	不問	不問	1,000円/時間	交通費は派遣先規定に よる
51	古海 (派遣)	介護員（経験者）	1~2名	大豆島	12~16日	8:00~12:00	不問	不問	1,000円/時間	交通費は派遣先規定に よる
52	塚田 510	商業施設の駐車場清掃等（夏期除草、冬期除雪有）	1名	徳間	15日程度	7:30~9:30	男性	不問	998円/時間	2人ローテーション
53	塚田 143777	屋内スポーツ施設内清掃（廊下、階段、トイレ、いす、ソファー等）	1名	県町	12日程度	15:30~17:00	女性	不問	1,000円/時間	週2~3回 応相談

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
54	塚田 414	病室清掃他 （出入り口、病室、廊下、トイレ、洗面所等）	1名	緑町	10日程度	火曜 14時～2 時間、木曜 9時又は14時～2 時間。月 に1～2回月又は土曜のAM に1 時間	女性	不問	998円/時間	就業日：火木及び 月1 回土曜日
55	塚田 569	病室清掃他 （出入り口、病室、廊下、トイレ、洗面所等）	1名	南千歳	10日程度	13:00~15:00	女性	不問	948円/時間	
56	塚田 418	建物内清掃（待合室、教室、階段、廊下、トイレ等）	1名	差出南	12日程度	9:00~14:00	女性	不問	998円/時間	
57	池田 312	施設内清掃業務（玄関、廊下、トイレ、ホール等 シフトによる）	1名	城山	約5日	①13:30~16:30(月) ②14:30~16:30	女性	不問	①2,994円/回 ②1,996円/回	1名での就業 4名でローテーション
58	塚田 356	商業施設での灯油販売 （1月～翌5月中旬頃）	1名	檀田	12日程度	8:00~13:00 13:00~18:30	不問	70代迄	998円/時間	資格なくても可
59	古海 （派遣）	グループホーム利用者を病院への送迎する 業務（障がい者施設）	2名	桜枝町	2~5日/週	8:30~12:00 （1時間程度）	不問	72歳位 迄	1,000円/時間	土日祝休み、近所の方 希望（午後もお願いす る場合あり）
60	池田 285	施設内清掃業務（玄関、廊下、トイレ、 ホール等）シフトによる	1名	浅川	2日	8:30~12:00	女性	不問	998円/時間	2名で就業
61	塚田 340	商業施設でのカート運搬、カゴ回収、 ゴミ分別等	2名	若里	13~15日程度	8:30~19:00の間の 3~4時間	男性	70代迄	998円/時間	ローテーション
62	塚田 341	水産作業場の床清掃、調理器具・作業台の 洗浄、棚卸作業、割引商品の移動等	2名	若里	20日程度	17:00~ 2.5~4.5時間程度	不問	70代迄	998円/時間	ローテーション
63	古海 （派遣）	冷凍食品・飲料・パン・アイスなどの品出し業務	1名	南長池	15日程度	6:00~9:30	不問	不問	998円/時間	商品陳列など ローテーション就業
64	塚田 139405	精肉作業場の床清掃、調理器具・作業台の 洗浄、棚卸作業、割引商品の移動等	1名	若里	3~4回/週程度	17:00~ 3~4時間程度	不問	70代迄	998円/時間	
65	古海 （派遣）	デイサービス送迎ドライバー	1名	梶町	20日	8:00~9:30 15:30~17:00	不問	72歳迄	1,000円/時間	交通費なし 駐車場あり
66	古海 （派遣）	送迎車への添乗（車内での見守り・ 体調不良者への対応）、施設介護補助	1名	北堀	2日/週	8:30~16:00 （うち6.5時間程度）	女性	74歳迄	1,000円/時間	介護資格及び介護経験 のある方歓迎
67	古海 （派遣）	送迎車の運転（乗降介助及び身体介助あり）、 施設介護補助	1名	北堀	4日/週	8:10~16:30 （朝夕1~2時間）	不問	72歳迄	1,000円/時間	

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
68	西野 38103	風呂・トイレ・部屋清掃作業	1名	上松	2日	発注者の指定時間	女性	不問	1,190円/時間	水曜日
69	古海 (派遣)	スーパー店内（鮮魚部門）清掃	1名	安茂里	3日/週程度	17:00~20:00	不問	不問	998円/時間	シフトによる
70	古海 (派遣)	調理補助（立ち仕事・忙しい現場）	3名	若里	3~4日/週	5:00~8:30	女性	不問	1,050円/時間	土日祝含めローテーション 交通費有（条件付） 駐車場有
71	古海 (派遣)	介護一般の仕事/補助業務	3名	吉田	本人の希望 する日数	8:00~17:00 5時間程度 (本人の希望による)	不問	不問	998円/時間	介護の資格をお持ちの 60代希望/ 資格なくても 補助業務応募可
72	古海 (派遣)	デイリーの品出し・商品陳列 (即戦力希望)	1名	安茂里	3日/週程度	7:00~10:30	不問	不問	998円/時間	シフトによる
73	古海 (派遣)	温泉の浴場清掃・サウナマット交換・ 館内巡回・清掃（接客が好きな方希望）	1名	妻科	5日/週	17:00~21:00	女性	不問	998円/時間	
74	古海 (派遣)	グランピング施設における夜間業務 管内清掃（トイレ・風呂）深夜のお客様対応	1名	飯綱町	3日/週	23:00~8:00	男性	不問	998円/時間 (夜間は割増)	
75	古海 (派遣)	ホテルのホールスタッフ※経験者希望 (朝食会場の受付、配膳、片付けなど)	2名	南千歳町	3~4日/週	5:30~10:00 (休憩なし)	女性	64歳迄	1,000円/時間	シフト制、曜日の 固定なし（要相談）
76	古海 (派遣)	ホテルのナイトフロント業務	1名	南千歳町	3~4日/週	0:00~8:00 (休憩1時間)	男性	75歳 位迄	1,000円/時間	曜日固定なし (要相談)
77	西野	障子・襖・網戸の張替え	1名	若槻	受注状況により 変動	受注状況により変動	不問	不問	作業内容による	ワゴン車所有者
78	古海 (派遣)	施設の屋内外清掃	2名	居町	5日/週	8:00~11:30または 12:30~16:30	女性	不問	950円/時間	月~金曜日
79	古海 (派遣)	デイサービス利用者の送迎運転	1名	桜枝町	3~5日/週	8:00~10:00 15:30~17:30 (実働4時間)	男性	72歳位 迄	998円/時間	シフト表による
80	古海 (派遣)	デイサービス利用者の送迎運転	1名	柳原	3~5日/週	8:30~10:00 15:00~16:30	男性	72歳位 迄	998円/時間	シフト表による
81	古海 (派遣)	デイサービス利用者の送迎運転 介護補助（車昇降時の補助対応）	1~2名	桐原	3~5日/週	7:30~9:30 15:00~17:00	男性	72歳位 迄	998円/時間	シフト表による

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
82	古海 (派遣)	デイケア利用者の送迎ドライバー (介護) ※介護資格保有者又は経験者であれば尚よい	1名	鶴賀	5日/週	7:00~9:30 15:00~17:30 (実働4時間)	不問	72歳迄	998円/時間	月~金・祝
83	古海 (派遣)	旅館の食事準備・清掃等 (食事のセット・片付け、客室の清掃・セット)	1名	箱清水	3日/週	9:00~12:00 (実働3時間)	女性	不問	1,020円/時間	金.土.日.勤務
84	古海 (派遣)	食器洗浄(宴会場・レストラン) 又は従業員食堂賄い	3名	県町	2~5日/週	8:00~21:00 (3~5時間程度)	女性	70歳迄	998円/時間	
85	古海 (派遣)	印刷機用の紙セット・梱包・運搬 ※印刷会社で経験された方	1名	西和田	5日/週	8:30~17:15 (勤務時間:変則)	不問	不問	998円/時間	土.日.祝日.休み (盆・正月休み)
86	古海 (派遣)	そろばん塾の指導員 (小学生、年長)	1名	吉田	3日/週	15:00~19:00	不問	69歳迄	1,000円/時間	出勤日:月水金
87	古海 (派遣)	営業(車検点検の勧誘、新規顧客の開拓) 車の営業経験者または車の知識がある方	1名	若宮	4日/週程度	13:00~17:00	不問	75歳迄	998円/時間 交通費:300円/日	日祝、 第2・4土曜日休み
88	古海 (派遣)	デイスターの送迎運転(添乗員あり)	1名	徳間	80時間以内	8:00~17:30 (1日3~4時間)	男性	68歳迄	998円/時間	交通費日額300円
89	古海 (派遣)	新聞配達(朝刊)	2名	南石堂	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
90	古海 (派遣)	新聞配達(朝刊)	2名	栗田	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
91	古海 (派遣)	新聞配達(朝刊)	2名	大豆島	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
92	古海 (派遣)	新聞配達(朝刊)	2名	高田	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
93	古海 (派遣)	新聞配達(朝刊)	2名	柳原	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
94	古海 (派遣)	新聞配達(朝刊)	2名	北堀	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
95	塚田 82189	自転車の修理、組立、点検業務	1名	松岡	1回/週程度	8:30~17:00の内 4~7時間程度	男性	不問	1,387円/時間	自転車整備士:要資格