

会員用就業情報案内

令和7年1月10日号

TEL : 0120-468117 (会員専用ダイヤル) / 026-237-8315

詳しくは、事務局担当者までお問合せ下さい。

※2回！10日と25日（土・日・祝の場合は翌営業日）にホームページにて更新。

ホームページ：「長野シルバー人材センター」で検索

こちらからも検索できます⇒



北部地域

※派遣業務については面談時に派遣先責任者から詳細説明があります。

求人申し込み時と状況が変わっている場合もあります。

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等	
新規	1	松生 105	障害者施設の宿直	1名	富竹	8日程度	16:45~8:30	男性	70代	6,269円/回	4名ローテーション
新規	2	松生 102756	浄水場の管理業務（除草・植栽・敷地清掃・ トイレ清掃）※機械刈り講習受講必須	1名	差出南	10日程度	9:00~16:00 (月・水・金のみ)	男性	70代	1,031円/時間 (R6年度単価)	R7.4月~就業開始
新規	3	松生 102757	浄水場の管理業務（除草・植栽・敷地清掃・ トイレ清掃）※機械刈り講習受講必須	1名	平柴	10日程度	9:00~16:00	男性	70代	1,031円/時間 (R6年度単価)	R7.4月~就業開始
新規	4	塚田 79161	アパート3棟の共有部分清掃業務（階段、踊り場、 手すり、クモの巣払い、下水桝等）	1名	吉田	月1回	8:30~11:30	不問	不問	2,250円 (2時間程度)	
	5	古海 (派遣)	ガソリンスタンド業務兼コンビニ業務 (給油許可出し、清掃、タオル洗濯回収・整理、 割引券発行、レシート交換等。 コンビニ業務はレジ品出し以外全般)	1名	三輪	面談時に相談	21:00~6:00	男性	不問	998円/時間 深夜1,248円/時間	第4類危険物取扱資格者 (乙種または丙種)
	6	塚田 157774	商業施設内清掃（出入口、売り場フロアー、ガラス 窓、エレベーター、エスカレーター、駐車場、トイレ等	1名	高田	12~14日程度	9:00~13:00 (4時間)	女性	不問	998円/時間	1人又は2人
	7	松生 158125	保育園の清掃（トイレ清掃、廊下、保育室、 玄関の清掃）	2名	高田	週3回程度	15:00~17:00	女性	不問	1,200円/時間	月・水・金 休日：祝日、お盆、年末年始
	8	塚田 475	医院内清掃（玄関、ホール、廊下、階段、 トイレ、洗面所、会議室等）	1名	鶴賀	週3回程度	9:00~15:00 (昼休1時間)	女性	不問	998円/時間	日曜休み 2人でローテーション
	9	古海 (派遣)	老人ホーム内での調理（1人での業務）	2名	徳間	80時間以内	6:00~12:00 13:30~19:30	女性	不問	1,000円/時間	交通費は派遣先規定による
	10	池田 322	施設内清掃・消毒（トイレ、洗面台、等）寝具交換 シフトによる	1名	上野	8~10日	8:30~12:30	女性	不問	3,793円/日	1名・2名での就業 4名でローテーション 土日祝の就業有
	11	松生 142453	福祉施設の清掃	1名	穂保	10日程度	9:00~13:00	女性	不問	998円/時間	

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
12	古海 (派遣)	観光施設利用者の送迎、環境整備	1名	飯綱町	3日/週	10:00~16:45	不問	72歳位 迄	998円/時間	土・日・月勤務 交通費300円/日
13	古海 (派遣)	ホテル内和食厨房にて、調理・盛り付け・仕込み・ 洗い物等	2名	県町	3~4日/週	10:00~19:00の間 4時間以上希望	不問	不問	1,000円/時間	交通費は派遣先規定に よる
14	古海 (派遣)	ホテルの清掃後客室を点検する業務 (目視による作業。汚れ、ゴミがあれば清掃をする軽作業あり)	4名	県町	5日/週	14:00~17:00	不問	不問	1,050/時間	交通費は派遣先規定に よる
15	古海 (派遣)	結婚式場の環境整備業務、剪定、落葉の片づけ、 水やり、草刈り、芝刈り、フラワーシャワーの片づけ	1名	高田	10日程度/月	8:00~17:00 (冬期は16時)	男性	60~70 代まで	1,080円/時間	2名でローテーション(1日交代) 土日祝勤務あり 定休日:火水
16	古海 (派遣)	屋外トイレ清掃（令和7年4月から）	4~6名	元善町	10~15日程度	①9:00~12:00 ②13:00~16:00	不問	不問	1,000円/時間	ローテーション
17	古海 (派遣)	製造された靴下を型板から抜く作業、 他製造に伴う作業	1名	下駒沢	10~15日程度	8:30~15:00	男性	69歳迄	998円/時間	交通費は派遣先規定に よる
18	古海 (派遣)	幼稚園バスの添乗業務（園児の乗降車チェックなど 安全確保。資格不要。）	1~2名	吉田	10~20日 (応相談)	①7:30~9:30 ②14:30~16:30	女性	75歳 以下	1,000円/時間	交通費は派遣先規定に よる
19	松生 67698	老人福祉施設の宿直、おしぼり・制服たたみ業務	1名	南堀	8日程度	18:00~7:30	男性	70代	6,269円/回	
20	古海 (派遣)	公園見回り管理業務（除草、剪定、雪かき、 遊具の修繕など）※機械刈り講習来年度受講必須	1~2名	市内全域	8~13日程度	9:00~17:00	男性	72歳位 迄	1,055円/時間	運転業務、発着場所は市 役所近く、交通費・駐車 場代などの支給なし
21	古海 (派遣)	福祉施設での介護ヘルパー業務（資格保持者）	1~2名	権堂町	応相談	①7:00~11:00 ②15:00~18:00	不問	不問	1,050円/時間	朝だけ、夕方だけでも 可
22	塚田 438	事務所ビル内清掃（玄関、ホール、廊下、階段、 エレベーター等）及び駐車場内雑草取り	1名	三輪荒屋	10日程度	8:30~12:30	女性	不問	998円/時間	2人ローテーション
23	古海 (派遣)	上げ膳・下げ膳、コップ等食器準備、 食器洗浄、慣れてきたら注文(そば屋)	1名	南千歳	2日/週程度	12:00~15:00	不問	不問	1,010円/時間	金・土曜日勤務できる 方希望
24	塚田 84669	ホテル客室清掃（ベッド・シーツ剥ぎ、石鹸、 タオル等補充・セット。風呂、トイレ清掃）	1名	県町	5~10日程度	9:00~ 3~5時間	不問	不問	948円/時間	主に土、日
25	塚田 336	学校内清掃（玄関、教室、廊下、更衣室、 トイレ、洗面所、事務室等）	1名	三輪田町	11日程度	8:30~11:30	女性	不問	998円/時間	月~金 2人ずつ就業
26	池田 150	施設管理業務及び宿日直業務 (庁舎内外見回り・施設・火の元確認等)	1名	鶴賀	①日直 2回 ②宿直 8回	①8:30~17:15 ②17:00~8:35	不問	72歳迄	8,000円/回	1名での就業 4名でローテーション 土日祝の就業有
27	池田 167	公共施設駐車場整理	1名	市庁舎	約10日	8:30~17:00	不問	不問	998円/時間	ローテーション就業

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
28	塚田 353	商業施設での灯油販売（5月初旬頃まで）	1名	若里	12日程度	8:00~13:00 13:00~18:30	不問	不問	998円/時間	資格なくても可 （他に有資格者常駐）
29	塚田 417	事務所内清掃（玄関、事務所、廊下、階段、 トイレ、地下駐車場等）	1名	三輪	12日程度	9:00~11:00	女性	不問	1,166円/時間	週3回 月、水、金
30	古海 （派遣）	デイサービスの生活相談員（介護福祉士・介護支援専門員・ 社会福祉士・精神保健福祉士・社会福祉主事の任用資格、 いずれかの資格が必要）	1~2名	上ヶ屋	応相談	9:00~18:00 の間に7~8時間	不問	不問	1,000円/時間	交通費は派遣先規定に よる
31	古海 （派遣）	介護士（派遣開始後に認知症介護基礎研修 受講でも可※自己負担3,000円）	1~2名	上ヶ屋	応相談	9:00~18:00	不問	不問	1,000円/時間	交通費は派遣先規定に よる
32	古海 （派遣）	介護員（経験者）	1~2名	大豆島	12~16日	8:00~12:00	不問	不問	1,000円/時間	交通費は派遣先規定に よる
33	古海 （派遣）	派遣先責任者を現場まで送迎する仕事 （待機時間あり）	2名	若里	10日程度	8:00~17:00 （休憩1時間）	男性	72歳位 迄	1,000円/時間	軽トラック、 2トン車使用
34	塚田 510	商業施設の駐車場清掃等 （夏期除草、冬期除雪有）	1名	徳間	15日程度	7:30~9:30	男性	不問	998円/時間	2人ローテーション
35	塚田 143777	屋内スポーツ施設内清掃（廊下、階段、 トイレ、いす、ソファ等）	1名	県町	12日程度	15:30~17:00	女性	不問	1,000円/時間	週2~3回 応相談
36	塚田 112123	福祉施設にて弁当の配膳・盛り付け、 器の片付け作業	1名	大豆島	18日程度	11:00~12:00	女性	不問	998円/時間	週4日程度 応相談
37	塚田 414	病室清掃他 （出入り口、病室、廊下、トイレ、洗面所等）	1名	緑町	10日程度	火曜 14時~2時間、木曜 9時又は14時~2時間。 月に1~2回月又は土曜の AMに1時間	女性	不問	998円/時間	就業日：火木及び 月1回土曜日
38	塚田 569	病室清掃他 （出入り口、病室、廊下、トイレ、洗面所等）	1名	南千歳	10日程度	13:00~15:00	女性	不問	948円/時間	
39	塚田 418	建物内清掃（待合室、教室、階段、廊下、トイレ等）	1名	差出南	12日程度	9:00~14:00	女性	不問	998円/時間	
40	池田 312	施設内清掃業務（玄関、廊下、トイレ、ホール等 シフトによる）	1名	城山	約5日	①13:30~16:30(月) ②14:30~16:30	女性	不問	①2,844円/回 ②1,896円/回	1名での就業 4名でローテーション
41	塚田 110067	施設管理（防災センター見回り、受付業務、 駐車券補充、除草、植栽への散水、除雪等）	1名	吉田	10日程度	8:30~17:30 17:30~8:30(仮眠有)	男性	70代迄	8,200円/回	
42	塚田 356	商業施設での灯油販売 （1月~翌5月中旬頃）	1名	檀田	12日程度	8:00~13:00 13:00~18:30	不問	70代迄	998円/時間	資格なくても可 1月から就業

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
43	古海 (派遣)	幼稚園バスの運転・管理	2名	若松町	3~5日/週 (月80時間以内)	7:30~10:00 14:00~16:30	不問	72歳位 迄	1,000円/時間	交通費あり（会社規定） 日・祝休み
44	塚田 151208	商業施設内の清掃業務 (鮮魚厨房清掃等)	1名	豊野町 豊野沖	応相談	16:30~19:30の間の 2時間	不問	不問	998円/時間	
45	塚田 155435	商業施設内の清掃業務 (惣菜厨房清掃等)	1名	豊野町 豊野沖	応相談	16:00~19:00 3時間	不問	不問	998円/時間	
46	塚田 151200	商業施設内の清掃業務 (トイレ、床面、犬走等)	1名	豊野町 豊野沖	応相談	7:00~9:00	不問	不問	998円/時間	
47	古海 (派遣)	クリーニング工場での軽作業 (ハンガー掛け、衣類のたたみ、洗濯機・ 乾燥機からの出し入れ、その他作業補助)	1名	川合新田	3~5日/週	9:00~13:00 13:00~17:00	不問	不問	1,000円/時間	交通費片道5km以上の 場合のみ100円/日支給 通しでの勤務も可 (休憩あり)
48	古海 (派遣)	グループホーム利用者を病院への送迎する 業務（障がい者施設）	2名	桜枝町	2~5日/週	8:30~12:00 (1時間程度)	不問	72歳位 迄	1,000円/時間	土日祝休み、近所の方 希望（午後もお願いす る場合あり）
49	池田 285	施設内清掃業務（玄関、廊下、トイレ、 ホール等）シフトによる	1名	浅川	2日	8:30~12:00	女性	不問	998円/時間	2名で就業
50	池田 71736	施設内清掃業務（玄関、廊下、トイレ、 事務室等）シフトによる	1名	芹田	1回/週 (原則火曜)	8:00~11:00	女性	不問	2,844円/回	2名で就業
51	塚田 340	商業施設でのカート運搬、カゴ回収、 ゴミ分別等	2名	若里	13~15日程度	8:30~19:00の間の 3~4時間	男性	70代迄	998円/時間	ローテーション
52	塚田 341	水産作業場の床清掃、調理器具・作業台の 洗浄、棚卸作業、割引商品の移動等	2名	若里	20日程度	17:00~ 2.5~4.5時間程度	不問	70代迄	998円/時間	ローテーション
53	古海 (派遣)	(商品荷受けと検品)・商品陳列・余剰商品 の倉庫への仕舞い込み・空箱、空かごの廃棄、撤去	1名	南長池	15日程度	6:00~9:30	不問	不問	998円/時間	冷凍食品・飲料・ パンがメイン ローテーション就業
54	古海 (派遣)	部品の検品及び入庫処理、検針業務等 (運転業務)	2~3名	風間	80時間以内	8:00~16:00 作業の進捗状況により短縮あり	不問	72歳位 迄	1,105円/時間	昼休憩12:00~13:00 交通費あり
55	池田 565	施設外トイレ清掃	1名	信更町 安庭	1~2日/週	1回1時間/週3回 (月曜・水曜・金曜)	女性	不問	1,457円/日	2名でローテーション
56	塚田 139405	精肉作業場の床清掃、調理器具・作業台の 洗浄、棚卸作業、割引商品の移動等	1名	若里	3~4回/週程度	17:00~ 3~4時間程度	不問	70代迄	998円/時間	
57	古海 (派遣)	デイスサービス送迎ドライバー	1名	県町	20日	8:00~9:30 15:30~17:00	不問	72歳迄	1,000円/時間	交通費なし 駐車場あり

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
58	古海 (派遣)	高等学校課外授業における生徒の送迎	1名	飯綱町	5~10日	8:00~18:00の間で 随時	不問	72歳迄	1,000円/時間	大型バスの免許必要
59	古海 (派遣)	送迎車への添乗（車内での見守り・ 体調不良者への対応）、施設介護補助	1名	北堀	2日/週	8:30~16:00 (うち6.5時間程度)	女性	74歳迄	1,000円/時間	介護資格及び介護経験 のある方歓迎
60	古海 (派遣)	送迎車の運転（乗降介助及び身体介助あり）、 施設介護補助	1名	北堀	4日/週	8:10~16:30 (朝夕1~2時間)	不問	72歳迄	1,000円/時間	
61	西野 38103	風呂・トイレ・部屋清掃作業	1名	上松	2日	発注者の指定時間	女性	不問	1,190円/時間	水曜日
62	古海 (派遣)	スーパー店内（鮮魚部門）清掃	1名	安茂里	3日/週程度	17:00~20:00	不問	不問	998円/時間	シフトによる
63	古海 (派遣)	調理補助（立ち仕事・忙しい現場）	3名	若里	3~4日/週	5:00~8:30	女性	不問	1,050円/時間	土日祝含めローテーション 交通費有（条件付） 駐車場有
64	塚田 83020	油揚げの検品・袋詰め、凍り豆腐生産補助業務	3名	若里	不定期 3~15日程度	8:00~17:00 3~5時間程度	女性	不問	998円/時間	平日のみ
65	古海 (派遣)	介護一般の仕事/補助業務	3名	吉田	本人の希望 する日数	8:00~17:00 5時間程度 (本人の希望による)	不問	不問	998円/時間	介護の資格をお持ちの 60代希望/ 資格なくても 補助業務応募可
66	古海 (派遣)	デイリーの品出し・商品陳列 (即戦力希望)	1名	安茂里	3日/週程度	7:00~10:30	不問	不問	998円/時間	シフトによる
67	池田 185	デマンドタクシー乗車案内業務	1名	信濃町	8~10日	9:00~14:30	不問	不問	990円/時間	3名でローテーション
68	古海 (派遣)	温泉の浴場清掃・サウナマット交換・ 館内巡回・清掃（接客が好きな方希望）	1名	妻科	5日/週	17:00~21:00	女性	不問	998円/時間	
69	古海 (派遣)	グランピング施設における夜間業務 管内清掃（トイレ・風呂）深夜のお客様対応	1名	飯綱町	3日/週	23:00~8:00	男性	不問	998円/時間 (夜間は割増)	
70	古海 (派遣)	ホテルのホールスタッフ※経験者希望 (朝食会場の受付、配膳、片付けなど)	2名	南千歳町	3~4日/週	5:30~10:00 (休憩なし)	女性	64歳迄	1,000円/時間	シフト制、曜日の 固定なし（要相談）
71	古海 (派遣)	ホテルのナイトフロント業務	1名	南千歳町	3~4日/週	0:00~8:00 (休憩1時間)	男性	75歳 位迄	1,000円/時間	曜日固定なし (要相談)
72	西野	障子・襖・網戸の張替え	1名	若槻	受注状況により 変動	受注状況により変動	不問	不問	作業内容による	ワゴン車所有者

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
73	古海 (派遣)	コンビニエンスストア業務全般 (レジ・掃除・品出しなど)	2名	吉田 他	2~3日/週	6:00~9:00 16:00~20:00 (うち3~4時間)	不問	不問	1,000円/時間	3店舗あり
74	古海 (派遣)	施設の屋内外清掃	2名	居町	5日/週	8:00~11:30または 12:30~16:30	女性	不問	950円/時間	月~金曜日
75	古海 (派遣)	デイサービス利用者の送迎運転	1名	桜枝町	3~5日/週	8:00~10:00 15:30~17:30 (実働4時間)	男性	72歳位 迄	998円/時間	シフト表による
76	古海 (派遣)	デイサービス利用者の送迎運転	1名	柳原	3~5日/週	8:30~10:00 15:00~16:30	男性	72歳位 迄	998円/時間	シフト表による
77	古海 (派遣)	デイサービス利用者の送迎運転 介護補助（車昇降時の補助対応）	1~2名	桐原	3~5日/週	7:30~9:30 15:00~17:00	男性	72歳位 迄	998円/時間	シフト表による
78	古海 (派遣)	デイケア利用者の送迎ドライバー (介護) ※介護資格保有者又は経験者であれば尚よい	1名	鶴賀	5日/週	7:00~9:30 15:00~17:30 (実働4時間)	不問	72歳迄	998円/時間	月~金・祝
79	古海 (派遣)	旅館の食事準備・清掃等 (食事のセット・片付け、客室の清掃・セット)	1名	箱清水	3日/週	9:00~12:00 (実働3時間)	女性	不問	1,020円/時間	金.土.日.勤務
80	古海 (派遣)	厨房の清掃、商品の品出し、値引きシール貼り	1名	南長池	5日/週	17:00~20:00	不問	不問	998円/時間	
81	古海 (派遣)	食器洗浄（宴会場・レストラン） 又は従業員食堂賄い	3名	県町	2~5日/週	8:00~21:00 (3~5時間程度)	女性	70歳迄	998円/時間	
82	古海 (派遣)	印刷機の用紙セット・梱包・運搬 ※印刷会社で経験された方	1名	西和田	5日/週	8:30~17:15 (勤務時間：変則)	不問	不問	998円/時間	土.日.祝日.休み (盆・正月休み)
83	古海 (派遣)	そろばん塾の指導員 (小学生、年長)	1名	吉田	3日/週	15:00~19:00	不問	69歳迄	1,000円/時間	出勤日：月水金
84	古海 (派遣)	営業（車検点検の勧誘、新規顧客の開拓） 車の営業経験者または車の知識がある方	1名	若宮	4日/週程度	13:00~17:00	不問	75歳迄	998円/時間 交通費:300円/日	日祝、 第2・4土曜日休み
85	古海 (派遣)	そば打ち (そば打ちの経験がある方)	2名	南千歳	2日/週程度	11:00~15:00	男性	不問	998円/時間	
86	古海 (派遣)	デイサービスの送迎運転（添乗員あり）	1名	徳間	80時間以内	8:00~17:30 (1日3~4時間)	男性	68歳迄	998円/時間	交通費日額300円
87	古海 (派遣)	新聞配達（朝刊）	2名	南石堂	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集 人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
88	古海 (派遣)	新聞配達（朝刊）	2名	栗田	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
89	古海 (派遣)	新聞配達（朝刊）	2名	大豆島	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
90	古海 (派遣)	新聞配達（朝刊）	2名	高田	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
91	古海 (派遣)	新聞配達（朝刊）	2名	柳原	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
92	古海 (派遣)	新聞配達（朝刊）	2名	北堀	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
93	塚田 113926	マンション巡回等管理人業務及び 清掃業務（玄関、ホール、廊下、階段等） 除草、植栽への散水、除雪等	1名	南石堂町	12日程度	9:00~17:00	不問	70代迄	948円/時間	週3回 (基本：火、木、土)
94	塚田 82189	自転車の修理、組立、点検業務	1名	松岡	1回/週程度	8:30~17:00の内 4~7時間程度	男性	不問	1,387円/時間	自転車整備士：要資格