

就業情報案内

令和6年7月25日号

TEL：0120-468117（しるばーいいな）/026-237-8315

詳しくは、事務局担当者までお問合せ下さい。

ホームページ：「長野シルバー人材センター」で検索

こちらからも検索できます⇒



北部地域

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等	
新規	1	池田 166	公共 屋外	違反屋外広告物撤去	欠員 1名	長野大通り 他指定路線	2日	8:30~17:00	不問	不問	1,025円/時間	2名での就業 駐車場無
新規	2	塚田 340	民間 屋外	商業施設でのカート運搬、カゴ回収、 ゴミ分別等	欠員 1名	若里	13~15日程度	8:30~19:00の間の 3~4時間	男性	不問	948円/時間	ローテーション
新規	3	戸谷 (派遣)	民間 屋内	給食の配膳・片付け・清掃作業（保育園）	欠員 1名	南長池	10日程度	10:45~12:45	不問	不問	948円/時間	
新規	4	塚田 418	民間 屋内	建物内床清掃。机、いす等の拭き掃除、 トイレ清掃等。	欠員 1名	差出南	10日程度	9:00~14:00（5時間）	女性	不問	948円/時間	ローテーション
新規	5	塚田 341	スーパー ・商店	水産作業場の床清掃、調理器具・ 作業台の洗浄、棚卸作業、割引商品の移動 等	欠員 1名	若里	月20日程度	17:00~ 2.5~4.5時間程度	不問	70代迄	948円/時間	ローテーション
新規	6	池田 172	公共 屋外	蛍光灯等指定店舗回収業務	欠員 1名	長野市内 全域	1回/週 (原則金曜)	8:30~17:00 (前日16:00センター)	男性	72歳迄	8,200円/回	1名で就業 要普通免許（軽トラ）
新規	7	池田 23	公共施設 屋内	自転車駐車場整理業務	新規 1名	篠ノ井駅	6日程度	7:00~8:30	不問	不問	965円/時間	1名で就業 5名でローテーション
新規	8	柳沢	民間 屋内	ホテル・レストランの清掃	新規 3名	戸隠	短期 8月	10:00~15:00	不問	不問	1,190円/時間	地域外 交通費有 週5~7日
新規	9	戸谷 (派遣)	民間 屋内	子供用施設内の清掃業務 (トイレ、床、階段、授乳室等)	新規 2名	上松	週3~5日	9:00~12:00	女性	不問	1,000円/時間	駐車場あり
新規	10	池田 106	公共施設 屋内	施設管理及び宿直業務	欠員 1名	上野	7日程度	17:30~翌08:45	男性	不問	7,586円/日	4名でローテーション
新規	11	塚田 123963	育児支援	幼稚園での休憩代替補助、園内清掃業務	欠員 1名	若里	12~14日程度	13:00~16:00	女性	不問	950円/時間	ローテーション
	12	戸谷 (派遣)	民間 屋外	商品荷受けと検品・商品陳列・ 余剰商品の倉庫への仕舞い込み・ 空箱、空かごの廃棄、撤去	増員 1名	南長池	15日程度	6:30~9:30	不問	不問	948円/時間	ローテーション

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
13	戸谷 (派遣)	民間 屋内外	部品の検品及び在庫処理、検針業務等 (運転業務)	新規 2~3名	風間	80時間以内	8:00~16:00 (作業の進捗状況 により短縮あり)	不問	72歳位 迄	1,105円/時間	昼休憩12:00~13:00 交通費あり
14	池田 565	公共施設 屋外	施設外トイレ清掃	欠員 1名	信更町 安庭	1~2日/週	週3回1時間 (月曜・水曜・金曜)	女性	不問	1,457円/日	2名でローテーション
15	塚田 437	民間 屋内	事務所ビル内清掃業務 (玄関、事務所・廊下・階段、トイレ他)	欠員 1名	高田	週2日	9:00~ 2時間又は3時間	女性	不問	948円/時間	
16	塚田 139405	スーパー ・商店	精肉作業場の床清掃、調理器具・ 作業台の洗浄、棚卸作業、 割引商品の移動等	増員 1名	若里	3~4回程度 /週	17:00~ 3~4時間程度	不問	70代迄	948円/時間	
17	塚田 139406	スーパー ・商店	ベーカリー作業場の床清掃、調理器具・ 作業台の洗浄、割引商品の移動等	増員 1名	若里	3~4回程度 /週	17:00~ 3~4時間程度	不問	70代迄	948円/時間	
18	池田 565	公共施設 屋内	施設内清掃業務（玄関、廊下、トイレ、 ホール等 シフトによる）	欠員 1名	浅川	2日	8:30~12:00	女性	不問	948円/時間	2名での就業
19	池田 125307	公共施設 屋外	公園灌水（みずやり）業務	増員 1名	長野駅 東口	2日/週	6:00~8:00 (月・水・金) 7月~9月まで	不問	不問	1,081円/時間	ローテーション
20	池田 125307	公共施設 屋外	公園灌水（みずやり）業務	新規 1名	上高田	2日/週	6:00~9:00 (火・木・土) 7月~9月まで	不問	不問	1,081円/時間	ローテーション
21	塚田 36954	民間 屋内	商業施設の屋内清掃（食堂、更衣室、 流し台、トイレ等）	欠員 1名	平林	15日程度	6:30~9:00	不問	不問	948円/時間	ローテーション
22	塚田 346	民間 屋外	商業施設のカート・カゴ回収、 リサイクル品回収業務	欠員 1名	南長池	10~15日程度	8:00~14:30 10:30~16:30 14:30~19:00	男性	不問	948円/時間	ローテーション
23	戸谷 (派遣)	運転業務	デイサービス送迎ドライバー	新規 1名	県町	20日	8:00~9:30 15:30~17:00	不問	72歳迄	1,000円/時間	交通費なし 駐車場あり
24	戸谷 (派遣)	運転業務	高等学校課外授業における生徒の送迎	増員 1名	飯綱町	5~10日	8:00~18:00の間で 随時	不問	72歳迄	1,000円/時間	大型バスの免許必要
25	戸谷 (派遣)	その他 屋外	ライセンスセンター作業員（力仕事） 30kg袋詰め場内移動作業。 農産物検査補助 (押印・シール貼・数量数え)等	新規 2~3名	飯綱町	80時間以内	14:00~17:00	男性	不問	①1,100円/時間 ②フォークリフト免許 保持者時給+100円	短期（9/1~10/31）
26	戸谷 (派遣)	福祉施設	送迎車への添乗（車内での見守り・ 体調不良者への対応）、施設介護補助	欠員 1名	北堀	2日/週	8:30~16:00 (うち6.5時間程度)	女性	74歳迄	1,000円/時間	介護資格及び介護経験 のある方歓迎

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
27	戸谷 (派遣)	運転業務	送迎車の運転 (乗降介助及び身体介助あり)、 施設介護補助	新規 1名	北堀	4日/週	8:10~16:30 (朝夕1~2時間)	不問	72歳迄	1,000円/時間	
28	戸谷 (派遣)	運転業務	電子部品の配送業務 (プロボックスかタウンエース使用) ※高速利用で新井(新潟県)まで往復	新規 2名	稲田	約20日	①8:00~11:00 ②15:00~18:00 ①②どちらか	男性	72歳迄	948円/時間	視力0.7以上
29	柳沢 38103	個人宅	風呂・トイレ・部屋清掃作業	欠員 1名	上松	2日	発注者の指定時間	女性	不問	1,190円/時間	水曜日
30	戸谷 (派遣)	スーパー ・商店	スーパー店内(鮮魚部門)清掃	欠員 1名	安茂里	3日程度/週	17:00~20:00	不問	不問	948円/時間	シフトによる
31	戸谷 (派遣)	宿泊施設	調理補助業務(開店・閉店準備、 調理器具・食器洗浄、食材の下作業、 盛付け・清掃業務)	増員 1名	石堂町	10日程度	10:00~18:00 (休憩1時間)	不問	不問	948円/時間	土日祝入れる方希望
32	戸谷 (派遣)	医療機関	調理補助(立ち仕事・忙しい現場)	新規 3名	若里	週3~4日	5:00~8:30	女性	不問	1,050円/時間	土日祝含めローテーション 交通費有(条件付) 駐車場有
33	池田 140111	公共 屋外	飯縄山環境整備 (山頂付近携帯トイレブース管理運営)	欠員 2名	飯縄山	1~2回	6時間/回	男性	不問	5,808円/回	山登りが好きな方 2名1組で実施
34	塚田 83020	民間 屋内	油揚げの検品・袋詰め、 凍り豆腐生産補助業務	増員 3名	若里	不定期 3~15日程度	8:00~17:00 3~5時間程度	女性	不問	952円/時間	平日のみ
35	戸谷 (派遣)	その他 屋内	介護一般の仕事/補助業務	新規 3名	吉田	本人の希望 する日数	8:00~17:00 5時間程度 (本人の希望による)	不問	不問	950円/時間	介護の資格をお持ちの 方は60代希望/ 資格なくても 補助業務応募可
36	戸谷 (派遣)	その他 屋外	場内環境整備、障がい者雇用の方5名の 業務統括・指示・実演など (機械刈り除草あり)	新規 1名	若里	2~3日/週	9:00~16:00	男性	不問	1,200円/時間	5/13~8/9の期間 (延長の可能性有) 通勤手当支給有
37	塚田 151200	民間 屋内	商業施設内の清掃業務 (トイレ、床面、犬走等)	新規 1名	豊野町 豊野沖	応相談	7:00~9:00	不問	不問	950円/時間	
38	松倉	個人宅	農作業(ブドウの剪定、袋かけ等)	新規 1名	豊野町	3日程度/週	9:00~16:00	不問	不問	964円/時間	6月~8月の間 できれば経験者希望
39	戸谷 (派遣)	スーパー ・商店	デイリーの品出し・商品陳列	欠員 1名	安茂里	3日程度/週	7:00~10:30	不問	不問	948円/時間	シフトによる

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
40	戸谷 (派遣)	その他 屋内	病院の調理及び食器洗浄	新規 2名	若槻	5日/週	4:30~11:30	不問	不問	1,200円/時間	調理師免許必要
41	池田 185	公共施設	デマンドタクシー乗車案内業務	増員 1名	信濃町	8~10日	9:00~14:30	不問	不問	990円/時間	3名でローテーション
42	戸谷 (派遣)	その他 屋内	温泉の浴場清掃・サウナマット交換・ 館内巡回・清掃（接客が好きな方希望）	新規 1名	妻科	5日/週	17:00~21:00	女性	不問	948円/時間	
43	戸谷 (派遣)	その他 屋内	温泉の浴場清掃・サウナマット交換・ 館内巡回・清掃（接客が好きな方希望）	新規 1名	妻科	4~5日/週	13:00~17:00	男性	不問	948円/時間	
44	戸谷 (派遣)	その他 屋内	製造された靴下を型板から抜く作業	欠員 1名	下駒沢	4日/週	9:00~15:00	男性	64歳迄	948円/時間	
45	戸谷 (派遣)	宿泊施設	グランピング施設における夜間業務 管内清掃（トイレ・風呂） 深夜のお客様対応	増員 1名	飯綱町	3日/週	23:00~8:00	男性	不問	1,200円/時間	
46	戸谷 (派遣)	その他 屋内	ホテルのホールスタッフ※経験者希望 （朝食会場の受付、配膳、片付けなど）	新規 2名	南千歳町	3~4日/週	5:30~10:00 （休憩なし）	女性	64歳迄	1,000円/時間	シフト制、曜日の 固定なし（要相談）
47	戸谷 (派遣)	その他 屋内	ホテルのナイトフロント業務	欠員 1名	南千歳町	3~4日/週	0:00~8:00 （休憩1時間）	男性	75歳位 迄	1,000円/時間	曜日固定なし （要相談）
48	戸谷 (派遣)	その他 屋内	広域通信制高校の教員 （国語・数学・社会・英語）	新規 4名	信更	2~3日/週	9:00~15:00 （うち3~5時間）	不問	不問	1,500~2,000円/時間 （科目数により変動）	高校教員免許取得者
49	戸谷 (派遣)	その他 屋内	食材の刻み、湯せん、 お弁当の盛付け、仕分け	新規 2名	北尾張部	4日/週	①7:00~11:45 ②8:30~13:15	不問	不問	950円/時間	シフト制 ①②両方できる方。 ①が多い
50	柳沢	個人宅	障子・襖・網戸の張替え	欠員 1名	若槻	注文により 変動	注文により変動	不問	不問	作業内容により	ワゴン車所有者
51	戸谷 (派遣)	その他 屋内	コンビニエンスストア業務全般 （レジ・掃除・品出しなど）	新規 2名	吉田 他	2~3日/週	6:00~9:00 16:00~20:00 （うち3~4時間）	不問	不問	1,000円/時間	3店舗あり
52	戸谷 (派遣)	その他 屋外	ガソリンスタンド業務 （給油、洗車、清掃美化）	新規 2名	中御所	3日程度/週	10:00~21:00の間に 7時間程度	不問	不問	1,000円/時間	2名でローテーション 季節によって勤務時間 の変動あり。
53	戸谷 (派遣)	その他 屋内	施設の屋内外清掃	新規 2名	居町	5日/週	8:00~11:30または 12:30~16:30	女性	不問	950円/時間	月~金曜日
54	戸谷 (派遣)	その他 屋外	ガソリンスタンド業務 （接客・販売・事務）	増員 1名	大豆島	5日程度/週	9:30~18:00 （うち4時間程度）	不問	不問	950円/時間	

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
55	戸谷 (派遣)	その他 屋外	配送業務（運転・軽貨物）	新規 ①1名 ②1名	市場	2~3日/週	①7:00~8:30 ②6:30~9:15	不問	72歳迄	1,200円/時間	月~金 3・7・8月の一部 期間業務なし
56	戸谷 (派遣)	福祉施設	デイサービス利用者の送迎運転	増員 1名	桜枝町	3~5日/週	8:00~10:00 15:30~17:30 (実働4時間)	男性	72歳迄	959円/時間	シフト表による
57	戸谷 (派遣)	福祉施設	デイサービス利用者の送迎運転 介護補助（車昇降時の補助対応）	新規 1~2名	桐原	3~5日/週	7:00~17:00 (実働4~6時間)	男性	72歳迄	959円/時間	シフト表による
58	戸谷 (派遣)	福祉施設	昼食の調理、建物清掃	欠員 1名	大豆島	2~3日/週	7:00~16:00	女性	不問	948円/時間	シフトによる
59	戸谷 (派遣)	福祉施設	デイケア利用者の送迎ドライバー (介護) ※介護資格保有者又は 経験者であれば尚よい	欠員 1名	鶴賀	5日/週	7:00~9:30 15:00~17:30 (実働4時間)	不問	72歳迄	950円/時間	月~金・祝 令和5年12月中旬~
60	戸谷 (派遣)	宿泊施設	旅館の食事準備・清掃等 (食事のセット・片付け、 客室の清掃・セット)	欠員 1名	箱清水	3日/週	9:00~12:00 (実働3時間)	女性	不問	1,020円/時間	金.土.日.勤務
61	戸谷 (派遣)	スーパー ・商店	厨房の清掃、商品の品出し、 値引きシール貼り	増員 1名	南長池	5日/週	17:00~20:00	不問	不問	948円/時間	
62	戸谷 (派遣)	宿泊施設	食器洗浄（宴会場・レストラン） 又は従業員食堂賄い	増員 3名	県町	2~5日/週	8:00~21:00 (3~5時間程度)	女性	70歳迄	948円/時間	
63	戸谷 (派遣)	その他 屋外	ガソリンスタンド業務 (給油許可出し、清掃、丸洗濯回収 ・整理、割引券発行、レシート交換その他レ ジ以外のコンビニ業務あり)	増員 2名	大字三輪	2日程度/週	21:00~6:00 (うち4時間程度)	男性	不問	2,309円/時間	第4類危険物取扱資格 者（乙種または丙種）
64	戸谷 (派遣)	福祉施設	食事配膳、食事介助、後片付け	増員 1名	徳間	2~3日/週	7:00~10:00	女性	不問	948円/時間	シフトによる
65	戸谷 (派遣)	その他 屋内	保育補助（要保育士資格）	新規 1名	高田	5日/週	9:00~13:00 (うち4時間)	女性	不問	1,000円/時間	
66	塚田 146	民間 屋内	御朱印帳筆耕、宝物殿案内業務	増員 1名	元善町	5~10日/月	8:30~16:00の間 (内6時間程度)	女性	60代	948円/時間	ローテーション 定年73歳、駐車場有 繁忙期と閑散期有
67	戸谷 (派遣)	その他 屋内	印刷機用の紙セット・梱包・運搬 ※印刷会社で経験された方	新規 1名	西和田	5日/週	8:30~17:15 (勤務時間：変則)	不問	不問	948円/時間	土.日.祝日.休み (盆・正月休み)
68	戸谷 (派遣)	その他 屋内	洗物、コップ・歯科器具出し (要歯科衛生士資格、経験者)	新規 1名	若槻	4日/週	14:30~18:30(水.木.土) 16:30~18:30(火)	女性	不問	948円/時間	月.金.日.休み

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
69	戸谷 (派遣)	その他 屋内	そろばん塾の指導員 (小学生、年長)	新規 1名	吉田	3日/週	15:00~19:00	不問	69歳迄	1,000円/時間	出勤日：月水金
70	戸谷 (派遣)	その他 屋内	営業 (車検点検の誘致の電話、 新規顧客の開拓)	新規 1名	若宮	4日程度/週	13:00~17:00	不問	75歳迄	950円/時間 交通費:300円/日	日祝、 第2・4土曜日休み
71	戸谷 (派遣)	その他 屋内	上げ膳・下げ膳、コップ等食器準備 (そば屋)	増員 1名	南千歳	4日程度/週	①11:00~15:00 ②18:00~21:00	不問	不問	948円/時間	月~金
72	戸谷 (派遣)	その他 屋内	そば打ち (そば打ちの経験がある方)	新規 2名	南千歳	2日程度/週	11:00~15:00	男性	不問	948円/時間	
73	戸谷 (派遣)	老人施設 介護施設	グループホーム利用者介護業務	新規 2名	大豆島	2~3日/週	11:00~20:00	不問	不問	948円/時間 交通費:100円/日	
74	戸谷 (派遣)	福祉施設	デイサービスの送迎運転 (添乗員あり)	欠員 1名	徳間	80時間以内	8:00~17:30 (1日2~4時間)	男性	68歳迄	948円/時間	
75	戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 2名	南石堂	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
76	戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 4名	差出南	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
77	戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 3名	三輪	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
78	戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 4名	栗田	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
79	戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 6名	大豆島	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
80	戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 3名	高田	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
81	戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 5名	中越	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
82	戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 9名	柳原	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの就 業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
83	戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 4名	北堀	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
84	塚田 82189	その他 屋内	自転車の修理、組立、点検業務	欠員 1名	松岡	週1回程度	8:30~17:00の内 4~7時間程度	男性	不問	1,387円/時間	自転車整備士：要資格
85	古海	その他 屋外	歩行者通行量調査	新規 40名	市内 全域	1日のみ	8:00~20:00	不問	不問	1,050円~/時間 (詳細後日)	9月6日（金） 集合は7:30 地域ごとグループ分け