

就業情報案内

令和5年5月15日号

電話 026-237-8315

詳しくは、事務局担当者までお問合せ下さい。

※月2回！ホームページ・テレホンサービスにて更新しています。

テレホンサービス電話番号”026-237-8332”

ホームページ「長野シルバー人材センター」で検索

こちらからも検索できます⇒



北部地域

新規

新規

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
1	塚田 416	民間 建物管理	会館清掃業務	欠員 1名	鶴賀七瀬	8日程度	8:00～11:00	女性	不問	908円/時間	3人でローテーション
2	塚田 338	民間 建物管理	事業所内及び会社周り清掃	欠員 1名	西和田	10日程度	9:00～15:00	女性	不問	908円/時間	月～金 土曜出勤可能性有
3	塚田 438	民間 建物管理	ビルの屋内清掃（玄関、ホール、 トイレ等）及び駐車場内雑草取り、 清掃	欠員 1名	荒屋	約10日	8:30～12:30	女性	75歳 位迄	908円/時間	月～金 ローテーション
4	塚田 137153	その他 屋外	ワイナリー敷地内花壇の除草 （手刈り）	新規 2名	飯綱町 芋川	①週1回 ②週1回と2回 交互	1回4時間程度	不問	不問	910円/時間	花がわかる人希望 4月中旬～10月中旬
5	塚田 115843	民間 建物管理	事務所棟、工場棟共用部分清掃 （待合室、トイレ、手洗い場、 更衣室、食堂）	新規 2名	東和田	10日程度	8:30～10:30	女性	不問	908円/時間	月～金 ローテーション
6	塚田 110066	民間 建物管理	マンション建物内清掃	欠員 1名	吉田	10日程度	9:00～11:00	女性	不問	908円/時間	毎日 3人ローテーション
7	塚田 523	その他 屋内	しいたけの収穫業務	欠員 2名	北長池	10日程度	8:00～11:00	不問	不問	908円/時間	ローテーション
8	塚田 512	スーパー ・商店	スーパーの店内清掃 （トイレ、社員食堂）	欠員 1名	徳間	10日程度	7:30～9:30	女性	不問	908円/時間	ローテーション
9	塚田 511	スーパー ・商店	調理器具の洗浄、売り場及び調理場の 清掃等	欠員 1名	徳間	10日程度	17:00～21:00	女性	不問	908円/時間	

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
10	塚田 36953	スーパー ・商店	スーパーの外周・駐車場清掃、 植栽の水やり等	欠員 1名	平林	10日程度	7時半～9時半	不問	不問	908円/時間	日曜日は、7時～9時半
11	塚田 128145	宿泊施設	ホテルの客室清掃業務 (ベッドシツ交換、風呂、トイレ掃除等)	増員 2名	南千歳		9時半頃～14時半頃	不問	不問	910円/時間	金土日祝日就業
12	塚田 83020	民間食品関 係作業	油揚げの検品、袋詰め、凍り豆腐の 生産補助	増員 3名	若里	応相談	8時～12時 又は13時～17時	女性	不問	952円/時間	夏は繁忙期
13	塚田 97214	その他 屋外	植栽の散水委業務	欠員 1～2名	中御所	応相談	17時～19時	不問	不問	908円/時間	月・火・木・金 雨天中止
14	塚田 137135	福祉施設	朝食準備、調理(汁物、主菜1品) 配膳、片付け、清掃	新規 1名	若槻	3日	6:00～8:00	女性	不問	1005円/時間	
15	塚田 346	スーパー ・商店	スーパーのカート回収・整理、 リサイクル品回収	欠員 2名	南長池	10日程度	8時～19時の間3交代	男性	75歳迄	908円/時間	ローテーション
16	塚田 111964	民間 建物管理	幼稚園の屋内清掃業務	増員 1名	大豆島	8～10日程度	15時～17時	女性	不問	910円/時間	火・木 就業
17	塚田 547	その他 屋内	温泉施設の屋内清掃	増員 1名	新田町	10日程度	8時半～10時半	不問	不問	908円/時間	火～土 ローテーションで2人づつ就業
18	塚田 130528	民間 建物管理	建物屋内清掃	新規 1名	元善町	5日～10日	9:00～3時間程度	女性	不問	938円/時間	繁忙期と閑散期有 駐車場なし
19	塚田 401	民間 屋内	ペット用品、生活雑貨商品の 仕分け、梱包業務	欠員 1名	高田	平日10日程度	10:00～17:00 (6時間)	女性	68歳 位迄	908円/時間	かわいい商品好きな方
20	塚田 402	民間 屋内	ペット用品、生活雑貨商品の品質検査 洗濯乾燥後のちぢみ・色落ち検査	欠員 1名	高田	週3日	10:00～17:00 (6時間)	不問	70歳 位迄	908円/時間	
21	塚田 123963	民間 屋内	幼稚園での代替保育補助、 園内清掃業務	増員 1名	若里	週2～3日程度	13:00～16:00	女性	不問	910円/時間	平日ローテーション
22	塚田 145	民間 建物管理	頒布所にて授与品の販売、袋詰め、 清掃業務等	増員 2名	元善町	5日～10日	8:30～16:00迄の間の 6～7時間	女性	73才迄	908円/時間	繁忙期と閑散期有 駐車場なし

新規

新規

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
23	塚田 362	スーパー ・商店	スーパーのカート回収・整理、 リサイクル品回収	欠員 1名	稲里	10日程度	9:30～17:00 11:00～19:00	男性	不問	908円/時間	ローション
24	塚田 137125	民間 建物管理	事務所トイレ他清掃	新規 1名	大豆島	週1回	応相談	女性	不問	1,200円/時間	
25	塚田 112123	福祉施設	弁当の配膳、盛付、片付け業務	欠員 1名	大豆島	週10日程度	11:00～12:00	女性	不問	908円/時間	
26	塚田 137584	民間屋内	トイレ、玄関、洗面台の清掃	新規 1名又は2 名	穂保	月～金	職員の昼休み、休憩 時間帯を除く時間帯	不問	不問	1500円/時間	1時間～1時間半程度
27	塚田 145	民間 建物管理	頒布所にて授与品の販売、袋詰め 清掃業務等	増員 2名	元善町	5日～10日	8:30～16:00迄の間の 6～7時間	女性	73才迄	908円/時間	繁忙期と閑散期有 駐車場なし
28	大井	個人宅	主に家庭の庭木の消毒 (動噴をお持ちの方に限ります)	1名	北部全域	多い月で 20件程	午前中	不問	不問	4,041円/件	5月～10月の就業
29	大井	個人宅	樹木消毒主務者の補助 ※動噴は不要です	1名	北部全域	多い月で 20件程	午前中	不問	不問	1,156円/件	5月～10月の就業
30	雪入 (派遣)	福祉施設	給食の準備・盛付け、屋内清掃	増員 1名	風間	3日/週	10:30～13:00	女性	不問	908円/時間	
31	雪入 (派遣)	福祉施設	利用者の送迎、外出の際の運転 車両管理ほか	1名	富竹	5日/週	7:30～11:30	男性	75歳迄	920円/時間	
32	雪入 (派遣)	その他 屋内	印刷機の用紙セット・梱包・運搬 ※印刷会社で経験された方	新規 1名	西和田		8:30～17:15 (勤務時間：変則)	不問	不問	908円/時間	土日祝日休み (盆・正月休み)
33	雪入 (派遣)	福祉施設	朝食盛付・食器洗浄	増員 1名	上野		6:00～11:00	女性	不問	908円/時間	
34	雪入 (派遣)	その他 屋外	清掃業務の宣伝業務 (チラシ・パンフレット配布)	欠員 1名	高田	5日/週	9:00～15:00 (休憩あり)	不問	72歳迄	908円/時間	土日休み 要普通車免許
35	雪入 (派遣)	その他 屋内	洗物、コップ・歯科器具出し (要歯科衛生士資格、経験者)	新規 1名	若槻		14:30～18:30(水,木,土) 16:30～18:30(火)	女性	不問	908円/時間	月金日休み

新規

新規

新規

新規

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
36	雪入 (派遣)	スーパー ・商店	スーパーの品出し、商品陳列	増員 1名	安茂里	3,4日/週	7:30～10:30	不問	不問	908円/時間	
37	雪入 (派遣)	スーパー ・商店	開店前の清掃	新規 1名	安茂里	4日/週	6:00～9:00	男性	不問	910円/時間	シフト制
38	雪入 (派遣)	その他 屋内	そろばん塾の指導員 (小学生、年長)	新規 1名	吉田		15:00～19:15	不問	不問	1,000円/時間	出勤日：月水金
39	雪入 (派遣)	その他 屋内	営業 (車検点検の誘致の電話、新規顧客の開拓)	新規 1名	若宮	4日程度/週	13:00～17:00	不問	75歳迄	950円/時間 交通費：300円/日	日祝、 第2・4土曜日休み
40	雪入 (派遣)	スーパー ・商店	荷受け・品出し・仕舞い込み、 空箱の廃棄等	追加 2名	北長池	4日程度/週	6:00～9:30	不問	不問	908円/時間	
41	雪入 (派遣)	その他 屋内	設計図面作成(CAD) リフォーム図面作成(CAD) 見積書作成	新規 1名	大豆島	2,3日/週	9:00～17:00 (休憩1H)	不問	不問	1,200円/時間	土日祝日休み
42	雪入 (派遣)	その他 屋内	上げ膳・下げ膳、食器洗浄 (そば屋)	新規 1名	南千歳	2日程度/週	18:00～21:00 (30分休憩可、賄有)	不問	不問	910円/時間	土・日
43	雪入 (派遣)	その他 屋内	上げ膳・下げ膳、注文 (そば屋)	増員 1名	南千歳	4日程度/週	①11:00～15:00 ②18:00～21:00	不問	不問	910円/時間	月～金
44	雪入 (派遣)	その他 屋内	そば打ち (そば打ちの経験がある方)	新規 2名	南千歳	2日程度/週	11:00～15:00	男性	不問	910円/時間	
45	雪入 (派遣)	老人施設 介護施設	グループホーム利用者介護業務	新規 2名	大豆島	2,3日/週	11:00～20:00 (休憩あり)	不問	不問	908円/時間 交通費：100円/日	
46	雪入 (派遣)	福祉施設	給食室での食器洗い	1名	風間	5日/週	14:00～16:00	女性	不問	930円/時間	月～金
47	雪入 (派遣)	福祉施設	介護施設利用者の送迎(運転) (添乗員あり)	欠員 1名	三輪		8:30～10:00 16:00～17:30	不問	72歳迄	930円/時間	月～土
48	雪入 (派遣)	福祉施設	食器洗浄、盛付け・配膳・下げ膳、 清掃 (介護福祉施設)	増員 1名	西鶴賀	5日/週	18:00～20:00	不問	73歳迄	930円/時間	シフト制

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
49	雪入 (派遣)	民間	経理事務	増員 2名	東和田	3～4日/週	9:00～15:30 (休憩あり)	女性	不問	910円/時間	交通費10円/Km
50	雪入 (派遣)	福祉施設	ディサービス利用者の送迎(運転) (添乗員あり)	欠員 1名	柳原	18日程度	8:00～10:00 15:00～17:30 ※変動有	不問	72歳迄	926円/時間	月～日
新規 51	雪入 (派遣)	その他 屋内	保育園での園児見守り	新規 1名	高田	10日程度	16:30～18:30	女性	75歳迄	1,156円/時間	木・金
52	雪入 (派遣)	福祉施設	デイサービスの送迎運転 (添乗員あり)	欠員 1名	徳間		8:00～17:30 (1日2～4時間)	男性	72歳迄	926円/時間	
新規 53	雪入 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 2名	南石堂	6日/週	①3:00～5:00(2区域) ②4:00～5:00(1区域)	不問	不問	1,200円/時間	
新規 54	雪入 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 4名	差出南	6日/週	①3:00～5:00(2区域) ②4:00～5:00(1区域)	不問	不問	1,200円/時間	
新規 55	雪入 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 3名	三輪	6日/週	①3:00～5:00(2区域) ②4:00～5:00(1区域)	不問	不問	1,200円/時間	
新規 56	雪入 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 4名	栗田	6日/週	①3:00～5:00(2区域) ②4:00～5:00(1区域)	不問	不問	1,200円/時間	
新規 57	雪入 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 6名	大豆島	6日/週	①3:00～5:00(2区域) ②4:00～5:00(1区域)	不問	不問	1,200円/時間	
新規 58	雪入 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 3名	高田	6日/週	①3:00～5:00(2区域) ②4:00～5:00(1区域)	不問	不問	1,200円/時間	
新規 59	雪入 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 5名	中越	6日/週	①3:00～5:00(2区域) ②4:00～5:00(1区域)	不問	不問	1,200円/時間	
新規 60	雪入 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 9名	柳原	6日/週	①3:00～5:00(2区域) ②4:00～5:00(1区域)	不問	不問	1,200円/時間	
新規 61	雪入 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 4名	北堀	6日/週	①3:00～5:00(2区域) ②4:00～5:00(1区域)	不問	不問	1,200円/時間	

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等	
新規	62	雪入 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（夕刊）	新規 1名	差出南	6日/週	15:00～16:00	不問	不問	910円/時間	
新規	63	雪入 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（夕刊）	新規 2名	大豆島	6日/週	15:00～16:00	不問	不問	910円/時間	
新規	64	雪入 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（夕刊）	新規 1名	柳原	6日/週	15:00～16:00	不問	不問	910円/時間	
新規	65	雪入 (派遣)	スーパー ・商店	早朝の品出し	新規 2～3名	上松	5日/週	6:00～9:00	不問	不問	910円/時間	シフト制
新規	66	雪入 (派遣)	その他 屋内	ホテルのナイトフロント業務	新規 2名	南千歳町	3～4/週	0:00～9:00 (休憩1時間)	男性	不問	1,000円/時間	曜日固定なし (要相談)
	67	森	その他 屋外	草・木運搬処理業務 (センター車両にて)	欠員 1名	市内	12～16日	朝8時半～	不問	72歳迄	1,734円/1回	ローテーション
	68	戸谷 314	公共施設	公共施設の清掃	欠員 1名	三輪	10日程度	6:00～8:00	不問	不問	1,070円/時間	1名での就業 駐車場あり
	69	戸谷 71816	公共施設	公共施設の清掃	欠員 1名	若里	4日程度	8:30～11:30	不問	不問	1,362円/時間	4名でローテーション 2名での就業
	70	戸谷 46	公共施設	公共施設の宿日直 (計器の測定に慣れている方希望)	欠員 1名	上ヶ屋	10日程度	日直8:00～17:15 宿直17:00～翌8:45	不問	不問	7,264円/回	
	71	松生 5	公共施設	公民館の当直	欠員 1名	吉田	10日程度	17:15～21:45 (うち2時間15分か4時間30分)	男性	不問	908円/時間	3名でローテーション
	72	松生 105	老人施設 介護施設	老人福祉施設の宿直	欠員/増員 2名	富竹	8日程度	16:45～8:30	不問	不問	6,004円/回	4名でローテーション
	73	松生 149	公共施設	刈払機除草（講習受講必須） 芝刈り、集積、落葉拾い	欠員 2名	豊野	3日程度/週	8:30～16:30 (休憩あり)	男性	不問	1,030円/時	4～11月 火～金
	74	松生 158	老人施設 介護施設	老人福祉施設の宿直	欠員 1名	差出南	10日程度	18:30～7:30	男性	不問	6,560円/回	3名でローテーション

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
75	松生 448	老人施設 介護施設	老人福祉施設の床清掃	欠員 2名	若槻	10日程度	8:00～12:00	不問	不問	908円/時間	6名でローテーション
76	松生 50601	公共施設	屋内運動場管理 (受付・料金徴収・清掃・施設管理等) パソコン操作出来る方	欠員 1名	松岡	10日程度	①8:45～13:15 ②13:15～17:15 ③17:15～21:15	女性	不問	①908円/時間 ②908円/時間 ③930円/時間	9名でローテーション 3交代
77	松生 79065	老人施設 介護施設	老人福祉施設の宿直	欠員 1名	三輪	8日程度	17:30～8:30	男性	不問	7,155円/回	4名でローテーション
78	柳沢 137347	その他 屋外	傍聴券抽選(長野地裁)	10名程度	旭町	6月8日	おおむね12:30 ～13:30	不問	不問	2,000円/回	駐車スペースなし