

就業情報案内

令和4年11月20日号

1

電話 026-237-8315

詳しくは、事務局担当者までお問合せ下さい。

※月3回！ホームページ・テレホンサービスにて更新しています。

テレホンサービス電話番号”026-237-8332”

ホームページ「長野シルバー人材センター」で検索

こちらからも検索できます⇒



北部地域

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等	
1	戸谷 314	公共施設の日常清掃	欠員 1名	三輪	約10日	6：00～8：00	不問	不問	1,033円/時間	月～金曜日 2名でローテーション 1名での就業	
新規	2	戸谷 120102	公共施設の日常清掃	新規 1名	上ヶ屋	4～5日	8：00～10：00	不問	不問	933円/時間	週1回 (曜日は相談可) 1名での就業
3	戸谷 13792	駅員業務（券売機の取扱い・ アナウンス・切符の販売等有） 駅員業務の経験者希望	欠員 1名	北長野・ 三才	6～9日	6：40～10：10 14：40～20：10 (計9時間)	不問	不問	1,003円/時間	土日祝の就業あり	
新規	4	戸谷	公共施設の管理・清掃	新規 3名	大豆島	3～10日	7：30～21：30の間で1 ～5時間(日によって増 減)2月に事前打合予定	不問	不問	平日7時半～8時半1,153円・17時 以降961円/時間・平日清掃2時間 2,080円・土日祝7時半～12時 4,140円12時～17時4,540円	4月からの就業 日によって増減あり 1名での就業
5	戸谷 24	自転車駐輪場整理	欠員 1名	三才	7～9日	7：00～8：00	不問	不問	892円/時間	毎週月・木曜日 1名での就業	
6	戸谷 30	自転車駐輪場整理	欠員 1名	朝陽	4～5日	7：00～8：00	不問	不問	892円/時間	毎週火曜日 1名での就業	
7	塚田 72801	倉庫内入商品の搬送、格納及びゴミ、 ダンボールの片付け	欠員 1名	須坂市 五閑	約10日	11：00～17：30	男性	75歳 位迄	877円/時間	日曜日のみ休 ローテーション	
8	塚田 341	スーパーの水産作業場清掃	増員 2名	若里	約10日	17時～21時の間の 3～4時間	不問	不問	877円/時間	ローテーション	

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
9	塚田 547	温泉施設の浴室、脱衣所の清掃	欠員 1名	新田町	約10日	8：30～10：30	不問	75歳 位迄	877円/時間	火～土ローテーション
10	塚田 559	倉庫内入出庫作業及び清掃業務	欠員 1名	穂保	3～5日程度	13:00～16：00	男性	不問	877円/時間	平日
11	塚田 553	リス・レンガ商品検収、整備業務	欠員 1名	穂保	7～10日程度	9：00～16：00	男性	不問	877円/時間	ローテーション
12	塚田 115843	事務所棟、工場棟共用部分清掃 (待合室、トイレ、手洗い場、 更衣室、食堂)	新規 2名	東和田	10日程度	8:30～10：30	女性	不問	877円/時間	月～金 ローテーション
13	塚田 346	スーパーのカート回収・整理、 リサイクル品回収	欠員 1名	南長池	10日程度	9時～19時の間3交代	男性	75歳迄	877円/時間	ローテーション
14	塚田 57084	マンション共用部分の清掃業務 車不可	欠員 1名	三輪	8～10日程度	9時～12時	不問	不問	877円/時間	月水金の内、 週2日ずつ
15	塚田 431	洗濯物たたみ及び建物内清掃 (トイレ、階段、玄関付近)	欠員 1名	富竹	10日程度	9:00～11:30	女性	不問	1,010円/時間	月～金
16	塚田 128277	研修施設の清掃業務 トイレ清掃他	新規 1名	栗田	10日程度	9:00～11:30	女性	不問	1,000円/時間	平日 2名でローテーション
17	塚田 111964	保育園の園内清掃業務	増員 2名	大豆島	10日程度	15:00～17:00	女性	不問	900円/時間	月～金 3名でローテーション
18	塚田 83164	アパートの共用部分清掃業務 廊下、階段、手すり（車不可）	欠員 1名	権堂町	月2回	9時～17時の間の3時間	不問	不問	877円/時間	
19	塚田 523	しいたけの収穫業務	欠員 2名	北長池	10日程度	8:00～11:00	不問	不問	877円/時間	ローテーション
20	塚田 401	商品の品揃え、梱包、発送等業務	欠員 1名	高田	10日程度	10:00～17:00	女性	不問	877円/時間	月～金

新規

新規

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等	
新規	21	塚田 127213	福祉施設での清掃、 衣類の洗濯物干し、 お茶出し	新規 1名	三輪	10日程度	10:00～15:00	女性	不問	910円/時間	月・火・金・日
新規	22	塚田 127214	福祉施設での調理・清掃業務	新規 1名	浅川	10日程度	10:00～16:00	女性	不問	910円/時間	月・火・土
	23	塚田 140	店番業務（電話受付、簡易な伝票 整理、仕入れ品の受取等）	欠員 2名	居町	10日程度	9時半～12時 又は12時～14時半	不問	不問	877円/時間	月～金 駐車場無し
新規	24	塚田	保育園の園内清掃及び見守り保育	新規 1名	田子	8～9日	12時～16時	女性	不問	1,000円/時間	火・金
	25	塚田 36953	スーパーの外周・駐車場清掃、 植栽の水やり等	欠員 1名	平林	月10日程度	7時半～9時半	不問	不問	877円/時間	日曜日 7時～9時半
新規	26	塚田 128145	ホテルの客室清掃業務 (ベッド・シーツ交換、風呂、トイレ掃除等)	新規 1名	南千歳		9時半頃～14時半頃	不問	不問	910円/時間	金土日祝日
	27	塚田 84669	ホテルの客室清掃業務 (ベッド・シーツ交換、風呂、トイレ掃除等)	増員 1名	県町		9時頃～14時頃	不問	不問	877円/時間	主に土日祝日
	28	松生 448	老人福祉施設の床清掃	欠員 1名	若槻	10日程度	8:00～12:00	不問	不問	877円/時間	6名でローテーション
	29	松生 102757	公共施設の除草・清掃 (来年機械刈除草講習受講必須)	増員 1名	安茂里 (平柴)	10日程度	9:00～16:00	男性	不問	953円/時間 (R4年単価)	月～金 4月から
新規	30	塚田	レストランでのそばの手打ち（1日1～ 2枚打って、1人前づつに分ける）	新規 1名	松代	水～日	8時～11時の間 (30分～1時間程度)	不問	不問	1,200円/枚 1枚2kg程度	1日1～2枚 自宅で 打って届け可
	31	森	障子・襖・網戸張替 運搬用車両要(軽ワゴン等) 初心者可(作業指導有)	増員 2名	長野市 飯綱町 信濃町		特に定め無し	不問	不問	問い合わせ時に お知らせします	応相談
新規	32	塚田 128274	スーパーのカート回収・整理、 リサイクル品回収	新規 6名	平林	10日程度	10時～18時の間2交代	男性	75歳迄	877円/時間	ローテーション

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
33	柳沢 128132	会館の清掃作業	1名	県町	5日間	09:00～15:30	女性	不問	1,116円/時間	12月7.9.12.14.16日
34	柳沢 127502	宿泊施設の退去後の部屋の清掃	1名	若里	不定期	作業が終わるまで	不問	不問	1,116円/時間	退去日から3日までに 作業を完了させる
35	大井	主に家庭の庭木の消毒 (動噴をお持ちの方に限ります)	1名	北部全域	多い時で20件 程	午前中	不問	不問	3,903円/件 (R4単価)	来年3月～10月位まで の就業
36	大井	樹木消毒主務者の補助 ※動噴は不要です	1名	北部全域	多い月で20件 程	午前中	不問	不問	1,116円/件 (R4単価)	来年3月～10月位まで の就業
37	柳沢 126850	高齢者施設の清掃	1名	上ヶ屋	週1回 日曜日	9:00～18:00	不問	不問	1,116円/時間	
38	柳澤 (派遣)	介護施設利用者の送迎(運転) (添乗員あり)	新規 1名	三輪		8:30～10:00 16:00～17:30	不問	72歳迄	930円/時間	日休 3日/週
39	柳澤 (派遣)	清掃業務の宣伝業務 (チラシ・パンフレット配布)	欠員 1名	高田		9:00～15:00	不問	72歳迄	908円/時間	土日休 4日/週 要運転免許
40	柳澤 (派遣)	利用者の健康管理、運動サポート、話 相手(看護師・准看護師) (デイサービス施設)	新規 2名	吉田		9:00～16:00 10:30～17:30	不問	73歳迄	908円/時間	土日休 3日/週
41	柳澤 (派遣)	洗物、コップ・歯科器具出し (要歯科衛生士資格、経験者)	新規 1名	若槻		14:30～18:30(水,木,土) 16:30～18:30(火)	不問	不問	908円/時間	金日月休み
42	柳澤 (派遣)	風呂・トイレ・洗面所の清掃、 ドアノブ・手すりの消毒 (病院内)	新規 1名	若里		8:00～15:00	女性	不問	1,000円/時間	出勤日：日祝 土曜日は隔週
43	柳澤 (派遣)	スーパー惣菜厨房の清掃作業	新規 1名	安茂里		17:00～20:00	不問	不問	908円/時間	3,4日/週
44	柳澤 (派遣)	スーパーの品出し、商品陳列	増員 1名	安茂里		7:30～10:30	不問	不問	908円/時間	3,4日/週

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
45	柳澤 (派遣)	板金製品の計量、梱包、出荷準備	欠員 1名	鶴賀		8:30～12:00 又は 13:00～16:30	不問	不問	908円/時間	土日休 2,3日/週
46	柳澤 (派遣)	タイヤ・ホイール取り付け、 商品荷受・収納、配送	新規 1名	南高田		9:00～17:30	不問	72歳迄	910円/時間	土日祝休 2,3日/週
47	柳澤 (派遣)	新築物件の定期点検、問い合わせ対応 (パソコン操作できる方)	新規 2名	東和田		10:00～19:00	不問	72歳迄	1,500円/時間	火水休 2,3日/週 要運転免許
48	柳澤 (派遣)	事務全般、雑務(営業経験者歓迎)	欠員 1名	三輪		9:00～18:00(6時間)	不問	72歳迄	1,000円/時間	土日休
49	柳澤 (派遣)	事務全般 (パソコン操作できる方)	新規 1名	三輪		9:00～18:00(6時間)	女性	72歳迄	1,000円/時間	土日休
50	柳澤 (派遣)	板金部品の簡単な バリ取り・抜き打ち (初心者でも丁寧な指導あり)	欠員 1名	風間		8:20～16:15	不問	不問	916円/時間	土日休 2,3日/週 1月～
51	柳澤 (派遣)	そろばん塾の指導員 (小学生、年長)	新規 1名	吉田		15:00～19:15	不問	不問	1,000円/時間	月水金
52	柳澤 (派遣)	冷凍食品の配送助手	新規 1名	安茂里		8:30～15:00	男性	不問	908円/時間	2,3日/週 (金・土・祝日の 前の日)
53	柳澤 (派遣)	自動車整備士	新規 1名	若宮		13:00～17:00	不問	不問	950円/時間 交通費：300円/日	4日程度/週 日祝、第2・4土曜日休
54	柳澤 (派遣)	介護福祉士講座講師 要・介護福祉士資格 実務経験5年以上	新規 1名	県町		9:00～16:30 6コマ/日	不問	不問	1000円/時間 交通費:10円/km	土日休
55	柳澤 (派遣)	看護師講座講師 要・看護師資格 実務経験5年以上	新規 1名	県町		9:00～16:30 6コマ/日	不問	不問	1200円/時間 交通費:10円/km	土日休
56	柳澤 (派遣)	荷受け・品出し・仕舞い込み、空箱の 廃棄等 (スーパー)	追加 2名	長池		6:00～9:30 (6:30)	不問	不問	908円/時間	4日程度/週

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
57	柳澤 (派遣)	新聞配達（朝刊）	新規 2名	南石堂		①3:00～5:00 ②4:00～5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	6日/週
58	柳澤 (派遣)	新聞配達（朝刊）	新規 4名	差出南		①3:00～5:00 ②4:00～5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	6日/週
59	柳澤 (派遣)	新聞配達（朝刊）	新規 3名	三輪		①3:00～5:00 ②4:00～5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	6日/週
60	柳澤 (派遣)	新聞配達（朝刊）	新規 4名	栗田		①3:00～5:00 ②4:00～5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	6日/週
61	柳澤 (派遣)	新聞配達（朝刊）	新規 6名	大豆島		①3:00～5:00 ②4:00～5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	6日/週
62	柳澤 (派遣)	新聞配達（朝刊）	新規 3名	高田		①3:00～5:00 ②4:00～5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	6日/週
63	柳澤 (派遣)	新聞配達（朝刊）	新規 5名	中越		①3:00～5:00 ②4:00～5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	6日/週
64	柳澤 (派遣)	新聞配達（朝刊）	新規 9名	柳原		①3:00～5:00 ②4:00～5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	6日/週
65	柳澤 (派遣)	新聞配達（朝刊）	新規 4名	北堀		①3:00～5:00 ②4:00～5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	6日/週
66	柳澤 (派遣)	新聞配達（夕刊）	新規 1名	差出南		15:00～16:00	不問	不問	910円/時間	6日/週
67	柳澤 (派遣)	新聞配達（夕刊）	新規 2名	栗田		15:00～16:00	不問	不問	910円/時間	6日/週
68	柳澤 (派遣)	新聞配達（夕刊）	新規 2名	大豆島		15:00～16:00	不問	不問	910円/時間	6日/週

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
69	柳澤 (派遣)	新聞配達（夕刊）	新規 1名	柳原		15:00～16:00	不問	不問	910円/時間	6日/週
70	塚田 342	配送車の空き箱片付け業務	欠員 1名	村山	10日程度	16:30～19:00	不問	不問	890円/時間	平日、祝日就業

南部地域

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
1	戸谷 286	公共施設の日常清掃	欠員 1名	松代	1～2日	8:30～12:30	女性	不問	877円/時間	月曜日 3名でローテーション 1名での就業
2	戸谷 306	公共施設の日常清掃	欠員 1名	松代	4～5日	8:30～10:30	女性	不問	877円/時間	毎週火・金曜日 3名でローテーション 2名での就業
3	松生 152	福祉施設の宿直	欠員 1名	松代	10日程度	21:30～6:00（平日） 21:30～7:30（休日）	男性	不問	4,735円/1回	12月から
4	松生 479	老人福祉施設の洗濯	欠員 2名	松代	10日程度	9:00～15:00	不問	不問	877円/時間	ローテーション
5	塚田 458	自動車の洗車業務	欠員 1名	川中島	4～5日	10:00～16:00	男性	不問	877円/時間	木・金曜日
6	大井	主に家庭の庭木の消毒（主務者） ※動噴をお持ちの方に限ります	1名	南部全域	多い月で20件 程	午前中	不問	不問	3,093円/件 (R4単価)	来年3月～10月位ま での就業
7	大井	樹木消毒主務者の補助 ※動噴は不要です	1名	南部全域	多い月で20件 程	午前中	不問	不問	1,116円/件 (R4単価)	来年3月～10月位ま での就業
8	柳澤(派遣)	調理業務 (病院内)	増員 2名	信州新町		8:30～19:00 5:30～19:30（土曜）	不問	不問	908円/時間	6時間/日 2,3日/週

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
9	柳澤(派遣)	清掃業務 (病院内)	増員 2名	信州新町		8:30～17:00	不問	不問	908円/時間	2,3日/週
10	柳澤(派遣)	病院施設利用者送迎(運転) (デイケアセンター)	増員 1名	信州新町		8:15～9:45 15:30～16:55	不問	72歳迄	908円/時間	2,3日/週
11	柳澤(派遣)	介護福祉施設の介護業務	新規 2名	松代		8:20～17:05	不問	73歳迄	908円/時間	2,3日/週
12	柳澤(派遣)	飲食店にて食器洗浄	新規 1名	篠ノ井		①11:00～14:00 ②17:00～21:00	不問	72歳迄	908円/時間	2,3日/週
13	柳澤(派遣)	漬物工場にて野菜洗浄・カット	新規 1名	篠ノ井		9:00～16:00	不問	72歳迄	908円/時間	2,3日/週
14	柳澤(派遣)	介護施設利用者の送迎(運転) (添乗員あり)	増員 1名	篠ノ井		8:00～10:00 15:00～17:30	不問	72歳迄	926円/時間	日祝休
15	柳澤(派遣)	入浴補助、着替え手伝い 浴室・脱衣所清掃 (介護施設)	欠員 1名	篠ノ井		9:30～11:30 14:00～16:00	不問	72歳迄	1,029円/時間	土日祝休 2時間/日
16	柳澤(派遣)	洗車、拭き上げ (自動車販売店舗) 車好きの方歓迎	新規 3名	稲里町		9:30～18:00	不問	72歳迄	908円/時間	火休 2,3日/週
17	柳澤(派遣)	接客対応、法要の準備・片付け 配布物等の作成 (パソコン操作できる方)	新規 1名	小島田		9:15～16:15 (6時間)	不問	不問	908円/時間	6時間/日 3日/週
18	柳澤(派遣)	介護施設利用者の介護 (食事、トイレ、着替え) 要ヘルパー資格	新規 3名	篠ノ井		①6:00～9:00 ②15:00～18:00	女性	不問	1000円/時間	3時間/日 3日程度/週
19	柳澤(派遣)	建材(造作材)加工・梱包 要体力	追加 2名	若穂保科		8:30～18:00	不問	不問	908円/時間	8時間/日 2日/週 (土日祝休)
20	柳澤(派遣)	新聞配達(朝刊)	新規 4名	若穂綿内		①3:00～5:00 ②4:00～5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	910円/時間	6日/週

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
21	柳澤 (派遣)	清掃作業（小麦製造所） トイレ、天井（くもの巣、ほこり）、 小麦貯蔵所	新規 4名	篠ノ井		8:00～17:00	不問	不問	908円/時間	2,3日/週 休み：日・祝・お盆・ 年末年始