

就業情報案内

令和6年4月10日号

TEL : 0120-468117 (しるばーいいな) /026-237-8315

詳しくは、事務局担当者までお問合せ下さい。

※月2回！R6年1月から10日と25日（土・日・祝の場合は翌営業日）にホームページにて更新。

ホームページ：「長野シルバー人材センター」で検索

こちらからも検索できます⇒



北部地域

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）	募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等		
新規	1	松生 41	公共施設	テニスコート管理業務 (Excel入力ができる方、 丁寧な窓口対応ができる方)	欠員 1名	西和田	月10日程度	6:15~21:15 (2~7時間就業)	男性	不問	948円~/時間	6人ローテーション 就業開始7月 応募締切5/31
新規	2	松生 50601	公共施設	屋内運動場管理 (受付・料金徴収、清掃、施設管理等) (PC操作ができる方、丁寧な窓口対応出来る方)	欠員 1名	大豆島	約10日	①8:45~13:15 ②13:15~17:15 ③17:15~21:15	不問	不問	①948円/時間 ②948円/時間 ③971円/時間	9名でローテーション 3交代
新規	3	松生 22531	福祉施設	床清掃業務	欠員 1名	若槻	10日程度	8:00~11:30	女性	不問	3,318円/回	3人ローテーション
新規	4	塚田 148283	その他 屋内	洗濯後の前掛等を手で畳む作業	新規 2名	大橋南	週2日又は3日	13:00~16:00	不問	不問	948円/時間	月~金
新規	5	古海	個人宅	5月~10月の期間の水くれ	1名	芹田	5回~20回 天候によって	8:30~ または16:00~	女性	不問	1,207円/回	男女各1名 ローテーション
新規	6	塚田 120416	その他 屋外	自動車の洗車業務	新規 1名	桐原	週3日程度	9:30~17:30	男性	不問	948円/時間	土・日・祝日 有 応相談
新規	7	塚田 511	その他 屋内	スーパーの売場清掃・整理業務	欠員 1名	徳間	2~3日/週	17:00~21:00	女性	不問	948円/時間	ローテーション
新規	8	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋内	職員用宿直・仮眠室シーツ交換作業	欠員 1名	若里	4日/週	8:30~12:30	不問	不問	950円/時間	4月16日から 2~3ヶ月の間
	9	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋内	機械の小部品の組み立て	新規 3名	豊野町	2~3日/週	8:30~17:30	男性	不問	1,000円/時間	工具貸与
	10	雪入・戸谷 (派遣)	スーパー ・商店	鮮魚の品出し・商品陳列	欠員 1名	安茂里	週3日程度	17:00~20:00	不問	不問	948円/時間	シフトによる

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
11	雪入・戸谷 (派遣)	スーパー ・商店	デイリーの品出し・商品陳列	欠員 2名	安茂里	週3日程度	7:00~10:30	不問	不問	948円/時間	シフトによる
12	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋内	病院の調理及び食器洗浄	新規 2名	若槻	5日/週	4:30~11:30	不問	不問	1,200円/時間	調理師免許必要
13	戸谷 (派遣)	福祉施設	デイサービス利用者の送迎運転 介護補助（車昇降時の補助対応）	新規 1~2名	柳原	3~5日/週	8:00~17:30 (実働4時間)	男性	72歳迄	959円/時間	シフト表による
14	戸谷 80 (派遣)	公園管理	公園管理（点検・清掃・草刈） ※機械刈講習受講必須 ※運転有り	欠員 1名	市内	約10日	9:00~17:00	男性	72歳迄	1,010円/時間	4月から就業 5名でローテーション
15	戸谷 185	公共施設	デマンドタクシー乗車案内業務	増員 1名	信濃町	8~10日	9:30~12:00 12:00~14:30	不問	不問	990円/時間	3名でローテーション
16	塚田 340	その他 屋外	商業施設のカート整理業務	欠員 1名	若里	20日程度	9:00~20:00の間 3.5時間又は4時間	男性	不問	948円/時間	ローテーション
17	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋内	学習塾の英語指導の補助	新規 1名	川中島	2日/週	水 17:00~19:00 金 19:00~21:00	不問	不問	1,000円/時間	日常英会話程度 できる方
18	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋内	温泉の浴場清掃・サウナマット交換・ 館内巡回	新規 1名	妻科	5日/週	17:00~21:00	女性	不問	948円/時間	
19	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋内	介護助手・食事作りなどの 間接的な業務補助	新規 1名	安茂里	5日/週	10:00~16:00	女性	不問	950円/時間	
20	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋内	製造された靴下を型板から抜く作業	欠員 1名	下駒沢	4日/週	9:00~15:00	男性	不問	948円/時間	4月1日から
21	雪入・戸谷 (派遣)	スーパー ・商店	早朝の品出し	欠員 1名	上松	5日/週	7:00~9:00	不問	不問	948円/時間	シフト制
22	雪入・戸谷 (派遣)	宿泊施設	グランピング施設における夜間業務 管内清掃（トイレ・風呂） 深夜のお客様対応	増員 1名	飯綱町	3日/週	23:00~8:00	男性	不問	1,200円/時間	
23	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋内	ホテルのホールスタッフ （朝食会場の受付、配膳、片付けなど）	新規 2名	南千歳町	3~4日/週	5:30~10:00 (休憩なし)	女性	不問	1,000円/時間	シフト制、曜日の 固定なし（要相談）
24	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋内	広域通信制高校の教員 （国語・数学・社会・理科・英語）	新規 5名	信更	2~3日/週	9:00~15:00 (うち3~5時間)	不問	不問	1,500~2,000円/時間 (科目数により変動)	4月1日~ 高校教員免許取得者

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
25	戸谷 (派遣)	その他 屋内	食材の刻み、湯せん、お弁当の盛付け、 仕分け	新規 2名	北尾張部	4日/週	①7:00~11:45 ②8:30~13:15	不問	不問	950円/時間	シフト制 どちらの時間もあるが ①が多い 土曜、祝日も仕事有
26	柳沢	個人宅	障子・襖・網戸の張替え	欠員 1名	若槻	注文により 変動	注文により変動	不問	不問	作業内容により	ワゴン車所有者
27	雪入 (派遣)	その他 屋内	ふとんの丸洗い作業	新規 1名	稲葉	6日/週	7:30~10:30	男性	不問	1,000円/時間	4月1日~
28	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋内	コンビニエンスストア業務全般 (レジ・掃除・品出しなど)	新規 2名	吉田 他	2~3日/週	6:00~9:00 16:00~20:00 (うち3~4時間)	不問	不問	1,000円/時間	3店舗あり
29	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋外	ガソリンスタンド業務 (給油、洗車、清掃美化)	新規 2名	中御所	週4日程度	13:00~18:00	不問	不問	1,000円/時間	
30	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋内	施設の屋内外清掃	新規 2名	居町	5日/週	8:00~11:30または 12:30~16:30)	女性	不問	950円/時間	月~金曜日
31	雪入・戸谷 (派遣)	福祉施設	送迎車への添乗（車内での見守り・ 体調不良者への対応）、施設介護補助	欠員 1名	北堀	3日/週	8:30~15:45 (うち6.5時間)	不問	不問	1,000円/時間	
32	塚田 93466	その他 屋外	洗車作業及び自動車内外清掃作業	欠員 1名	稲葉	10日程度	1日5時間（応相談）	男性	不問	948円/時間	就業4月~
33	塚田 336	民間 建物管理	校舎内清掃業務（教室内、玄関、廊下・ 更衣室、トイレ、事務室、会議室等）	欠員 1名	三輪	10日程度	8:30~11:30	女性	不問	948円/時間	1日2人づつ就業 平日のみ
34	塚田 242	福祉施設	老人ホームの朝食準備・配膳・ 片付け等	欠員 1名	北尾張部	週3回程度	6時~8時の間 1.5~2時間程度	女性	不問	1,005円/時間	
35	塚田 350	スーパー ・商店	灯油販売	欠員 1名	南長池	10日程度	①8:00~14:00 ②14:00~20:00	男性	不問	948円/時間	要資格 危険物乙四類
36	塚田 404	宿泊施設	宿舎内清掃及び宿舎周り除草	欠員 1名	南長池	月1回6時間	8:00~15:00	男性	不問	948円/時間	第2火曜日
37	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋外	ガソリンスタンド業務 (接客・販売・事務)	増員 1名	大豆島	週5日程度	9:30~18:00 (うち4時間程度)	不問	不問	950円/時間	
38	塚田 419	民間 建物管理	学校内清掃業務（玄関、廊下、職員室、 トイレ他）、中庭の除草等	欠員 1名	箱清水	週3回程度	9:00~12:00	女性	不問	948円/時間	4月から就業
39	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋外	配送業務（運転・軽貨物）	新規 ①1名 ②1名	市場	2~3日/週	①7:00~8:30 ②6:30~9:15	不問	72歳迄	1,200円/時間	月~金 3・7・8月の一部 期間業務なし

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
40	雪入・戸谷 (派遣)	福祉施設	デイサービス利用者の送迎運転	増員 1名	桜枝町	3~5日/週	8:00~10:00 15:30~17:30 (実働4時間)	男性	72歳迄	959円/時間	シフト表による
41	雪入・戸谷 (派遣)	福祉施設	デイサービス利用者の送迎運転 介護補助（車昇降時の補助対応）	新規 1~2名	桐原	3~5日/週	7:00~17:00 (実働4~6時間)	男性	72歳迄	959円/時間	シフト表による
42	雪入・戸谷 (派遣)	福祉施設	デイサービス利用者の送迎運転 介護補助（車昇降時の補助対応）	新規 1~2名	柳原	3~5日/週	8:00~10:00 15:30~17:30 (実働4時間)	男性	72歳迄	959円/時間	シフト表による
43	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋内	ホテルのナイトフロント業務	新規 1名	南千歳町	3~4日/週	0:00~9:00 (休憩1時間)	男性	不問	1,000円/時間	曜日固定なし (要相談)
44	雪入 (派遣)	福祉施設	昼食の調理、建物清掃	欠員 1名	大豆島	2~3日/週	7:00~16:00	女性	不問	948円/時間	シフトによる
45	雪入・戸谷 (派遣)	福祉施設	デイケア利用者の送迎ドライバー (介護) ※介護資格保有者又は 経験者であれば尚よい	欠員 1名	鶴賀	5日/週	7:00~9:30 15:00~17:30 (実働4時間)	不問	72歳迄	950円/時間	月~金・祝 令和5年12月中旬~
46	雪入・戸谷 (派遣)	スーパー ・商店	厨房の清掃、値引きシール貼り	増員 1名	南長池	3日/週	17:00~21:00	不問	不問	948円/時間	
47	雪入・戸谷 (派遣)	宿泊施設	食器洗浄（宴会場・レストラン） 又は従業員食堂賄い	増員 3名	県町	2~5日/週	8:00~21:00 (3~5時間程度)	女性	不問	948円/時間	
48	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋外	ガソリンスタンド業務 (給油許可出し、清掃、燃料洗濯回収 ・整理、割引券発行、レシート交換)	増員 2名	大字三輪	2日/週程度	21:00~6:00 (うち4時間程度)	男性	不問	8:30まで2,482円/時間 8:30以降2,309円/時間	第4類危険物取扱資格 者（乙種または丙種）
49	雪入・戸谷 (派遣)	福祉施設	食事配膳、食事介助、後片付け	増員 1名	徳間	2~3日/週	7:00~10:00	女性	不問	948円/時間	シフトによる
50	塚田 523	民間 屋内	しいたけの収穫作業	欠員 1名	北長池	10日程度	8:00~11:00	男性	不問	948円/時間	シフトによる 土日祝日就業有
51	塚田 128145	民間 屋内	ホテルのベッドシーツ交換他清掃業務	欠員 1名	南千歳町	10日程度	9:30~14:30	不問	不問	948円/時間	車通勤不可
52	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋内	宿泊施設のお風呂・館内の清掃	新規 1名	妻科	4~5日/週	7:00~11:00	男性	不問	948円/時間	

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
53	塚田 528	民間 建物管理	店舗内の清掃業務（床、展示商品、 トイレ）、洗濯用具の洗濯	欠員 1～2名	北長池	2回/週 (月・金)	9:00~16:00 (1名) 9:00~12:00 (2名)	女性	不問	948円/時間	
54	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋内	保育補助（要保育士資格）	新規 1名	高田	5日/週	9:00~13:00 (うち4時間)	女性	不問	1,000円/時間	
55	塚田 553	その他 屋外	リース・レンタル商品検収、整備	増員 1名	穂保	1回/週 火曜日	9:00~16:00	男性	不問	948円/時間	
56	塚田 145	民間 建物管理	頒布所にて授与品の販売、袋詰め、 清掃業務等	増員 1名	元善町	5~10日	8:30~16:00迄 (うち6~7時間)	女性	定年 73才	948円/時間	繁忙期と閑散期有
57	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋内	印刷機用の紙セット・梱包・運搬 ※印刷会社で経験された方	新規 1名	西和田	5日/週	8:30~17:15 (勤務時間：変則)	不問	不問	948円/時間	土日祝日休み (盆・正月休み)
58	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋内	洗物、コップ・歯科器具出し (要歯科衛生士資格、経験者)	新規 1名	若槻	4日/週	14:30~18:30(水,木,土) 16:30~18:30(火)	女性	不問	948円/時間	月金日休み
59	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋内	糶の手入れ作業 (味噌屋)	新規 1名	桜枝町	2日程度	9:00~10:00 16:00~17:00 の2時間	男性	不問	2,300円/時間	~3/31 水または木曜日
60	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋内	そろばん塾の指導員 (小学生、年長)	新規 1名	吉田	3日/週	15:00~19:00	不問	不問	1,000円/時間	出勤日：月水金
61	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋内	営業（車検点検の誘致の電話、 新規顧客の開拓）	新規 1名	若宮	4日程度/週	13:00~17:00	不問	75歳迄	950円/時間 交通費:300円/日	日祝、 第2・4土曜日休み
62	雪入・戸谷 (派遣)	スーパー ・商店	荷受け・品出し・仕舞い込み、 空箱の廃棄等	追加 3名	北長池	4日程度/週	6:00~9:30	不問	不問	948円/時間	
63	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋内	上げ膳・下げ膳、食器洗浄 (そば屋)	新規 1名	南千歳	2日程度/週	18:00~21:00 (30分休憩可、賄有)	不問	不問	948円/時間	土・日
64	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋内	上げ膳・下げ膳、コップ等食器準備 (そば屋)	増員 1名	南千歳	4日程度/週	①11:00~15:00 ②18:00~21:00	不問	不問	948円/時間	月~金
65	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋内	そば打ち (そば打ちの経験がある方)	新規 2名	南千歳	2日程度/週	11:00~15:00	男性	不問	948円/時間	

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
66	雪入・戸谷 (派遣)	老人施設 介護施設	グループホーム利用者介護業務	新規 2名	大豆島	2~3日/週	11:00~20:00	不問	不問	948円/時間 交通費:100円/日	
67	雪入・戸谷 (派遣)	福祉施設	ディサービス利用者の送迎(運転) (添乗員あり)	欠員 1名	柳原	18日程度	8:00~10:00 15:00~17:30 ※変動有	不問	72歳迄	948円/時間	月~日
68	雪入・戸谷 (派遣)	福祉施設	デイサービスの送迎運転 (添乗員あり)	欠員 1名	徳間		8:00~17:30 (1日2~4時間)	男性	72歳迄	948円/時間	
69	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 2名	南石堂	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
70	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 4名	差出南	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
71	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 3名	三輪	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
72	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 4名	栗田	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
73	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 6名	大豆島	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
74	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 3名	高田	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
75	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 5名	中越	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
76	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 9名	柳原	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
77	雪入・戸谷 (派遣)	その他 屋外	新聞配達（朝刊）	新規 4名	北堀	6日/週	①3:00~5:00 ②4:00~5:00 ①2区域 ②1区域	不問	不問	1,200円/時間	
78	塚田 36954	スーパー ・商店	店舗内清掃業務 従業員食堂、更衣室、トイレ等	欠員 1名	平林	週3~4日	7:30~09:30 7:00~9:00	女性	不問	948円/時間	

No.	担当者 受注番号	仕事内容（職種）		募集人数	就業場所	1か月あたりの 就業日数	就業時間帯	性別	年齢	配分金・賃金	備考・条件等
79	塚田 346	スーパー ・商店	カート回収、整理及び資源ごみ回収	欠員 1名	南長池	12~14日程度	①8:00~14:30 ②10:30~16:30 ③14:30~19:00	男性	不問	948円/時間	1日3交代
80	塚田 341	スーパー ・商店	水産作業場の床清掃、 調理器具・作業台の洗浄等	増員 1名	若里	3~4回程度 /週	17:00~ 3~4時間程度	不問	70代迄	948円/時間	
81	塚田 101159	スーパー ・商店	惣菜作業場の床清掃、 調理器具・作業台の洗浄等	増員 1名	若里	3~4回程度 /週	17:00~ 3~4時間程度	不問	70代迄	948円/時間	
82	塚田 82189	その他 屋内	自転車の修理、組立、点検業務	欠員 1名	松岡	週1回程度	8:00~12:00 (うち5.5時間程度)	男性	不問	1,387円/時間	6年1月~就業 「自転車技士」要資格